



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課☎24-2121

～これからママになるあなたへ～



妊娠中の体はデリケートなため、食中毒には、充分注意が必要です。

妊娠中は、特に感染しやすい「リストeria菌」という食中毒菌によって、おなかの中にいる赤ちゃんにも影響を及ぼす可能性があります。

日ごろから食品の取扱いに注意し、食べる前に十分加熱するようにしましょう。

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の午前10時から11時の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っていますので、ぜひお聞きください。

食中毒防止隊タベルマン

日本食品衛生協会から、子ども達が「食の安全、食品衛生の大切さ」を楽しく学べるように親しみやすいキャラクター「食中毒防止隊タベルマン」が活躍するサイトを紹介します。
<http://www.n-shokuei.jp/taberuman/index.html>



8月・9月の行事

会場：総合福祉センター
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
BCG予防接種	8月6日(火)	13:30～14:30 (受付12:45～13:30)	平成25年4月生まれの乳児
健康相談	8月9日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	8月16日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
1歳6ヶ月児健診	8月22日(木)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成24年1月・2月生まれの幼児
健康・歯科相談	8月26日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
赤ちゃん教室	8月28日(水)	10:00～12:00 (受付9:45～10:00)	1歳までのお子さんいる保護者
BCG予防接種	9月5日(木)	13:30～14:30 (受付12:45～13:30)	平成25年5月生まれの乳児
2歳児歯科健診	9月12日(木)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成23年7月・8月生まれの幼児
健康相談	9月13日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	9月18日(水)	10:00～12:00 (受付9:45～10:00)	1歳までのお子さんいる保護者
3歳児健診	9月19日(木)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成22年7月・8月生まれの幼児
健康・歯科相談	9月30日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	8月16日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
	9月13日(金)		会場：高萩市総合福祉センター

測定結果(7/10～7/19)

高萩保育所 : 0.15 / 同仁東保育園 : 0.09 / 聖徳保育園 : 0.13 / 松ヶ丘保育園 : 0.09 / あおぞら保育園 : 0.11 / 第一幼稚園 : 0.10 / 松岡幼稚園 : 0.09 / 東幼稚園 : 0.09 / 秋山幼稚園 : 0.09 / 高萩小学校 : 0.06 / 秋山小学校 : 0.09 / 東小学校 : 0.09 / 松岡小学校 : 0.08 / 君田小・中学校 : 0.10 / 高萩中学校 : 0.07 / 秋山中学校 : 0.11 / 松岡中学校 : 0.14 / 花貫ふるさと自然公園: 0.22 / 小滝キャンプ場: 0.13 / 土岳: (キャンプ場) 0.18 (頂上) 0.17 / サンスポーツランド: 0.15 / 高浜運動広場: 0.09 / はぎまろ球場: 0.13 / 森林公園: (芝生広場) 0.15 (遊具広場) 0.11 (遊歩道) 0.11 / さくら宇宙公園: (道路) 0.13 (芝) 0.16 / 花貫物産センター : 0.07 / 高萩海水浴場 : 0.08

測定場所: 保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。

測定単位:マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

6/24～7/19に実施した作物類(合計20件)放射性物質濃度測定結果
※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品目()内は件数
野菜	12件	不検出	じゃがいも(6) 玉ねぎ(3) かぼちゃ(1)きゅうり(1) 人参(1)
特用林産物	2件	不検出	たけのこ(はちく)(1)ふき(1)
果実	2件	不検出	びわ(1)梅(1)
水産物	2件	不検出	ヤマメ(1)鮎(1)
水	1件	不検出	湧き水(1)
鳥獣肉等	1件	不検出	いのしし肉(1)

▲土: 4件(家庭菜園1、庭1、その他2)

結果は次のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト(総合福祉センター)・高萩市内の都市公園等はホームページに掲載しています。ご覧になれない方は危機対策課にお問い合わせください。

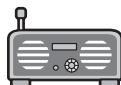
市内各所の簡易測定結果
危機対策課 7月10日～19日測定
23-122-15

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果
学校給食センター 水道課 水道課
23-122-13652
1-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムとともに検出されませんでした。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい
放射線検査窓口 申込先 放射線検査窓口 申込先
食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定の申込みを受付けています。▼測定出来るもの 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)▼申込金、祝祭日除く)※事前の予約が必要です。

みんなでつくるコミュニティFM放送局
ボランティアスタッフ募集中!!



たかはぎ FM

日本コミュニティ放送協会へ加盟しました

同協会は全国のコミュニティFM放送局のサポートを行っており、全国276社のコミュニティ放送局の内、当局を含む209社(NPO団体は3社)が加盟し、ラジオ放送の質の向上と安定的な運営を目指し情報交換などを行う団体です。

パーソナリティー紹介 (ファイル1) てんちゃん

月～水、金担当。放送以外にも、事務、取材、編集と何役もこなすアネさんの存在。

[コメント] パーソナリティーてんちゃんです。真面目で人懐っこく、仕事もできて、おまけに楽しく可愛い♪ってのが私の理想です。普段。

「スポンサー会員・サポーター会員」募集

スポンサー会員(法人向け)年会費1口10,000円

特典:毎日放送開始と終了時に社名をアンク

サポーター会員(個人向け)年会費1口2,000円

特典:オリジナルグッズ贈呈、ワンコインお知らせコーナーの利用など。

愛称 「なろーは～」
76.8MHz

8月番組表

	月～金	土・日・祝
7:00	コケコッコー!モーニングたかはぎ N・天・交通情報ほか・市お知らせ	
8:30	クラシックをどうぞ!	9:55～10:00 防災インフォ
9:00	My Music(洋楽)	10:00～11:00 市お知らせ
10:00	AM やっほー 防災情報ほか	
11:00	My Music(邦楽)	
12:00	まひるの!たかはぎ N・天・市お知らせほか	
13:00	My LOVE Music	15:00～16:00 市お知らせ
15:00	PMはろー!リフレッシュ体操・防犯情報ほか	18:00～20:00 I LOVE Music
16:00	I Love Music	
17:00	夕暮れたかはぎ N・天・交通・市お知らせ・学校だよりほか	
19:00	I Love Music	
20:00	ミュージックバー	

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ
☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm