



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課 ☎24-2121

予防接種のお知らせ



予防接種実施通知書と説明書を同封いたしますので、医療機関に予約の上、接種してください。

【麻しん風しん混合予防接種】

○対象者

- 1期 1歳から2歳未満
(平成24年3月1日から平成25年2月28日生まれ)
- 2期 平成26年に小学校に入学予定者
(平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ)

*対象者には、予防接種実施通知書を送付いたします。

【子宮頸がん予防ワクチン予防接種】

○定期接種対象者

- 中学1年生から高校1年生まで
(平成9年4月2日から平成13年4月1日生まれ)

○接種回数 3回

*中学1年生には、予防接種実施通知書を送付いたします。
*中学2年生から高校1年生の人で3回の接種が完了していない人は健康づくり課までご連絡ください。

【予防接種に当たっての注意事項】

予防接種は、体調の良い日に行うことが原則です。健康状態が良好でない場合には、かかりつけ医などに相談の上、接種するかどうかを決めてください。

また、以下の状態の場合には予防接種を受けることができません。

- ①明らかに発熱(通常 37.5℃以上をいいます)がある場合
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな場合
- ③受けるべき予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシー(じんましんと同じ症状)を起こしたことがある場合
- ④明らかに免疫機能に異常のある疾患を有する場合及び免疫抑制をきたす治療を受けている場合
- ⑤その他、医師が不適当な状態と判断した場合

6月・7月の行事

会場：総合福祉センター
*会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
BCG 予防接種	6月7日(金)	13:30～14:30 (受付 12:45～13:30)	平成25年2月生まれの乳児
健康相談	6月14日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	6月19日(水)	10:00～12:00	1歳までのお子さんがある保護者
1歳6ヶ月児健診	6月20日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成23年11月・12月生まれの幼児
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	6月21日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	6月24日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
パパ・ママレッスン (1回目)	7月5日(金)	18:30～20:30	平成25年8月～11月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
BCG 予防接種	7月9日(火)	13:30～14:30 (受付 12:45～13:30)	平成25年3月生まれの乳児
2歳児歯科健診	7月11日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成23年5月・6月生まれの幼児
健康相談	7月12日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
パパ・ママレッスン (2回目)	7月12日(金)	18:30～20:30	平成25年8月～11月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
赤ちゃん教室	7月17日(水)	10:00～12:00	1歳までのお子さんがある保護者
3歳児健診	7月18日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成22年5月・6月生まれの幼児
健康・歯科相談	7月22日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	7月22日(月)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	6月21日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
------------	----------	-------------	---------------



スポーツのお知らせ



問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

募集

学校プール一般開放

開放学校：市内小・中学校／期間：7月20日(土)～8月31日(土) ※ただし、お盆期間(8月13日(火)～16日(金)まで)を除く／時間：午前9時～午後4時まで／対象：10人以上のスポーツ団体・子ども会など ※必ず普通救命講習修了証取得者を3人以上含むこと／申込み：所定の申請書を6月10日(月)～23日(日)までに市民体育館へ

結果

たかはぎクロスカントリー2013

期日：4月28日(日)／会場：さくら宇宙公園／参加数：146人／結果：優勝のみ(1) 親子の部 大内和憲・湊貴(2) 小学生男子の部 平山翔大(3) 小学生女子の部 坪めいか(4) 中学生男子の部 萩谷駿太(5) 中学生女子の部 鈴木雛(6) 男子39歳以下の部 我妻治(7) 男子40歳代の部 本間嘉彦(8) 男子50歳以上の部 鈴木義則(9) 一般女子の部 江見美穂

第29回高萩バドミントン大会

期日：5月12日(日)／会場：市民体育館／参加数：男子10チーム、女子8チーム(合計36人)／結果：

- 優勝のみ(1) 男子1部 小河原英樹・渡辺博之(2) 男子2部 山口浩一・山田国彦(3) 女子1部 澤幡智枝・井上郁美(4) 女子2部 小口弘子・大金真理子

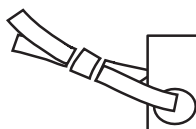
学童野球兼スポーツ少年団交流大会高萩支部予選会

- 期日：4月27日(土)・29日(月)／会場：市民球場
- 参加数：5チーム／結果：優勝 島名中央野球少年団、準優勝 松岡野球少年団／第3位 松原野球少年団、遊学クラブ野球少年団

その他

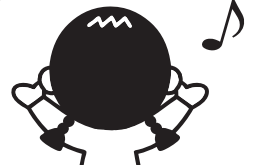
第35回東日本軟式野球大会(2部)出場

- 高萩市軟式野球連盟登録チーム「ニッカポッカーズ」が4月に開催された第35回東日本軟式野球茨城県大会(2部)において第3位となり、6月7日(金)から本県で開催される第35回東日本軟式野球大会(2部)に出場します。



図書館だより

電話：23-7174
開館時間：平日 9時30分～17時50分
土日祝 9時30分～17時
アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>



今月のおすすめ

自宅でできるかんたんセルフケア

『スッキリ！見えるように戻る視力回復セルフケア』
山本正子著 / ブルーロータスパブリッシング / 2013

『9割の肩こりはもまずに治せる！』
島田弘著 / 中経出版 / 2013

『「寝たきり」になる人ならない人』
宮田重樹著 / 広済堂出版 / 2012

『100歳までボケない手指体操』
白沢卓二監修 / 主婦と生活社 / 2012

『男が40を過ぎてなんとなく不調を感じ始めたら読む本』
秋下雅弘著 / メディカルトリビューン / 2012

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						①	①	2	3	4	5	6		
6	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
月	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
	30													

子ども映画会

6月8日(土) 14時30分～
うらしまたろう、わらしべ長者、
おむすびころりん

おりがみ教室

6月15日(土) 14時30分～
おほしさま、ネクタイ、くじら、
おしゃべりからす

おはなし会

6月22日(土) 14時30分～
絵本：ねずみのすも
紙しばい：ゲンジボタルのゲンちゃん
パネルシアター：三匹のやぎのガラガラドン