

集中豪雨やゲリラ豪雨から身を守りましょう

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

集中豪雨は、短期間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わりごろによく起こります。狭い地域に限られ突発的に降るため、その予測は現状困難です。

気象情報や起きている現象から危険レベルを判断し、行動することが重要になってきます。

このような前兆を確認したら避難しましょう

- 川の近くでは、まわりの空が真っ黒になったらすぐに避難する
- 雷鳴や稲妻を確認したら建物内へ避難する
- 冷たい風が吹き出したら注意する
- 大粒の雨やひょうが降り出したら建物内へ避難する
- 雨の日に周囲より低い位置にいる場合は、高い場所へ移動する
- 川の近くでは警告のサイレン音がしたらすぐに避難する

子宮頸がん予防ワクチン接種の勧奨差し控えについて

■問合せ 健康づくり課 保健予防グループ ☎24-2121

報道等で既にご存知の方も多いかと思いますが、現在定期接種となっている、子宮頸がん予防ワクチン接種について、国の通達により、平成25年6月14日付で、国民に副反応に関する適切な情報提供ができるまでの間、接種の積極的な勧奨を行わないことになりました。

▼詳しくは厚生労働省 HP をご覧下さい。

【URL】<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/>

※市報6月号でお知らせいたしました、中学1年生に対する予防接種実施通知書の送付は、行わないことになりました。

熱中症を予防しよう

■問合せ 高萩消防署 警防 / 救急救助グループ ☎22-0119



熱中症は、スポーツ活動中や作業中、屋内外問わず起こるものや、高温多湿下で起こるものがあり、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランス異常や、体温

調整機能が崩れたりして発症します。

特に、乳児や小児、高齢者は体内の水分バランスが崩れやすく、こまめに水分補給をすることが必要となりますので周囲が注意深く見守りましょう。

【熱中症予防】

・水分補給

喉が渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。

※アルコールは脱水を助長します。

・暑さを避ける

通気性の良い衣類を着用し、外出時は日傘や帽子などを利用しましょう。

・幼児には注意

晴天の日には地面に近いほど気温が高くなります。大人が暑いと感じた時、幼児はさらに高温環境にいることとなります。外出は、涼しい時間帯を選び、こまめに水分補給に心掛けましょう。

・お互いに配慮を

集団で活動する場合には、お互いの配慮や注意が必要です。暑さが避けられない運動や作業は、短時間にするか交代しながら個人の負担を軽減しましょう。

【参考】熱中症の症状と重症度

重症度	症状	対応
軽症	めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、大量の発汗	<ul style="list-style-type: none"> ●日陰やクーラーのきいた室内など、涼しい場所へ移動しましょう。 ●衣服をゆるめ、濡れタオルなどで体を冷やしましょう。 ●水分や塩分を補給しましょう。
中等症	頭痛、不快感、吐き気、おう吐、体のだるさ、虚脱感	<ul style="list-style-type: none"> ●足を高くして休みましょう。 ●水分や塩分を補給しましょう。 →自力で水分補給などができないときはすぐ病院へ!
重症	意識障害(呼びかけへの返答がおかしい、意識がないなど)、けいれん、真っすぐ歩けない	<ul style="list-style-type: none"> ●水や氷で体(特に首や脇の下、足の付け根など)を冷やしましょう。 ●すぐに救急車(119番)を要請しましょう。

市内放射線量の測定結果

空間放射線量の測定結果
市内各所の簡易測定結果

6月14日～24日測定
危機対策課 ☎23-22215

結果は次のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト(総合福祉センター)・高萩市内の都市公園等は、高萩市ホームページに掲載しています。ご覧にならない方は危機対策課にお問い合わせください。

測定結果(6/14～6/24)

高萩保育所：0.14 / 同仁東保育園：0.09 / 聖徳保育園：0.15 / 松ヶ丘保育園：0.08 / あおぞら保育園：0.11 / 第一幼稚園：0.10 / 松岡幼稚園：0.11 / 東幼稚園：0.08 / 秋山幼稚園：0.08 / 高萩小学校：0.07 / 秋山小学校：0.10 / 東小学校：0.08 / 松岡小学校：0.09 / 君田小・中学校：0.11 / 高萩中学校：0.09 / 秋山中学校：0.09 / 松岡中学校：0.15 / 花貴ふるさと自然公園：0.21 / 小滝沢キャンプ場：0.13 / 土岳(キャンプ場) 0.18 (頂上) 0.17 / サンスポーツランド：0.15 / 高浜運動広場：0.09 / はぎまる球場：0.13 / 森林公園(芝生広場) 0.16 (遊具広場) 0.09 (遊歩道) 0.15 / さくら宇宙公園(道路) 0.12 (芝) 0.14 / 花貴物産センター：0.07 / 高萩海水浴場：0.06

測定場所：保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。
測定単位：マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

5/20～6/20に実施した作物類(合計30件)放射性物質濃度測定結果
※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
野菜	9件	不検出	コハコベ(1) 玉ねぎ(1) 大根(1) スナックエンドウ(1) キャベツ(1) さやえんどう(1) 水菜(1) 二十日大根(1) 明日葉(1)
特用林産物	3件	不検出	ぜんまい(1) 干しぜんまい(1) たけのこ(生はちく)(1)
果実	7件	不検出	イチゴ(1) さくらんぼ(1) 梅(4) ぐみ(1)
水産物	3件	不検出	ヤマメ(2) わかめ(1)
水	4件	不検出	井戸水(4)
米等	1件	不検出	玄米(1)
その他	3件	不検出	お茶(1) 生茶葉(1) 柏葉(1)

▲土：1件(腐葉土)

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定の申込みを付けています。▼測定出来るもの 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など) ▼申込み先 放射線検査窓口 ☎23-21222(月～金、祝祭日除く) ※事前の予約が必要です。

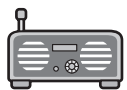
放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652
学校給食センター ☎23-7412

食品等の放射性物質測定をご利用下さい
放射線検査窓口 ☎23-21222

愛称決定!! 「なろーは～(768)」
みんなで作るコミュニティ FM 放送局!!



たかはぎ FM

「なろーは～」
76.8 MHz

寄せられたたくさんの応募の中から、たかはぎFMスタッフによる審査の結果、ラジオネーム桜子さんの「なろーは～(768)」に決定しました。今後の活動でどんどん活用させていただきます。大いに親しんだ愛称へと育てて下さい。

新コーナー紹介「学校だより」

生放送番組「夕暮れたかはぎ」(平日17:00～19:00)内において新コーナー「学校だより」がスタートしました。市内教育機関の児童、生徒さんたちの声を取り上げてご紹介します。

「スポンサー会員・サポーター会員」募集

「あなたも会員になって一緒に応援しませんか？」
スポンサー会員(法人向け)年会費1口10,000円
特典：毎日放送開始と終了時に社名をアナウンス
サポーター会員(個人向け)年会費1口2,000円
特典：オリジナルグッズ贈呈、ワンコインお知らせコーナーの利用など。

7月番組表

	月～金	土・日・祝
7:00	コケッココー！モーニングたかはぎ N・天・交通情報ほか クラシックをどうぞ！	
8:30	My Music (洋楽)	9:55 防災インフォ
9:00	AM やっほー 防災情報・市お知らせ・萩太郎劇場ほか	10:00～11:00 市お知らせ
10:00	My Music (邦楽)	
11:00	まひるの！たかはぎ N・天・市お知らせ・給食ほか	
12:00	My LOVE Music	
13:00	PM はろー！リフレッシュ体操・防災情報ほか	
15:00	I Love Music	
16:00	夕暮れたかはぎ N・天・交通・給食・市お知らせ・(新)学校だよりほか	15:00～16:00 市お知らせ
17:00	I Love Music	18:00～20:00 I LOVE Music
19:00	ミュージックバード	
20:00		

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ
☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm