



## 表

### 河川測量に伴う土地の立入りについて

現在の河川の状況を把握するために、下記の河川について測量を行います。

つきましては、測量会社が皆様の所有地へ立入り、測量を行いますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお測量の際、下草刈りや簡単な枝払いを実施する場合がありますので、ご了承ください。

|      |   |
|------|---|
| 期 間  | 平成25年8月から平成25年12月まで                               |
| 測量範囲 | 【関根川】 JR常磐線から手綱工業団地付近まで<br>【花貫川】 小屋下橋から常磐自動車道付近まで |

○問合せ先 茨城県高萩工事事務所 河川整備課 TEL 22-2250

### 「シルバーリハビリ体操3級指導士」

#### 養成講習会の受講者を募集します

介護予防の推進をするため、シルバーリハビリ体操の普及を行うボランティアとして「シルバーリハビリ体操3級指導士」の養成を行います。ぜひご参加ください。

|       |  |
|-------|--|
| 日 時   | 平成25年<br>9月9日(月)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、30日(月)<br>10月3日(木)、7日(月)、10日(木)  |
| 場 所   | ◆高萩市総合福祉センター 2階研修室<br>◆リーベロたかはぎ<br>◆水戸市・茨城県立健康プラザ(初日と最終日) ※市のバスを利用します。   |
| 対 象 者 | 以下の全ての項目に該当する方<br>◆60歳以上の高萩市民で、常勤の職についていないこと<br>◆全日程参加可能であること<br>◆ <u>受講後、地域でボランティア活動ができる方</u><br>※50歳代の方も申込可能ですが、60歳以上の方が優先になります。 |
| 内 容   | 解剖運動学の講義と体操実技<br>(体操の理解に必要な知識や体操を楽しく学びます。)<br>※詳細については、申込者に後日通知します。  |
| 募集人数  | 20名  |
| 受 講 料 | 無料(昼食は各自で用意してください。)  |
| 申 込 み | 8月20日(火)までに高齢福祉課へ電話でお申込みください。  |



○問合せ先 高萩市役所 高齢福祉課 地域包括支援グループ TEL 22-0080

# 裏

## シルバー世代の就職を支援します

55歳以上の方を対象とした、就職を支援するための技能等の講習会を行います。  
下記対象者でご希望される方はぜひお申込みください。

### ◆対象者（下記の全てに該当する方）

- ・就職を希望する55歳以上の方で、全ての日程に出席できる方
- ・公共職業安定所に求職登録し「ハローワークカード」をお持ちの方  
（ハローワークカードをお持ちでない方には取得方法を説明します。）
- ・趣味、教養のための申し込みでない方
- ・【フォークリフト運転技能講習のみ】普通自動車運転免許をお持ちの方  
※大型特殊免許をお持ちの方は参加できません。



### ◆フォークリフト運転技能講習

|      |  |
|------|--|
| 日時   | 平成25年9月18日（水）から9月25日（水）まで<br>（月・火曜日を除く全6日間）<br>講習時間：午前9時から午後5時10分まで（日によって若干異なります）            |
| 内容   | フォークリフト作業を中心に働きたい方を支援する講習と面接会。<br>全日程の講習終了後「フォークリフト運転技能講習修了者証」を交付いたします。                      |
| 場所   | 茨城県自動車学校水戸校（水戸市東野町260番地）<br>※日立駅前から講習会場までの無料送迎があります。   |
| 受講料  | 無料   |
| 募集人数 | 20名（書類選考の上、就職意欲の強い方を優先的に決定します。）  |
| 申込期間 | 平成25年8月6日（火）から9月10日（火）まで ※土・日曜日除く  |
| 申込み  | 運転免許証など本人確認ができる書類と住民票抄本の写し（本籍が確認できる書類）、ハローワークカードをお持ちの上、シルバー人材センターまでお越しください。窓口で申込書にご記入いただきます。 |

### ◆調理補助スタッフ講習

|      |  |
|------|--|
| 日時   | 平成25年10月15日（火）から10月24日（木）<br>（土・日曜日を除く全8日間）<br>講習時間：午前10時から午後4時まで            |
| 内容   | 栄養学及び衛生管理（講義）、調理実習（実技）<br>最終日に就職面接会を開催します。                                   |
| 場所   | 日立シビックセンター 4階交流サロン（日立市幸町1-21-1）  |
| 受講料  | 無料（会場までの交通費、昼食は自己負担になります。）   |
| 募集人数 | 20名（書類選考の上、就職意欲の強い方を優先的に決定します。）  |
| 申込期間 | 平成25年9月5日（木）から10月4日（金）まで ※土・日曜日除く  |
| 申込み  | 申込書に必要事項を記入し、ハローワークカード、本人確認ができる書類（運転免許証など）をご持参の上、高萩市又は日立市シルバー人材センターへお越しください。 |

注）各講習とも、

※申込書はハローワーク、シルバー人材センターにあります。

※郵送・電話での申込み受付はしていません。

※申込者が定員の半数以下の場合、講習を中止することがあります。

○問合せ先 高萩市シルバー人材センター TEL 23-7911  
（高萩市総合福祉センター内）

日立市シルバー人材センター TEL 0294-34-6018  
（日立市会瀬町4-9-13）