



11月29日は 防災行政無線等の訓練放送を行います ～ その場でできるシェイクアウト訓練をしませんか？ ～

緊急地震速報の訓練放送が、11月29日に全国的に行われます。
高萩市でも防災行政無線等の訓練放送とシェイクアウト訓練を行います。
シェイクアウト訓練は、その場で気軽に実施できる訓練です。当日の訓練放送に合わせて、一緒に取り組んでみませんか。

日時	平成25年11月29日(金) 午前10時15分頃
----	-----------------------------

訓練放送内容	
①上り4音チャイム	
②こちらは、防災高萩市役所です。ただ今から訓練放送を行います。	
③(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。	
<③を3回繰り返し>	
④こちらは、防災高萩市役所です。これで訓練放送を終わります。	
⑤下り4音チャイム	

**防災行政無線・たかはぎFMの
訓練放送**

**訓練放送を合図に
その場で**

**3つの安全行動を
1分間！**
下の3つの行動(安全行動)をしましょう。



シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで始まった新しいかたちの地震防災訓練です。
地震から身を守るための3つの安全行動を約1分間行っていただくのが基本で、家庭・地域・職場・学校・外出先などで気軽に実施できます。

○問合せ先 高萩市役所 危機対策課 危機対策グループ
TEL 23-2215





生活習慣病予防講演会を開催します！



歯と身体の健康及び糖尿病の予防の観点から、生活習慣病の予防についての講演会を開催します。

合併症が怖い糖尿病。糖尿病の人は歯周病になりやすいともいわれています。この機会に正しい知識を深め、生活習慣を見直してみませんか？

日 時	平成25年11月27日（水）午後1時30分から午後4時まで ※ 受付は午後1時から
場 所	高萩市総合福祉センター1階多目的ホール
内 容	①13:30～14:40 歯と身体の健康のための歯周病講座 ～どうやったら予防できるのか～ 講師：日本歯科大学 生命歯学部 准教授 関野 愉 ②14:45～16:00 糖尿病の予防について「糖尿病 診断前から要注意！」 講師：糖尿病専門医 小川医院 院長 小川 百合子
定 員	250名（参加された方には粗品を進呈します。）

○問合せ先

高萩市役所 健康づくり課 健康増進グループ TEL 24-2121

12月4日～12月10日は人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀
～ 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 ～

人権は自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を思いやり、豊かな人間関係をつくりましょう。

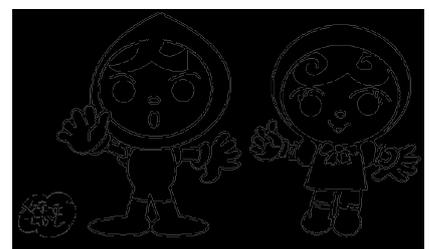
また、人権週間における取組として、次のとおり人権特設相談会を実施します。

日 時	平成25年12月6日（金） 午前10時から午後3時まで
場 所	高萩市総合福祉センター2階会議室
備 考	予約は不要です。直接会場へお越しください。

○問合せ先

高萩市役所 市民課 管理グループ

TEL 23-2116



裏