

精神保健相談「こころの相談」のお知らせ

日々の環境の変化により私たちの心と体にはさまざまな症状（不眠、イライラ、不安が強くなる、身体の調子が悪い等）があらわれます。多くの症状は時間がたつと自然に回復していきますが、症状が長引くようなら一度相談することをお勧めします。

高萩市では、心の悩みや病気に対して、精神科医による診察および精神保健相談員や保健師による相談を実施しています。ぜひご利用ください。

○精神科医による相談

1月28日(月)
3月25日(月)

○精神保健相談員・保健師による相談

2月15日(金)



<時間> 午前9時30分～11時 ※予約制

<場所> 総合福祉センター 2階

<料金> 無料

<その他> 本人、家族、親戚の人などなたでも相談できます。相談の秘密は守ります。

<問合せ・申込み> 健康づくり課 ☎24-2121

1・2月の行事

会場：総合福祉センター
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
離乳食・赤ちゃん教室	1月8日(火)	10:00～12:00(受付9:30～10:00)	平成24年7月～9月生まれのお子さんがある保護者
2歳児歯科健診	1月10日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成22年11月・12月生まれの幼児
健康相談	1月11日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
BCG予防接種	1月16日(水)	13:30～14:30(受付12:45～13:30)	平成24年8月・9月生まれの乳児
3歳児健診	1月17日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成21年11月・12月生まれの幼児
離乳食・赤ちゃん教室	1月22日(火)	10:00～12:00(受付9:45～10:00)	平成24年1月～3月生まれのお子さんがある保護者
健康・歯科相談	1月28日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	1月28日(月)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
BCG予防接種	2月7日(木)	13:30～14:30(受付12:45～13:30)	平成24年10月生まれの乳児
健康相談	2月8日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
離乳食・赤ちゃん教室	2月12日(火)	10:00～12:00(受付9:45～10:00)	平成24年7月～9月生まれのお子さんがある保護者
パパ・ママレッスン (1回目)	2月15日(金)	18:30～20:30	平成25年4月～7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
1歳6ヶ月児健診	2月21日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成23年7月・8月生まれの幼児
パパ・ママレッスン (2回目)	2月22日(金)	18:30～20:30	平成25年4月～7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
健康・歯科相談	2月25日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
離乳食・赤ちゃん教室	2月26日(火)	10:00～12:00(受付9:45～10:00)	平成24年1月～3月生まれのお子さんがある保護者

*幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	1月15日(火)	10:00～16:00	会場：高萩市総合福祉センター
	2月15日(金)		会場：ベイシア高萩モール店

スポーツのお知らせ

募集

平成24年度高萩ソフトテニス教室

日時：1月20日～2月24日の毎週日曜日 午前9時～正午まで／会場：高浜運動広場テニスコート／対象者：市内居住者または通勤通学者（初心者可）／参加料：1人1,000円（傷害保険・ボール代）／申込み：1月13日（日）までに勤労青少年ホームへ／問合せ：ソフトテニス連盟会長 熊谷吉雄さん ☎23-3422

結果

平成24年度秋小学区親善野球大会兼斉藤栄治杯

期日：11月10日（土）、11日（日）／会場：はぎまる球場、サンスポ球場、大心苑野球場／参加数：8チーム／結果：優勝 島名中央

高萩市バレーボール連盟秋期大会

期日：11月18日（日）／会場：高萩市民体育館／参加数：3チーム／結果：優勝 日高排球部

第3回近郊女子選抜バレーボール高萩大会

期日：11月25日（日）／会場：高萩中学校体育館／参加数：13チーム／結果：優勝 ユニオン

平成24年度高萩連盟杯ソフトテニス大会

期日：12月2日（日）／会場：高浜運動広場テニスコート／参加数：30名／結果：一般男子の部優勝 川崎（招待クラブ）・白根（高萩ファイターズ）、壮年男子の部優勝 吉田・関口（高萩クラブ）、壮年女子の部優勝 二方（個人会員）・佐藤（芳）（高萩レディース）

第28回高萩バドミントン大会

期日：12月2日（日）／会場：高萩市民体育館／参加数：6組（12人）／結果：ミックスタブルス 優勝 小川原英樹・松本榮子

第61回たかはぎ駅伝競走大会

期日：12月9日（日）／会場：市内コース／参加数：113チーム／結果：一般の部優勝 いわきEKIDENS紅、高校生の部優勝 日立工業高校、中学男子の部優勝 秋山中男子駅伝部B、女子の部優勝 秋山中女子駅伝部、オープンの部優勝 チームぷらっとA

第28回高萩・北茨城ロータリークラブ少年柔道大会

期日：12月9日（日）／会場：中郷中学校柔剣道場／参加数：190名／結果：※団体の部のみ 小学生男子の部優勝 高萩市柔道スポーツ少年団A、小学生女子の部優勝 高萩市柔道スポーツ少年団、中学生男子の部優勝 中郷中学校A、中学生女子の部優勝 高萩スポーツ少年団



図書館だより

電話：23-7174
開館時間：平日 9時30分～17時
土日祝 9時30分～17時
アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

今月のおすすめ

2013年大河ドラマ「八重の桜」の主演

「新島八重」について知ろう

- 「新島八重 愛と闘いの生涯」 吉海直人著/角川学芸出版/2012
- 「新島八重その生涯」 不破俊輔著/明日香出版/2012
- 「新島八重と幕末 会津に咲いた八重の桜」 由良弥生著/セブン&アイ出版/2012
- 「新島八重」 楠木誠一郎著/ポプラ社/2012

図書館カレンダー ●は休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			●	●	●	●
1	6	●	7	8	9	10
月	13	14	●	15	16	17
	20	●	21	22	23	24
	27	●	28	29	30	●
日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
		3	●	4	5	6
		10	11	●	12	13
		17	●	18	19	20
		24	●	25	26	27
						28

子ども映画会 1月12日（土） 14時30分～
ルーニーテューンズ「カナリヤ横丁」ほか

おりがみ教室 1月19日（土） 14時30分～
ゆきうさぎ、はごいた、ゆのみ、しゅりけん

おはなし会 1月26日（土） 14時30分～
絵本：えびすさんと6人のなかまたち
紙しばい：おにがしまのまめ
パネルシアター：3びきのこぶた

今年も皆さんのご来館をお待ちしています

視聴覚ライブラリー（図書館内）からのお知らせ

これまで撮影してきた様々な市内行事等のDVDを貸し出します。
希望者には有料配布（1枚500円～）しますので、お問い合わせください。
問合せ：教育委員会生涯学習課 ☎23-1132

