

測定結果(2/12～2/19)

高萩保育所：0.12 / 同仁東保育園：0.09 / 聖徳保育園：0.13 / 松ヶ丘保育園：0.10 / あおぞら保育園：0.10 / 第一幼稚園：0.08 / 松岡幼稚園(積雪あり)：0.07 / 東幼稚園：0.07 / 秋山幼稚園(積雪あり)：0.07 / 高萩小学校：0.07 / 秋山小学校：0.08 / 東小学校：0.07 / 松岡小学校：0.09 / 君田小・中学校(積雪40cm)：0.07 / 高萩中学校：0.08 / 秋山中学校(積雪あり)：0.06 / 松岡中学校(積雪あり)：0.10 / 花貫ふるさと自然公園(積雪15cm)：0.14 / 小滝沢キャンプ場(積雪あり)：0.09 / 土岳：(キャンプ場・頂上) 積雪で通行不能 / サンスポーツランド(積雪10cm)：0.12 / 高浜運動広場(積雪10cm)：0.09 / はぎまる球場(積雪10cm)：0.12 / 森林公園(積雪あり)：(芝生広場) 0.11 (遊具広場) 0.09 (遊歩道) 0.13 / さくら宇宙公園：(道路) 0.11 (芝・積雪5cm) 0.12 / 花貫物産センター：0.05 / 高萩海水浴場：0.07

測定場所：保育所、幼稚園、小学校、高浜運動広場、森林公園、さくら宇宙公園は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。
測定単位：マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

1/20～2/14に測定した作物類(合計1件)放射性物質濃度測定結果
※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
特用林産物	1件	検出1(しいたけ1)	しいたけ(1)

※高萩市の野生きのこについては、H23年9月～茨城県からの、摂取及び出荷の自粛要請がでております。

結果は次のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト(総合福祉センター)・高萩市内の都市公園等は、高萩市ホームページに掲載しています。ご覧にならない人は危機対策課にお問い合わせください。

空間放射線量の測定結果
市内各所の簡易測定結果
2月12日～19日測定
危機対策課 ☎23-22115

市内放射線量の測定結果

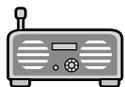
食品等の放射性物質測定をご利用下さい
放射線検査窓口 ☎23-21222

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果
水道課 ☎22-36652
学校給食センター ☎23-7412

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定の申込みを付けています。▼測定出来るもの 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など) ▼申込み先 放射線検査窓口 ☎23-21222(月～金、祝祭日除く)※事前の予約が必要です。

リスナーが主役、市民がヒーロー・ヒロイン
みんなでつくるコミュニティ FM 放送局



たかはぎ FM

愛称 「なるーは〜」
76.8 MHz

<収録・取材の現場から>



「高萩いのちの音」では山や海、街の様々な音を紹介しています。今回は常磐線の電車の駅の発車メロディや踏切を通過する電車の音を時刻表とにらめっこしながら録音しました。

<個人向けサポーター会員募集>

たかはぎFMでは個人リスナー向け会員制度「サポーター会員」を募集中です。入会金無料、年会費2,000円。

<ラジオでCMを流しませんか>

会社やお店の宣伝をしませんか。地域密着型のコミュニティ放送だからこそ、「身近な皆さんに聞いてもらえる」「情報が広がりやすい」など、地元ならではのアピール効果があります。

3月番組表

	月～金	土・日・祝
6:40	高萩いのちの音	
7:00	コケコッコー! モーニングたかはぎ N・天・交通情報ほか	9:55 防災インフォ
8:30	クラシックをどうぞ!(音楽)	10:00 市お知らせ
10:00	AMやっほー! 防災情報・市お知らせほか	15:00 市お知らせ
12:00	まひるの! たかはぎ N・天・市お知らせ・給食ほか	18:00 I LOVE Music たかはぎFM (音楽)
15:00	PMはろー! リフレッシュ体操・防犯情報・市お知らせほか	
17:00	夕暮れたかはぎ N・天・交通・給食・市お知らせ・学校だよりほか	

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ
☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm
ホームページ http://takahagi.fm/



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課 ☎24-2121

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日 AM10:00～11:00

今月のテーマは
「うつ病」です。



3月は自殺対策強化月間です

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」実施中

県内の1年間の自殺者数は600人を超えています。自殺に追い込まれる状況をなくすには一人ひとりが身近な家族や同僚のこころの健康に関心を寄せることが大切です。また、つらいこと、苦しいことをひとりで抱え込まず、悩みは相談しましょう。

自殺予防キャンペーン

3月20日(木) 午前7時～8時 高萩駅前

○茨城いのちの電話

つくば 029-855-1000
(毎日24時間)

水戸 029-255-1000
(毎日午後1時～8時)

○茨城こころのホットライン

029-244-0556
(平日午前9時～12時・午後1時～4時)

0120-236-556

(土、日 午前9時～12時・午後1時～4時)

○こころの相談

3月12日(水) 精神科医(予約制)

申込み先 高萩市 健康づくり課

☎24-2121

<こころとからだセルフチェック>

- 1. 毎日の生活に充実感がない
- 2. これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなっている
- 3. 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 4. 自分が役に立つ人間だと思えない
- 5. わけもなく疲れたような感じがする

※これらの5つの項目のうち、2項目以上2週間以上、ほとんど毎日続いている。つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障がでている人は相談機関に相談をおすすめします。

市ではメンタルヘルスチェック「こころの体温計」を導入しています。○パソコンからはこちら
→ <https://fishbowlindex.jp/takahagi/>
○携帯電話・スマホはQRコードから→



3月・4月の行事

会場：総合福祉センター

※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
BCG 予防接種	3月 6日(木)	13:30～14:30(受付 13:00～13:30)	平成25年11月生まれの乳児
パパ・ママレッスン (1回目)	3月 7日(金)	18:30～20:30	平成26年4月～7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	3月12日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制) ※3月24日より変更となりました。
2歳児歯科健診	3月13日(木)	12:30～16:00(受付 12:30～13:30)	平成24年1月・2月生まれの幼児
健康相談	3月14日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
パパ・ママレッスン (2回目)	3月14日(金)	18:30～20:30	平成26年4月～7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
赤ちゃん教室	3月19日(水)	10:00～12:00(受付 9:45～10:00)	1歳までのお子さんがある保護者
3歳児健診	3月20日(木)	12:30～16:00(受付 12:30～13:30)	平成23年1月・2月生まれの幼児
健康・歯科相談	3月24日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
1歳6ヶ月児健診	4月 9日(水)	12:30～16:00(受付 12:30～13:30)	平成24年9月・10月生まれの幼児
健康相談	4月11日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	4月18日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	4月21日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	4月23日(水)	10:00～12:00(受付 9:45～10:00)	1歳までのお子さんがある保護者

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	3月20日(木)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
----------------	----------	-------------	---------------

