

21世紀高秋ビジョンの一つに、生涯現役社会の創出があります。生涯現役社会とは、65歳以上の方々が現役で社会に何らかの形で参画し元気に過ごしている社会のことを指します。市報たかはぎと社会福祉協議会機関紙の2紙で、本市の生涯現役を実践している方を紹介していきます。

生涯現役

いきいき元気



小山 繁雄さん
(上手綱・90歳)

「チャレンジ精神いつまでも」

ピンと伸びた背筋が印象的な小山繁雄さんは現在90歳。健康のためにと、室内でできる「ぶら下がり」や「ルームランナー」などの健康器具を使い毎日の運動をかせしません。家にこもりがちにならないようにと、庭の手入れや、外出も積極的にしているとのこと。高齢者大学25期生メンバーと月に1回集まり、近況報告をするのが楽しみです。そうです。「気心の知れた友人たちとの会話はとても懐かしく楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいます」

新しい事は積極的に取り入れていきたいと話す小山さんは、携帯電話を持ち、家族と連絡を取り合っています。「ひ孫が遊びに来てくれると家の中が賑やかになり元気を貰えます。これも楽しみの1つですね」と嬉しそうな笑顔。前向きな姿勢とチャレンジしたいという向上心が、いつまでも若々しくいられる秘訣であり元気の源です。

就将館だより

36

松岡小学校内の郷土資料室「松岡藩藩校就将館」。このシリーズでは、松岡地区に関する歴史を紹介していきます。

我が国初の折畳式「唐土歴代州郡沿革地図」が大流行

赤水が六九歳の年に、「改正地球万国全図」(世界地図)が完成した。

また、五一歳の時に、漂流民から聞き取り著した「安南国漂流物語」の写本が流布した。九月晦日、赤水は頼春水を訪問する。

七〇歳となった赤水は、一月に隠居格となり、養老の料として七人扶持、松平頼救からも三人扶持を賜る。同月、長男の藤八郎も水戸藩郷士となる。

同月、一三歳の藤田幽谷は、立原翠軒の命で、「赤水先生七十寿」を作る。

この年から、藩主治保の特命により、赤水は「大日本史地理志」編集に従事する。「家訓」を遺す。鈴木玄淳の「唐詩平仄考」が刊行される。

赤水が七一歳の年の一〇月に、赤水の進言によって大能村の野駒山を閉鎖する。「志学警」を書く。

赤水が七三歳の年の三月に、我が国初の折畳式地図である「唐土歴代州郡沿革地図」(中国歴史地図帳)が完成する。立原翠軒の序になるこの「唐土歴代州郡沿革地図」は、大流行した。

八月、自画像を描く。一〇月六日、小石川の赤水の家で、高山彦九郎、立原翠軒、藤田幽谷(一六歳)が語り合った。

赤水が七四歳の年の六月一日に、高山彦九郎が赤水

を訪問し、東北に旅立つことを告げる。十一月五日、藩主治保、帰国のため江戸を出発、赤水も従う。一八日水戸着。この頃、赤水の蝦夷の図が完成する。



▲「大日本史地理志」浄書時 初稿原稿
長久保智保氏所蔵(北茨城市)

総合福祉センター2F 萩っ子つどいの広場からのお知らせ

萩っ子つどいの広場は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では離乳食と試食の話を予定しています。また、今月は同じ子育て中の親御さん同士グループをつくり、一緒に育児の悩みや情報交換等自由にお話をするフリートークイベントも企画しております。皆さんでお気軽にご参加ください。

【開館時間】9:00~16:00(1/27は15:00まで)

【持ち物】飲み物(水・お茶)、子どもの名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

イベント案内

(自由参加です)

『たのしくあそぼう』毎週水曜日 10:30~11:00

1月の予定

- 1/8(水)紙芝居・絵本読み聞かせ
- 1/15(水)赤ちゃん教室 離乳食と試食
- 1/22(水)フリートーク
- 1/29(水)レインボーおはなし会

2月の予定

- 詳しくは2月の市報に掲載します。
- 2/5(水)おひなさま製作 (2/5, 12, 19, 26)

[1月・2月の休み] 年始1/1(水)から1/5(日)まで、13日(月)、2/11日(火)

■問合せ 社会福祉課萩っ子支援室 ☎23-7030



スポーツのお知らせ



問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

募集

平成25年度高萩ソフトテニス教室

日時：1月19日～2月23日の毎週日曜日午前9時から12時まで／会場：高浜運動広場テニスコート／対象者：市内居住者又は通勤通学者(初心者及び経験者)／参加料：1人1,000円(傷害保険・ボール代)／受付：1月11日(土)までに勤労青少年ホームへ／問合せ：ソフトテニス連盟会長 滝田一雄 ☎23-5512

結果

平成25年度高萩連盟杯ソフトテニス大会

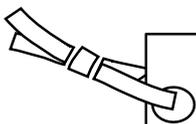
期日：12月1日(日)／会場：高浜運動広場テニスコート／参加数：40名／結果：(一般男子の部)優勝 小竹・佐藤 準優勝 沼田・蛭田 (壮年男子の部)優勝 砂口・羽田 準優勝 鈴木・瀬戸 (壮年女子の部)優勝 二方・熊谷 準優勝 島田・富田

第33回高萩市民総合体育大会

兼第34回市民テニス大会

期日：11月24日(日)／会場：高浜運動広場テニスコート／参加数：18名／結果：(男子ダブルスA)優勝 京極・茂木 準優勝 佐藤・木村 (男子ダブルスB)優勝 戸恒・菅家 準優勝 小島・根本 (女

- 子ダブルスA) 出場者なし (女子ダブルスB) 優勝 武田・小沢 準優勝 菜花・加藤
- 第29回高萩・北茨城ロータリークラブ少年柔道大会
- 期日：12月1日(日)／会場：高萩市立高萩中学校 武道館／参加数：250名／結果※団体の部のみ：(小学生男子の部) 優勝 高萩スポーツ少年団A 準優勝 中郷スポーツ少年団A (小学生女子の部) 優勝 高萩スポーツ少年団A 準優勝 高萩スポーツ少年団B (中学生男子の部) 優勝 磯原中学校 準優勝 中郷中学校 (中学生女子の部) 優勝 常北中学校 準優勝 滑川中学校
- 第62回たかはぎ駅伝競争大会
- 期日：12月8日(日)／会場：市内コース／参加数：124チーム／結果：(一般の部) 優勝 チームぷらつとA 準優勝 日立AC (高校生の部) 優勝 日立工業高校 準優勝 多賀高校 (中学男子の部) 優勝 秋山中駅伝部A 準優勝 秋山中駅伝部B (女子の部) 優勝 秋山中女子駅伝部 準優勝 高萩中バレー部A (オープンの部) 優勝 多賀高校 準優勝 アステラス製薬A



図書館だより

電話：23-7174
開館時間：平日 9時30分～17時
土日祝 9時30分～17時
アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

今年も皆様のご来館を職員一同お待ちしております。

図書館カレンダー ●は休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
1	5	⑥	7	8	9	10
11	12	13	⑭	15	16	17
18	19	⑳	21	22	23	24
25	26	⑳	27	28	29	30
31						

今月のおすすめ

2014年大河ドラマ「黒田官兵衛」を学ぼう!!

子ども映画会

1月11日(土) 14時30分～
・どろんこハリー ・おやすみゴリラくん
・月夜のみみずく

おりがみ教室

1月18日(土) 14時30分～
・おうまさん ・おにのおめん
・ゆきうさぎ ・こま

おはなし会

1月25日(土) 14時30分～
絵本：からすのパンやさん
紙しばい：こぶとりじいさん
パネルシアター：プレーメンの音楽隊

『黒田官兵衛のことがマンガで3時間でわかる本』
津田太愚・著 / 明日香出版社 / 2013

『黒田官兵衛のすべて』
安藤英男・編 / 中経出版 / 2013

『黒田官兵衛 天下取りを演出した稀代の軍師』
原口泉・監修 / メディアソフト / 2013

『軍師黒田官兵衛』
高橋直樹・著 / 潮出版社 / 2013

『黒田官兵衛 天才軍師ここにあり』
藤咲あゆな・著 / ポプラ社 / 2013

