



# ま ち の 話 題

## 5 20 臨床栄養研究会から 災害時に役立つ献立集を寄贈



県内の管理栄養士有志で組織する「臨床栄養研究会」（田村チイ代表）から災害時に役立つ献立集 200 冊を市に寄贈していただきました。同会は東日本大震災を経験し、災害時でもより健康的な食事を取っていただくと、昨年、約

半年をかけて備蓄食品などを活用して手軽に作ることもできる献立集を研究・作成しました。寄贈式で草間市長は「市の食生活改善推進員や学校給食を担当している管理栄養士などに配布し、災害時に活用できるよう努めます」と挨拶。田村代表は「個人個人が知識をつけ、日頃から十分に準備をしておくことが大切。この冊子が皆さんのお役にたてれば幸いです」と話されました。



## 6 19 松岡中学校生徒が 普通救命講習

大切な命を救う技術を身につけようと松岡中学校の2年生全員67人が心肺蘇生法などを学ぶ普通救命講習を受講しました。人命救助の方法を学び、命の尊さを確認することが目的です。指導に当たったのは、実際に救命活動をしている高萩消防署の救急救命士や応急手当指導員の資格を持つ女性消防団員。生徒たちは心臓マッサージや人工呼吸、AEDの取り扱いなどを真剣な表情で学んでいました。参加した戸室侑大くんは「難しかったけど、学んだことを活かしたい」と話していました。

## 5 24 段ボールメーカーと災害協定



高萩市は段ボール製造会社「セツカートン」（本社・兵庫県伊丹市）と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。地震や

風水害などの災害時、同社が製造した避難所などで使用できる段ボール製の簡易ベッドやケースなどを提供してもらう内容です。市役所仮設庁舎で行われた協定式には、同社の三輪晃裕つくば工場長と草間市長が出席。三輪工場長は「被災者の衛生管理と健康管理に活用してもらえれば」と挨拶。草間市長は「避難所生活の向上に繋がる。心強い協定になりました」と感謝しました。

## 6 12 中学生と赤ちゃんの ふれあい体験



高萩中学校の3年生125人が赤ちゃんの成長や発達を学び、実際に触れ合う体験をしました。子育てや命の尊さを感じてもらおうと、市が「赤ちゃんふれあい体験」として、取り組んでいるものです。助産師の伊藤さよみさんが講師を務め、親の愛情や胎児の成長過程などについて講義。命の大切さを訴えました。その後、市内の母親と生後1年未満の乳児12組が参加し、赤ちゃんを母親から預かり大事に胸の前で抱えました。最初は緊張した面持ちでしたが、かわいい赤ちゃんの姿に生徒も笑顔であやしていました。妹の世話をしたことがあるという海老沢京花さんは「久しぶりにこのくらいの赤ちゃんを抱いた」と喜んでいました。

## 5 21 園児がサッカー体験 東幼稚園で巡回教室

東幼稚園で、J1鹿島アントラーズのサッカー巡回教室が開かれ、園児26人が元気よくボールを追い掛けました。同チーム育成部の金子有也さんと笹目学さんがコーチとなり、ドリブルやシュート練習などの後、ミニゲームを行い、園児達はシュートが決まるごとに大きな歓声を上げていました。この巡回教室は、子どもたちのスポーツ振興や健全育成のため、同チームの協力により実施。市内の4つの幼稚園で合計12回開催します。（今月の表紙）



## 第43回高萩まつり

7月27日(土)・28日(日)

会場 高萩駅前通り

時間 午後3時～(両日)

・流し踊り 27日 午後6時～

・花火打ち上げ 27日 午後7時30分～

### 会場イベントも盛りだくさん!

ふるさと味コーナー

おまつり広場

山車響演・神輿渡御 etc

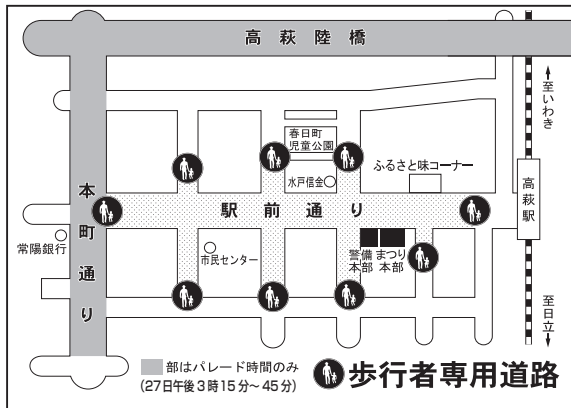
### 浴衣コンテスト開催!!

今年も浴衣コンテストを開催します。参加希望者は27日(土)午後4時30分～5時30分までにまつり本部で受け付けしてください。

### 交通規制にご協力ください。

27日(土)午後3時～8時30分

28日(日)午後3時～7時30分



## ビーチバレー inたかはぎ2013

参加チーム・ゲストイベント参加者募集

日時：7月21日(日)雨天決行

午前8時30分～9時受付 午前9時開会

場所：高萩海水浴場北側(高戸前浜海岸)

募集要項：男子リーグ(中学生以上男子2名)8チーム

女子リーグ(中学生以上女子2名)8チーム

混合リーグ(男女4人女性2人以上)24チーム

募集期間：7月10日(水)まで

参加費：男子、女子リーグ2,500円、混合リーグ5,000円

※観覧は無料です。

参加申込・詳細は、<https://www.facebook.com/Takahagi.Beach> をご参照ください

スペシャル  
ゲスト



川合 俊一



川合 庶



高橋有紀子

●申込み・問合せ 社団法人高萩青年会議所 村上  
携帯 090-4612-7941



●問い合わせ●

まちづくり観光課 ☎23-7316

もうすぐオープン!

## 高萩海水浴場

海開き 7月20日(土)午前9時～

開設期間 7月20日(土)～8月18日(日)

海水浴場では、ルールやマナーを守って楽しく遊びましょう。遊泳区域内で、遊泳表示(監視台の旗)を確認して、安全に泳ぎましょう。

期間中は、黄色のTシャツを着用した監視員がいます(午前9時～午後4時)。

\*海水浴場や駐車場内は、キャンプ、バーベキュー、花火は禁止です。

### 遊泳表示

■ 青色の旗=快適に泳げます

□ 黄色の旗=注意して泳いで下さい(水温20度以下や波がやや高い場合など)

■ 赤色の旗=遊泳禁止(水温18度以下や波が高い・濃霧の場合など)



## 海開きイベント 「水陸両用車体験試乗会」

陸上自衛隊勝田駐屯地の御協力により「水陸両用車」の体験試乗会を開催します。

場所 高萩海水浴場

期日 7月20日(土)

時間 午前10時～正午(9時30分から受付開始)

①1回目(10:00～) ②2回目(10:30～)

③3回目(11:00～) ④4回目(11:30～)

対象者 高萩市内在住の小・中学生

先着100名(各回25名)

※小学生は、必ず保護者同伴(1名)でご参加ください。

注) 視界が悪い時や悪天候等の場合は、中止になる場合があります。

