

●問合せ・申込みは  
健康づくり課 ☎24-2121

# 市内放射線量の測定結果

## 空間放射線量の測定結果 市内各所の簡易測定結果

8月9日～20日測定  
危機対策課 ☎23-22215

結果は下記のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト(総合福祉センター)・高萩市内の都市公園等は、高萩市ホームページに掲載しています。ご覧にならない方は危機対策課にお問い合わせください。

## 水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652  
学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

## 甲状腺超音波検査受診票をお持ちのひとへ

現在実施している甲状腺超音波検査の受診票をお受取りになっている人は、お早めに医療機関に予約をし、検査を受けて下さい。検査の実施期間は、平成26年3月31日までとなります。

なお、市外の医療機関で検査を受ける人は、事前に健康づくり課へご連絡ください。

### ○検査に関する申込み・問合せ先

健康づくり課 保健予防グループ ☎24-2121

## 9月10日～16日は自殺予防週間です

あなたにもできる自殺予防のための行動として、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける(気づき)」「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける(傾聴)」「早めに専門家に相談するように促す(つなぎ)」「温かく寄り添いながら、じっくり見守る(見守り)」などが挙げられます。

自殺は防げることを認識し、まずは声をかけあうことから始めてみませんか。

### 〈心の相談窓口〉

- 健康づくり課 ころの相談(予約制)  
☎24-2121
- 茨城いのちの電話・つくば(24時間)  
☎029-855-1000
- 茨城いのちの電話・水戸(13時～20時)  
☎029-255-1000
- いばらきころのホットライン  
(9時～16時 祝日及び年末年始を除く)  
(月曜日～金曜日) ☎029-244-0556  
(土曜日、日曜日) ☎0120-236-556

### 測定結果(8/9～8/20)

高萩保育所: 0.13 / 同仁東保育園: 0.10 / 聖徳保育園: 0.14 / 松ヶ丘保育園: 0.08 / あおぞら保育園: 0.10 / 第一幼稚園: 0.10 / 松岡幼稚園: 0.10 / 東幼稚園: 0.08 / 秋山幼稚園: 0.08 / 高萩小学校: 0.07 / 秋山小学校: 0.09 / 東小学校: 0.08 / 松岡小学校: 0.09 / 君田小・中学校: 0.11 / 高萩中学校: 0.07 / 秋山中学校: 0.09 / 松岡中学校: 0.14 / 花貫ふるさと自然公園: 0.18 / 小滝沢キャンプ場: 0.10 / 土岳(キャンプ場): 0.16(頂上) 0.16 / サンスポーツランド: 0.14 / 高浜運動広場: 0.10 / はぎまる球場: 0.14 / 森林公園(芝生広場): 0.14(遊具広場) 0.10(遊歩道) 0.15 / さくら宇宙公園(道路): 0.12(芝) 0.14 / 花貫物産センター: 0.07 / 高萩海水浴場: 0.06

測定場所: 保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。

測定単位: マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

7/22～8/23に実施した作物類(合計14件)放射性物質濃度測定結果  
※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物( )内は件数
野菜	8件	不検出	じゃがいも(2) とうもろこし(1) トマト(2) みょうが(1) 枝豆(1) 冬瓜(1)
果実	1件	不検出	ブルーベリー(1)
水産物	1件	不検出	鯉(1)
水	4件	不検出	井戸水(4)

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度の申込みを受付けています。▼測定出来るもの 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など) ▼申込み先 放射線検査窓口 ☎23-2122(月金、祝祭日除く) ※事前の予約が必要です。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい  
放射線検査窓口 ☎23-2122

要称 「なるーは〜」  
たかはぎFM 76.8MHz

### ラジオCM募集中

ラジオを通して宣伝や活動PRなどをしてみませんか!? 利用してみたい! 一度、どの程度の反響があるか試してみたい! と考えているお店や企業、団体がありましたら、ぜひ「たかはぎFM」にお手伝えしてください。まずはお電話、メールにてお気軽にご相談下さい。初年度につき、とってもお得な特別割引あり!!

