



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課 ☎24-2121

～これからママになるあなたへ～



妊娠中の体はデリケートなため、食中毒には、充分注意が必要です。

妊娠中は、特に感染しやすい「リステリア菌」という食中毒菌によって、おなかの中にいる赤ちゃんにも影響を及ぼす可能性があります。

日ごろから食品の取扱いに注意し、食べる前に十分加熱するようにしましょう。

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の午前10時から11時の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っていますので、ぜひお聞きください。

食中毒防止隊タベルマン

日本食品衛生協会から、子ども達が「食の安全、食品衛生の大切さ」を楽しく学べるように親しみやすいキャラクター「食中毒防止隊タベルマン」が活躍するサイトを紹介します。

<http://www.n-shokuei.jp/taberuman/index.html>



8月・9月の行事

会場：総合福祉センター

※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
BCG 予防接種	8月6日(火)	13:30～14:30 (受付 12:45～13:30)	平成25年4月生まれの乳児
健康相談	8月9日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	8月16日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
1歳6ヶ月児健診	8月22日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成24年1月・2月生まれの幼児
健康・歯科相談	8月26日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
赤ちゃん教室	8月28日(水)	10:00～12:00 (受付 9:45～10:00)	1歳までのお子さんがある保護者
BCG 予防接種	9月5日(木)	13:30～14:30 (受付 12:45～13:30)	平成25年5月生まれの乳児
2歳児歯科健診	9月12日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成23年7月・8月生まれの幼児
健康相談	9月13日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	9月18日(水)	10:00～12:00 (受付 9:45～10:00)	1歳までのお子さんがある保護者
3歳児健診	9月19日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成22年7月・8月生まれの幼児
健康・歯科相談	9月30日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	8月16日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
	9月13日(金)		会場：高萩市総合福祉センター

測定結果(7/10～7/19)

高萩保育所：0.15／同仁東保育園：0.09／聖徳保育園：0.13
 ／松ヶ丘保育園：0.09／おおぞら保育園：0.11／第一幼稚園：
 0.10／松岡幼稚園：0.09／東幼稚園：0.09／秋山幼稚園：0.09
 ／高萩小学校：0.06／秋山小学校：0.09／東小学校：0.09／
 松岡小学校：0.08／君田小・中学校：0.10／高萩中学校：0.07
 ／秋山中学校：0.11／松岡中学校：0.14／花貴ふるさと自然
 公園：0.22／小滝沢キャンプ場：0.13／土岳：(キャンプ場) 0.18
 (頂上) 0.17／サンスポーツランド：0.15／高浜運動広場：0.09
 ／はぎまる球場：0.13／森林公園：(芝生広場) 0.15 (遊具広場)
 0.11 (遊歩道) 0.11／さくら宇宙公園：(道路) 0.13 (芝) 0.16
 ／花貴物産センター：0.07／高萩海水浴場：0.08

測定場所：保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は地上高
 100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。

測定単位：マイクロシーベルト／時間(μSv/h)

6/24～7/19に実施した作物類(合計20件)放射
 性物質濃度測定結果
 ※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
野菜	12件	不検出	じゃがいも(6) 玉ねぎ(3) かぼちゃ(1) きゅうり(1) 人参(1)
特用林産物	2件	不検出	たけのこ(はちく)(1) ぶき(1)
果実	2件	不検出	びわ(1) 梅(1)
水産物	2件	不検出	ヤマメ(1) 鮎(1)
水	1件	不検出	湧き水(1)
鳥獣肉等	1件	不検出	いのしし肉(1)

▲土：4件(家庭菜園1、庭1、その他2)

食品や井戸水などに含まれる放射性物質
 濃度測定の申込みを付けています。▼測
 定出来るもの 作物類(自家消費を目的と
 し、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸
 水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)▼申
 込み先 放射線検査窓口 ☎23-2122(月
 金、祝祭日除く)※事前の予約が必要です。

結果は次のとおりです。市のホームペー
 ジで詳しくご覧いただけます。※県が設置
 した固定型モニタリングポスト(総合福祉セ
 ンター)・高萩市内の都市公園等は、高萩市
 ホームページに掲載しています。ご覧にな
 れない方は危機対策課にお問い合わせくだ
 さい。

空間放射線量の測定結果
 市内各所の簡易測定結果
 7月10日～19日測定
 危機対策課 ☎23-22215

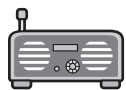
市内放射線量の測定結果

**水道水と学校給食の
 放射能濃度検査結果**
 水道課 ☎22-3652
 学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検
 出されませんでした。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい
 放射線検査窓口 ☎23-2122

みんなでつくるコミュニティ FM 放送局
 ボランティアスタッフ募集中!!



たかはぎ FM

愛称

「なろーは～」

76.8MHz

日本コミュニティ放送協会へ加盟しました

同協会は全国のコミュニティ FM 放送局のサポートを
 行っており、全国276社のコミュニティ放送局の内、
 当局を含む209社(NPO団体は3社)が加盟し、ラジ
 オ放送の質の向上と安定的な運営を目指し情報交換など
 を行う団体です。

パーソナリティー紹介 ファイル1▶ てんちゃん

月～水、金担当。放送以外にも、事務、取材、編集
 と何役もこなすアネさんの存在。

【コメント】パーソナリティーてんちゃんです。真
 面目で人懐っこく、仕事もできて、おまけに楽しく
 可愛い♪ってのが私の理想です。プフッ。

「スポンサー会員・サポーター会員」募集

スポンサー会員(法人向け)年会費 1口 10,000円

特典：毎日放送開始と終了時に社名をアナウンス

サポーター会員(個人向け)年会費 1口 2,000円

特典：オリジナルグッズ贈呈、ワンコインお知らせコーナーの利用など。

8月番組表

	月～金	土・日・祝
7:00	コケコッコー!モーニングたかはぎ N・天・交通情報ほか・市お知らせ	
8:30	クラシックをどうぞ!	
9:00	My Music(洋楽)	9:55～10:00 防災インフォ
10:00	AMやっほー 防災情報ほか	10:00～11:00 市お知らせ
11:00	My Music(邦楽)	
12:00	まひるの!たかはぎ N・天・市お知らせほか	
13:00	My LOVE Music	
15:00	PMはろー!リフレッシュ体操・防犯情報ほか	15:00～16:00 市お知らせ
16:00	I Love Music	18:00～20:00 I LOVE Music
17:00	夕暮れたかはぎ N・天・交通・市お知らせ・学校だよりほか	
19:00	I Love Music	
20:00	ミュージックバード	

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ
 ☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm