

暮らしの 情報

軍手など▼問合せ 高萩市
市民憲章推進協議会事務局
(まちづくり観光課内) ☎ 23 -
7311-6

**募集
モテ講座 第2弾
新たな出会いをしてみませんか**

▼日時 7月20日(土)午前11時

募集
第60回高萩市成人式の
実行委員

第60回高萩市成人式の実行委員

▼活動内容	平成26年1月12日(日)に行われる予定の高萩市成人式での企画・準備・運営等▼期間
3月▼対象	成人式対象者
6年4月1日生の人▼募集	7月～平成26年4月2日生～平成6年4月1日生の人
人数	20人程度▼申込み
生涯学習・スポーツ振興グルー	月5日(金)までに電話で左記へ。▼問合せ

おしらせ
海岸清掃にご協力を

▼**日時** 7月7日(日)午前8時～ ※荒天の場合は14日(日)～14日も荒天の場合は中止▼**場所** 高戸小浜海岸と
関根川河口付近から花貫川河口
□付近までの海岸▼**準備品**

おしゃせ
福祉タクシーを
ご利用ください

合・解散) ▼対象 茨城県北
地域在住・勤務の独身男女
(先着30人) ▼参加費 2,000円(ビュッフェ形式の
食事代を含む) ▼内容 座学
「現在の結婚式事情について」、立食パーティ、結婚衣
裳の試着(男女1組のみ)▼
申込み 7月12日(金)までに
電話で左記へ。▼問合せ
ハーモニーたかはぎ事務局(経
営企画課内)☎23-21118

児童手当の支払日は6月10日(月)です。▼児童手当の現況届を忘れずに「現況届」を提出しないと受給資格があるても6月分以降の手当を受けられません。6月中旬ごろ現況届の用紙を送付しますので忘れずに提出してください。平成25年1月1日現在高萩市に住民登録をしていなかつた人は、住民登録をしていた市区町村から「平成25年度児童手当用所得証明書」を受け、現況届と一緒に提出してください。▼提出期限 6月28日(金)▼児童手当を受けるためには 住所地の市役所(公務員の場合には勤務先)で手続きが必要になります。(※所得による制限あり。▼支給対象中学校3年生までの児童(15歳の誕生日以降最初の3月31日までの間にある児童)▼

ている人は除く。▼利用限度
月2回の往復まで▼自己負担
利用料金の2割▼申請方法
高齢福祉課で申請書を記入す
るか、担当のケアマネジャーに
相談。▼問合せ 高齢福祉
課地域包括支援グループ ☎ 22

手当額 3歳未満一律15,000円(月額)、3歳以上小学校修了前: 第1子・第2子10,000円(月額)、第3子以降15,000円(月額)、中学生一律10,000円(月額)、特例給付(所得限度額以上)の場合は〇歳～中学生一律5,000円(月額)▼**提出先・問合せ** 市民課管理グループ 23-2116

おしらせ 医療福祉費（マル福） 受給者証の更新

▼重度障害の人または母子・父子家庭の人 現在お持ちの医療福祉費(マル福)受給者証の有効期限は(6月30日(日))です。7月1日(月)からの受給者証は(6月21日(金))に郵送します。▼小児(小学3年生まで) 受給者証の有効期限は誕生日の末日(ただし1日生まれの小児は誕生日の前月末日)です。新しい受給者証は有効期限月の25日(土日祝日の場合は前日)に郵送します。※更新には所得確認が必要。確認できない人には通知しますので保険医療課窓口で更新手続きをお願いします。▼問合せ 保険医療課国保・医療福祉グループ ☎ 23-2117

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



『男子のヨガ革命“V”ヴァージョン』

ヨガを始める理由は人それぞれであっていいと思います。体を柔らかくしたい、きれいになりたい気持よくなりたい、リラックスしたい、モテたい、出会いを期待? などなど女性ばかりで入りにいくかもしれない。年齢を気にしているかもしれない。でも、少し勇気を出して一歩踏み出せ! ミミちゃんから頑張っても、迷っていても、一生懸け! まわらわいかないから

A black and white photograph of a middle-aged man with dark hair and glasses. He is smiling and making a peace sign with his right hand. He is wearing a dark zip-up hoodie. The background is slightly blurred, showing an indoor setting.

