



2 28 さくら市社会福祉協議会と 災害時相互支援協定を締結



栃木県さくら市社会福祉協議会と高萩市社会福祉協議会が2月28日、災害時の相互支援協定を高萩市総合福祉センター

研修室で締結しました。

今回の協定は、2011年3月の東日本大震災を経験し、両社協が広域的な支援態勢の必要性・重要性を認識したことがきっかけで締結に至りました。協定では、職員の派遣、ボランティアによる救援活動の支援調整、支援物資の提供など、単独社協では対応できない場合の相互支援について決めました。

2 20 君田小学校 天然リンクで初滑り

高萩市の山間部に位置する君田小学校に2月20日、名物のアイススケートリンクが登場しました。標高約500mに位置する君田地区の厳しい冷え込みを利用し、教職員が約1ヶ月かけて準備した愛情たっぷりのリンク。全校児童6人が今季の初滑りを楽しみました。同校のスケートリンク作りは地域の特色を生かす郷土教育の一環で、12年前から続きます。長さ20m、幅5m



のビニールシートに1月16日から毎日少しずつ水をまき、約1ヶ月かけて約10cmの氷を張りました。

2 26 サケの稚魚放流 “大きくなって帰ってきてね”



秋山小学校と秋山幼稚園の児童・園児が花貫川にサケの稚魚約3,000匹を放流しました。

このサケの稚魚は、川魚の放流活動や花貫川の環境美化活動に取り組む市民グループ「花貫川清流の里づくり会」（小野崎廣喜会長）が人工ふ化させ、体長3cm～5cmまで飼育したものです。子どもたちはコップに取り分けられた稚魚を、「大きくなって帰ってきてね」と声をかけながら浅瀬にゆっくりと放しました。

3 10 オリンピックデー・ フェスタ in 高萩

高萩市民体育館で10日、「オリンピックデー・フェスタ in 高萩」が行われ、ロンドン五輪に出場した新体操・田中琴乃さんら5人の日本代表選手が、市内の小学生124人とスポーツを通じて交流しました。この事業は、東日本大震災の復興支援を目的に日本オリンピック委員会が主催。五輪出場のあるアスリートたちが被災地に出向き、スポーツを通じた支援活動を行っています。子どもたちは、しっぽとり競争や大縄跳び、綱引きなどで5人のオリンピックと交流し楽しい一日を過ごしました。（今月の表紙）



3 10 あの日を忘れないで 津波を想定した避難訓練

高萩市に大きな被害をもたらした東日本大震災から早2年。あの日の教訓を忘れずに次の世代につなぐため3月10日に津波を想定した防災訓練が行われ、市民や市職員、関係団体、企業など約1,000人が参加しました。今回の訓練では、茨城県沖を震源とする地震が発生し、高さ6m規模の大津波が襲来することを想定しました。参加者は高台を目指し、大津波警報発令から実際に津波の影響があるとされる24分間にどこまで避難できるかを確認しました。また、メイン会場の高萩小学校では、現地災害対策本部が設置され、運営訓練、応急救護訓練、支援物資配布訓練など見学だけでなく参加できるコーナーを設け災害に対する意識の啓発を図りました。





すこやか

●問合せは
健康づくり課 ☎24-2121

早期発見のために 乳がん・子宮がん検診を受けましょう！

○医療機関検診：健康づくり課窓口で受診券を受け取り、病院で検診。“4～5月頃”が空いています。

対象年齢 (H26.3.31現在)		内 容	医 療 機 関	料 金
子宮がん	20歳以上	子宮頸部 (問診及び医師の判断で 体部がん検診が可能)	内田医院 諸原産婦人科医院 県北医療センター高萩協同病院	2,500円 (頸部のみ) 4,200円 (頸部と体部)
	30～39歳 (1年に1回)	視触診+超音波	諸原産婦人科医院 (超音波のみ) 県北医療センター高萩協同病院 (H26年1月31日までに要予約)	2,200円
40～59歳 (1年に1回) マンモグラフィは2年に1回	視触診+マンモグラフィ又は 視触診+超音波			
60歳以上 (2年に1回)				

※受診券の発行は平成26年1月31日まで。

○集団検診：総合福祉センターで、検診バスに乗って行きます。

対象年齢 (H26.3.31現在)	内容	検 診 日 受 付 時 間	料金	申 込 み
子宮がん 20歳以上	子宮頸部	・検診日 4/26(金)、5/8(水)、10(金)、 13(月)、17(金)、18(土)、22(水) ・受付時間 午後12時50分～13時20分 ・定員90人/日	1,300円	□ の日は託児があります。4月10日(水)から検診と合わせて電話でご予約ください。 ※平成22～24年度に子宮がん集団検診を受診した人には問診票を送ります。申し込みは不要です。

