

# 市内放射線量の測定結果

## 空間放射線量の測定結果 市内各所の簡易測定結果

10月10日～21日測定  
危機対策課 ☎23-22215

結果は次のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト(総合福祉センター)・高萩市内の都市公園等は、高萩市ホームページに掲載しています。ご覧にならない方は危機対策課にお問い合わせください。

## 測定結果(10/10～10/21)

高萩保育所：0.15 / 同仁東保育園：0.09 / 聖徳保育園：0.14 / 松ヶ丘保育園：0.09 / あおぞら保育園：0.11 / 第一幼稚園：0.11 / 松岡幼稚園：0.09 / 東幼稚園：0.09 / 秋山幼稚園：0.08 / 高萩小学校：0.07 / 秋山小学校：0.10 / 東小学校：0.07 / 松岡小学校：0.08 / 君田小・中学校：0.09 / 高萩中学校：0.08 / 秋山中学校：0.09 / 松岡中学校：0.11 / 花貴ふるさと自然公園：0.19 / 小滝沢キャンプ場：0.11 / 土岳(キャンプ場) 0.16 (頂上) 0.17 / サンスポーツランド：0.15 / 高浜運動広場：0.09 / はぎまる球場：0.14 / 森林公園(芝生広場) 0.16 (遊具広場) 0.10 (遊歩道) 0.16 / さくら宇宙公園(道路) 0.12 (芝) 0.14 / 花貴物産センター：0.07 / 高萩海水浴場：0.06

測定場所：保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。  
測定単位：マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

9/25～10/18に実施した作物類(合計15件)放射線濃度測定結果  
※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物( )内は件数
野菜	6件	不検出	かぼちゃ(1)ごぼう(1) さつまい(1) なす(1) みょうが(1) 長ネギ(1)
特用林産物	4件	検出(ウラベニホテイシメジ、しいたけ)	ウラベニホテイシメジ(1)しいたけ(1) しめじ(1)マイタケ(1)
果実	4件	不検出	ゆず(2)柿(1)栗(1)
米等	1件	不検出	米(精米) (1)

※高萩市の野生きのこについては、H23年9月～茨城県からの、摂取及び出荷の自粛要請がでております。

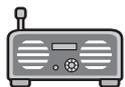
食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定の申込みを付けています。▼測定出来るもの 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など) ▼申込み先 放射線検査窓口 ☎23-21222(月～金、祝祭日除く)※事前の予約が必要です。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい  
放射線検査窓口 ☎23-21222

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

水道水と学校給食の放射線濃度検査結果  
水道課 ☎22-3652  
学校給食センター ☎23-7412

みんなでつくるコミュニティ FM 放送局  
ボランティアスタッフ募集中!!



たかはぎ FM

「なるーは〜」  
76.8 MHz

ラジオ CM、開局特別割引実施中!

お店や企業、各種団体の皆さま! ラジオで宣伝や活動をPRしてみませんか? まずはお電話、メールにてお気軽にご相談下さい。ぜひ、たかはぎFMにお手伝いさせてください。

たかはぎ FM 公式 Twitter (ツイッター)  
[@Takahagi.fm]で検索

たかはぎFMは「ツイッター」を利用して放送の告知やパーソナリティのメッセージなどをお伝えしています。あなたもフォロワーになってご意見やメッセージなどを送ってくださいね!

パーソナリティ紹介 **ファイル3▶ マッキーさん**

「なるーは〜! いつも元気なマッキーで〜す!」のフレーズでお馴染み。チャームポイントは爽やか笑顔。主に平日正午の生番組「まひるのたかはぎ」を担当。

高萩市産業祭に参加します

産業祭では、たかはぎFMブースを設置して、来場者と一緒にジングルの録音を行います。皆さんぜひ遊びにきてください!

11月番組表

	月～金	土・日・祝
7:00	コケッコー! モーニングたかはぎ N・天・交通情報ほか	
8:30	クラシックをどうぞ!(音楽)	9:55 防災インフォ
10:00	AMやっほー! 防災情報・市お知らせほか	10:00 市お知らせ
12:00	まひるの! たかはぎ N・天・市お知らせ・給食ほか	15:00 市お知らせ
15:00	PMはろー! リフレッシュ体操・防犯情報・市お知らせほか	18:00 I LOVE Music たかはぎFM (音楽)
17:00	夕暮れたかはぎ N・天・交通・給食・市お知らせ・学校だよりほか	

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ  
☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm  
ホームページ <http://takahagi.fm/>