★レギュラークラス
★ジェントルクラス(60歳以上の方対象)
1個人・個別指導コース

週1回／90分
週1回／60分
会員登録(1日)

メールでのお問合せはこちら aumdarsanayoga@gmail.com

<http://darsanayoga.web.fc2.com>

[ダルヰチヨガ](#)

高萩高校前(旧山吹食堂)

0120-914-925

父 かつとし 71歳
私も応援しています！

後期高齢者医療保険料 納付のお願い

保険医療課 国保・医療福祉グループ ☎ 23-2117

後期高齢者医療保険料の納付書の発送予定日は7月12日(金)です。

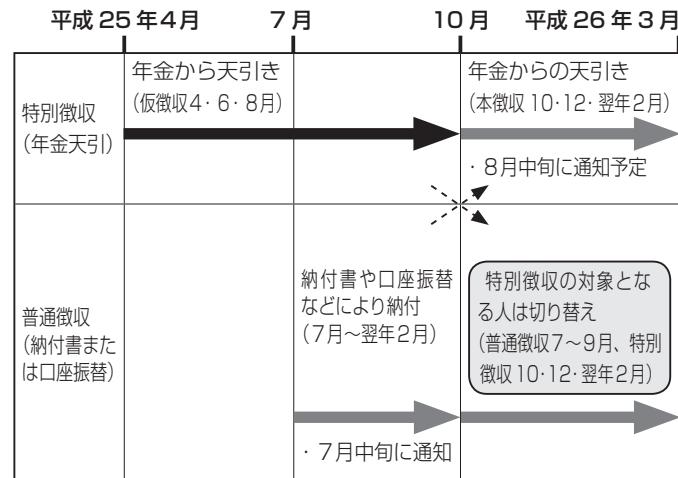
平成25年6月現在で、後期高齢者医療保険料が年金から天引きされていない人には、納付書(薄紫色の封筒)を郵送しますので、納期限までに納付してくださるようお願いします。(コンビニエンスストアでもお支払いができます。)また、便利な口座振替もご利用できますので、第1期分(7月)から口座振替を希望される場合は、6月28日(金)までに通帳と通帳届け出印をご持参のうえ、保険医療課(総合福祉センター脇仮設庁舎A棟2階)で手続きをお願いします。国民健康保険税などが口座振替になっている場合も、税目が異なるため、手続きは必要です。

※後期高齢者医療制度対象者…75歳以上の人と65~74歳で一定の障害があり制度に加入する人

○保険料の納め方

保険料の納め方は次のとおり2通りあります。また、年度の途中で納め方が切り替わる場合があります。

保険料の納め方	特別徴収	普通徴収
年金から天引き	納付書や口座振替などにより納付	
対象となる人	・年金の年額が18万円以上で、かつ、介護保険料と合わせた保険料額が、年金(介護保険料が天引きされている年金)の年額の2分の1を超えない人	・年金の年額が18万円未満の人 ・介護保険料と合わせた保険料額が、年金(介護保険料が天引きされている年金)の年額の2分の1を超える人 ・年度途中で、後期高齢者医療制度に加入された人や、保険料額が変更となった人
納期	仮徴収…4・6・8月 本徴収…10・12・翌年2月(6期)	7月~翌年2月(8期)



○保険料の算定方法

保険料は個人ごとに算定します。保険料の上限は年額55万円です。また、保険料率は県内一律となり、2年ごとに見直されます。平成25年度の保険料率は次のとおりです。

$$\text{保険料(年額)} \quad (100\text{円未満は切捨て}) = \boxed{\text{定額} \\ 39,500\text{円}} + \boxed{\text{所得に応じて計算} \\ \text{基礎控除後の総所得額} \times 8.00\%}$$

○保険料の軽減措置

①均等割額の軽減

所得の低い世帯に属する人は、次のとおり世帯の所得に応じて「均等割」が軽減されます。

総所得金額等が下記の金額以下の世帯(後期高齢被保険者及び世帯主)	軽減割合	軽減後の均等割額
33万円以下で、かつ、後期高齢被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得がない)の場合	9割	3,950円
33万円	8.5割	5,925円
33万円+24.5万円×世帯主を除く後期高齢被保険者数	5割	19,750円
33万円+35万円×後期高齢被保険者数	2割	31,600円

※65歳以上の人の公的年金等に係る所得については、その所得から15万円を差し引いて判定します。

②所得割額の軽減

基礎控除後の総所得額が58万円(年金のみで収入211万円)以下の人には、「所得割」が5割軽減されます。

③後期高齢被保険者になる前日において、被用者保険※の被扶養者だった人は、「均等割」が9割軽減され、「所得割」はかかりませんので、年額3,900円になります。※被用者保険とは、政府管掌(現・協会けんぽ)、組合管掌、船員、共済組合等の健康保険であり、国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

今、再び人生のフィールドへ！

～あなたの夢を、応援します～

自分のペースで高校卒業を目指したい。
★週1日の通学(金曜日)で卒業を目指します。

自分らしく高校生活を過ごしたい。
★空き時間を活用して、趣味や仕事に打ち込む。

もう一度、高校卒業にチャレンジ！
★中卒・高校中退からの入学・編入(年齢制限無し)。
★お仕事をお持ちの方は【通信コース】もあります。

皆様からの応援をいただき、本校サッカー部は関東高校サッカー大会茨城県予選で、ベスト8になりました。今後とも変わらぬ応援の程、よろしくお願ひいたします。

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
Tel. 0293-20-5802 / Fax. 0293-23-7260
e-mail: takahagi@daichigakuin.ed.jp
転入学・編入学、その他教育相談受付中
*要事前申込 担当(廣瀬・菅野)

第一学院高等学校 高萩校