※乳がん集団検診は10月16日(水)、23日(水)、28日(月)に実施予定。申し込み開始日は9月18日(水)。

●「がん検診無料クーポン券」の送付を6月頃に予定しています。下記の年齢に該当する人は、無料で市のがん検診を受診可能です。なお、クーポン券到達前に市が実施する子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診を受診された人は、クーポン券の送付時に償還払いの書類を同封します。

子宮頸がん 平成25年4月1日現在で、20・25・30・35・40歳の女性

乳がん 平成25年4月1日現在で、40・45・50・55・60歳の女性

大腸がん 平成25年4月1日現在で、40・45・50・55・60歳の人 (※6月に実施予定)

●●● 4・5月の行事 ●●●

会場：総合福祉センター
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
BCG予防接種	4月11日(木)	13:30～14:30(受付12:45～13:30)	平成24年12月生まれの乳児
健康相談	4月12日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	4月17日(水)	10:00～12:00	1歳までのお子さんがいる保護者
1歳6ヶ月児健診	4月18日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成23年9月・10月生まれの幼児
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	4月19日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	4月22日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
2歳児歯科健診	5月9日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成23年3月・4月生まれの幼児
健康相談	5月10日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
BCG予防接種	5月13日(月)	13:30～14:30(受付12:45～13:30)	平成25年1月生まれの乳児
3歳児健診	5月16日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成22年3月・4月生まれの幼児
健康・歯科相談	5月20日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
赤ちゃん教室	5月22日(水)	10:00～12:00	1歳までのお子さんがいる保護者
こころの相談 (精神科医の相談)	5月27日(月)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)

※幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	4月19日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
	5月17日(金)		会場：高萩市総合福祉センター



市内放射線量の測定結果

空間放射線量の測定結果

市内各所の簡易測定結果

危険対策課 ☎23-2215

結果は次のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト（総合福祉センター）・高萩市内の都市公園等は、高萩市ホームページに掲載しています。ご覧にならない方は危険対策課にお問い合わせください。

測定場所：保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。
測定単位：マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

○保育園

場所	測定日	測定値
高萩保育所	3月19日	0.16
同仁東保育園		0.10
聖徳保育園		0.13
松ヶ丘保育園		0.09
あおぞら保育園		0.10

○幼稚園

場所	測定日	測定値
第一幼稚園	3月21日	0.10
松岡幼稚園		0.10
東幼稚園		0.09
秋山幼稚園		0.09

場所	測定日	砂浜の放射線量率
高萩海水浴場	3月8日	0.07

○小学校

場所	測定日	測定値
高萩小学校	3月21日	0.09
秋山小学校		0.12
東小学校	3月19日	0.09
松岡小学校	3月21日	0.09
君田小・中学校	3月19日	0.13

○中学校

場所	測定日	測定値
高萩中学校	3月21日	0.08
秋山中学校		0.10
松岡中学校	3月19日	0.15

○キャンプ場

場所	測定日	測定値
花貫ふるさと自然公園	3月8日	0.23
小滝沢キャンプ場		0.13
土岳	機器点検中	

○公園・その他

場所	測定日	測定値
サンスポーツランド	3月18日	0.17
高浜運動広場		0.10
はぎまる球場	除染中	
森林公園	除染中	
さくら宇宙公園	除染中	
花貫物産センター	機器点検中	

食品等の放射能濃度検査結果

危険対策課 ☎23-2122

食品や井戸水などに含まれる放射能濃度測定の結果を掲載します。▼測定出来るもの 作物類（自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの）、水（井戸水や湧水）、土（畑や自宅敷地の土など）▼申込み 放射線検査窓口（月～金 ※祝祭日除く）

2/1～2/28に実施した作物類（合計4件）放射能濃度測定結果 ※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物（ ）内は件数
水	1件	不検出	井戸水(1)
鳥獣肉等	2件	検出1(いのしし肉)	いのしし肉(2)
特用特産物	1件	検出1(生しいたけ)	生しいたけ(1)

土：畑4件、花壇1件、山林1件、水田1件、堆肥1件

水道水の測定結果

放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652
学校給食センター ☎23-7412
放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。



■問合せ 危険対策課 ☎23-2215

災害はいつやってくるかわかりません。だからこそ、万が一の災害時に適切に対処できるよう、日頃から家族で話し合いましょう。

①役割分担を確認しましょう！

火の始末をする人、出口を確保する人、お年寄りや子どもを守る人等、いざという時の一人ひとりの役割を決めましょう。

②非常持出品の置き場所を決めましょう！

非常持出品は家族全員がわかる置き場所に決めましょう。中身の消費期限や電池切れ等を確認する「管理者」も決めましょう。

③連絡方法を決めましょう！

日中家族が離ればなれになっている場合、お互いの安否を知らせるための連絡方法を決めておきましょう。また、日中避難する事になった場合の家族の避難場所、いざという時の集合場所等についても、日頃から相談しておきましょう。