# すこやか

●問合せ・申込みは  
健康づくり課 ☎24-2121

～「すこやか生活」たかはぎ FM で放送中～  
毎月第2・第4火曜日の午前10時から11時に健康づくりに関する番組「すこやか生活」を放送しています。今月は「ヘルスロード」についてです。ぜひお聞き下さい。

## 健康診査を追加で実施します

今年度の健康診査(7月から8月にかけて実施)を受けていない人のために、健康診査などを追加で実施します。1年に一度は必ず健康診査を受けて、ご自身の健康管理や生活習慣等の改善にお役立てください。

- 実施日 12月12日(木)・13日(金) 14日(土) ※午前中のみ・17日(火)の4日間
- 受付時間 午前9時30分～10時30分、13時30分～14時30分
- 会場 総合福祉センター 託児サービスの日も予定しております。詳しくはお問い合わせください。

健診の種類	対象者	料金	申込・問合せ
特定健康診査 ※保険証をご持参ください。	40歳以上74歳以下(平成26年3月31日現在)の人で、国民健康保険に加入している人	1,000円 なお、次の人は無料です。 ①平成26年3月31日現在で70歳以上の人 ②平成25年度市県民税非課税世帯(世帯主及び国民健康保険加入者の全員が市県民税非課税である世帯)に属する人	特定健康診査の対象となっている人で、まだ受診していない人には、再度、受診券を郵送します。 <保険医療課 ☎23-2117>
高齢者健康診査 ※保険証をご持参ください。	平成25年度中に75歳に達する人で、健診日に国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している人	無料	受診券は前回お送りしてあるものを使用してください。紛失された人は保険医療課までご連絡ください。 受診券を改めて郵送します。 <保険医療課 ☎23-2117>
後期高齢者健康診査	健診日に後期高齢者医療制度に加入している人	無料	
39歳以下健康診査	39歳以下の人(平成26年3月31日現在)	1,000円	事前のお申し込みが必要です。 <健康づくり課 ☎24-2121> 11月5日以降、予約受付
結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	40歳以上の人(平成26年3月31日現在)	400円	健診日当日、受付でお申し込みください。 <健康づくり課 ☎24-2121>
喀痰検査		1,300円	
肝炎ウイルス検診 ※特定健康診査の際、希望者に実施します。	①40歳以上の人(平成26年3月31日現在) ②過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人	700円	

※40歳以上の人の健康診査は、各人が加入する医療保険の保険者が実施しています。健康診査を受診するときは、加入している医療保険者が発行する受診券が必要です。受診券の発行については、直接、ご自身が加入している医療保険者(会社など)にお問い合わせください。

## 歯周病検診のお知らせ

健康づくり課において、疫学的な調査も兼ねた歯周病検診を無料で実施します。



歯周病は慢性の病気で痛みを伴わないため、気がついたときには手遅れになっている場合が多い病気です。ぜひ、この機会に検診を受けて歯周病のチェックをしましょう。

検診日：11月11日(月)  
12月2日(月) 7日(土)

時間：10:00 10:45  
11:30 13:00  
13:45 14:30  
15:15

対象：20歳代～80歳代の人(高萩市民)

料金：無料  
会場：総合福祉センター 歯科室

検診内容：問診  
口腔内検査(歯の状態、歯茎の状態などの精密検査)結果説明  
医師：日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座 関野愉先生

申し込み：健康づくり課 ☎24-2121

\*妊婦さんの検診も受付しています。妊娠中は口腔中に細菌が増加しやすくなっています。(16週～27週の妊婦の人)

## 11月・12月の行事

会場：総合福祉センター  
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
BCG 予防接種	11月5日(火)	13:30～14:30(受付13:00～13:30)	平成25年7月生まれの乳児
健康相談	11月8日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
パパ・ママレッスン(2回目)	11月8日(金)	18:30～20:30	平成25年12月～平成26年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
赤ちゃん教室	11月13日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
こころの相談(精神科医の相談)	11月13日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
2歳児歯科健診	11月14日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成23年9月・10月生まれの幼児
3歳児健診	11月21日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成22年9月・10月生まれの幼児
健康・歯科相談	11月25日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
BCG 予防接種	12月6日(金)	13:30～14:30(受付13:00～13:30)	平成25年8月生まれの乳児
健康・歯科相談	12月16日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	12月18日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
1歳6ヶ月児健診	12月19日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成24年5月・6月生まれの幼児
こころの相談(精神保健相談員の相談)	12月20日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	11月16日(土)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
	12月20日(金)		