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ  
☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm  
ホームページ http://takahagi.fm/

### たかはぎFM公式Twitter(ツイッター)を活用下さい

たかはぎFMではインターネットのSNSアプリ「ツイッター」を活用して放送の告知やパーソナリティーのメッセージなどをお伝えしています。あなたもフォロワーになってご意見やメッセージなどを送って下さいね! 「@Takahagi.fm」で検索してください。

### ボランティアスタッフ紹介

「Misato」さん... 音声編集、サウンドミキシング。ウェブ製作も担当しています。  
「みぼりん」さん... まちネタの収集や原稿編集の他、生番組のパーソナリティーをしています。



# すこやか

## 大腸がん検診を実施しています!

平成 25 年度も引き続き、大腸がん検診の受付期間を延長しました。ご希望の人は、健康づくり課窓口までお越しください。

○対象者：40 歳以上の人。※今年度受診済みの人を除きます。

○容器配布期限：11 月末日まで。  
(土日祝日を除く)

○料金：600 円

健康づくり課窓口で検診料金をお支払い後、検査容器を受け取ってください。無料クーポン券をお持ちの人は、忘れずにお持ちください。大腸がん検診は、自宅で出来る簡単な検査です。手間も時間もほとんどかかりません。この機会に是非受診を!

その他の詳細は健康づくり課へ

## 乳がん集団検診のご案内

### ～女性の罹るがんの第 1 位 乳がん～

乳がんは、女性の約 20 人に 1 人が罹ると言われ、年々増加しています。年齢別にみると、40 歳代後半が最も多い発生率になっています。乳がん検診を受けて、乳房のしこりが小さい早期のうちに発見することが大切です。

特に、検診を受けたことが無い人、今年度に無料クーポン券の対象の人、40～50 歳代の方は、是非検診を受けましょう。

対象者	40 歳以上の女性(平成 26 年 3 月 31 日現在) ※ただし平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日までにマンモグラフィーを受けた人は除きます。
検診日	10 月 16 日(水)、23 日(水)、28 日(月)の 3 日間
内容	マンモグラフィー検査のみ (検診車の中で行います)
受付時間	午前 9 時 30 分～10 時、10 時 30 分～11 時 午後 1 時 30 分～2 時、2 時 30 分～3 時 ・10～15 分程度で検診が終了します。 ・申し込み時に希望時間をお伝えください。
料金	1,200 円
会場	高萩市総合福祉センター
申込期間	9 月 18 日(水) から受付を開始します。電話または健康づくり課窓口にてお申込みください。申込まれた人には、後日問診票を送ります。

## 9 月・10 月の行事

会場：総合福祉センター  
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
BCG 予防接種	9 月 5 日(木)	13:30～14:30 (受付 13:00～13:30)	平成 25 年 5 月生まれの乳児
2 歳児歯科健診	9 月 12 日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成 23 年 7 月・8 月生まれの幼児
健康相談	9 月 13 日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	9 月 18 日(水)	10:00～12:00 (受付 9:45～10:00)	1 歳までのお子さんがいる保護者
3 歳児健診	9 月 19 日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成 22 年 7 月・8 月生まれの幼児
健康・歯科相談	9 月 30 日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(* 歯科相談は予約制)
BCG 予防接種	10 月 10 日(木)	13:30～14:30 (受付 13:00～13:30)	平成 25 年 6 月生まれの乳児
健康相談	10 月 11 日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	10 月 16 日(水)	10:00～12:00 (受付 9:45～10:00)	1 歳までのお子さんがいる保護者
1 歳 6 ヶ月児健診	10 月 17 日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成 24 年 3 月・4 月生まれの幼児
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	10 月 18 日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(* 予約制)
健康・歯科相談	10 月 21 日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(* 歯科相談は予約制)

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	9 月 13 日(金)	10:00～16:00	会場：高萩市総合福祉センター
	10 月 18 日(金)		会場：ベイシア高萩モール店

