



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課☎24-2121

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日 AM10:00 ~ 11:00

今月のテーマは「アルコール」です。



早期発見のために 乳がん・子宮がん検診を受けましょう!

○医療機関検診：健康づくり課窓口で受診券を受取り、病院で検診。“4～5月頃”が空いています!

	対象年齢 (H27. 3.31 現在)	内容	医療機関	料金
医療機関検診	子宮がん 20歳以上	子宮頸部 (問診及び医師の判断で体部がん検診が可能です)	内田医院 諸原産婦人科医院 県北医療センター高萩協同病院	2,500円 (頸部のみ) 4,200円 (頸部と体部)
	乳がん 30～39歳(1年に1回) 40～59歳(1年に1回) マンモグラフィは2年に1回	視触診+超音波	諸原産婦人科医院 (超音波のみ) 県北医療センター高萩協同病院 (H27年1月30日までに要予約)	2,200円
		視触診+マンモグラフィ 又は 視触診+超音波		
60歳以上(2年に1回)				

※受診券の発行は平成27年1月30日まで。健康づくり課の窓口で発行。

○集団検診：総合福祉センターで、検診バスに乗って行う方法です。

	対象年齢 (H27. 3.31 現在)	内容	検診日・受付時間	料金	申込み
集団検診	子宮がん 20歳以上	子宮頸部	・検診日 5/7(水)、8(木)、 12(月)、13(火)、 17(土)、19(月) ・受付時間 午後1時～1時20分 ・定員90人/日	1,300円	〇の日は託児があります。4月15日(火)から受付を開始しますので、検診と合わせて電話でご予約ください。 ※平成23～25年度に子宮がん集団検診を受診した人には問診票を送ります。申し込みは不要です。

※乳がん集団検診は10月15日(水)、20日(月)、27日(月)に実施予定。
申し込み開始日は9月17日(水)となります。

●平成26年度「がん検診無料クーポン券」のご案内 今年度も「がん検診無料クーポン券」を発行します。クーポン券が下記のとおり該当する人は、無料で市のがん検診を受診可能です。なお、クーポン券到達前に市が実施する子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診を受診された人は、クーポン券と送付時に償還払いの書類を同封いたします。※「がん検診無料クーポン券」の送付は、6月頃に対象者へ個人通知します。

子宮頸がん 平成26年4月1日現在で、20歳の女性。また、平成26年4月1日現在で、40歳以下の女性のうち、平成21年度～24年度にクーポン券対象者で、平成21年度～25年度の市の子宮頸がん検診未受診者。

乳がん 平成26年4月1日現在で、40歳の女性。また、平成26年4月1日現在で、60歳以下の女性のうち、平成21年度～24年度にクーポン券対象者で、平成21年度～25年度の市の乳がん検診未受診者。

大腸がん 平成26年4月1日現在で、40・45・50・55・60歳の人。
※大腸がん検診は6月に実施予定です。詳しくは市報5月号にてお知らせいたします。

4月・5月の行事

会場：総合福祉センター
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
1歳6か月児健診	4月9日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成24年9月・10月生まれの幼児
健康相談	4月11日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	4月18日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	4月21日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	4月23日(水)	10:00～11:30(受付9:45～10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康相談	5月9日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
BCG 予防接種	5月13日(火)	13:30～14:30(受付13:00～13:30)	平成25年12月生まれの乳児
3歳児健診	5月14日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成23年3月・4月生まれの幼児
こころの相談 (精神科医の相談)	5月14日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	5月21日(水)	10:00～11:30(受付9:45～10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康・歯科相談	5月26日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	5月28日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成24年3月・4月生まれの幼児

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	4月18日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
----------------	----------	-------------	---------------

21世紀高萩ビジョンの一つに、生涯現役社会の創出があります。生涯現役社会とは、65歳以上の方々が現役で社会に何らかの形で参画し元気に過ごしている社会のことを指します。市報たかはぎと社会福祉協議会機関紙の2紙で、本市の生涯現役を実践している方を紹介していきます。

生涯現役

いきいき元気

柴田 千代乃さん (大字高萩)



“花苗農家は私の天職”

大字高萩で花壇苗などの生産に励む柴田千代乃さん。元々は水稲や養鶏を営む農家でしたが、花作りが好きだったことがこうして、花苗農家になりました。葉ボタンやパンジー、ベコニアなど、四季を通じて様々な花苗や野菜苗などを栽培しています。

そんな柴田さんですが、今から15年ほど前に大病を患い大きな手術をしました。無事退院し「いつまた体調を壊すか分からない。病気を治した今、何かをやらなきゃ」とそう感じた柴田さんは、グリーンアドバイザーの資格を取得。グリーンアドバイザーとは、植物の

育て方の正しい知識やガーデニングなどの魅力や楽しさを伝える資格です。翌年には茨城県の「地域興しマイスター ガーデニング部門」に任命され、今では、県内各地でガーデニングの講師として活躍しています。また、街が花で彩られ、綺麗な花を沢山の人の目に楽しんでもらいたいと考えている柴田さんはボランティアで駅前など多くの人が集まる場所の花壇を整備しています。「花に囲まれた仕事は私の天職。多くの人に花のある生活の素晴らしさを知ってほしいですね」

たかはぎブランド推奨品に 3品が新たに加わりました！

この度、たかはぎブランド推奨品に「花貫大黒あんぱん」「花貫フルレーヌ」「花貫大黒ぱん」が新たに加わりました。いずれも花貫物産センター(☎28-0808)で販売しています。今回新たに3品が加わり、たかはぎブランド推奨品は合計16品となりました。



▲花貫大黒あんぱん (1個 150円)



▲花貫フルレーヌ (1個 120円)



▲花貫大黒ぱん (1個 400円)

就研館 だより(39)

松岡小学校内の郷土資料室「松岡藩藩校就研館」。このシリーズでは、松岡地区に関する歴史を紹介していきます。

赤水図「竹島」日本領土の確定資料に

今年の一月六日付けの山陰中央新報社(本社：鳥根県松江市)の第一面に、「外務省が、GHQに日本の領土として提出した一九四七年の資料に、長久保赤水(一七七一〜一八一〇)が作製した『改正日本輿地路程全図』が添付されていた。」と書かれていた。さらには、「この赤水図が、竹島が日本領土として確定する一九五一年のサンフランシスコ平和条約調印につながった」と紹介されている。

その証として、米国立公文書

館所蔵の竹島の文書とその写真(国立国会図書館のマイクロフィルムより)が掲載されていた。

また、一月二日付けの読売新聞電子版には「尖閣・竹島領有権サイト、政府開設へ：英語版も」と掲載された。

そこには、「政府は、沖縄県・尖閣諸島や鳥根県・竹島などについて、国際法に基づく領有の根拠や領土を守るための各府省の取り組みなどを包括的に掲載したホームページ(HP)を週内に開

設する。領土や主権の海外発信をめぐっては、外務省がHPで日本の主張を掲載するなど各府省が取り組んでいるが、尖閣諸島や竹島、北方領土などに対する取り組みを網羅的にまとめた政府のHPは初めて。竹島に関して、一九五一年のサンフランシスコ平和条約にあわせて韓国側が領有権を主張したが、米国が拒否していた歴史的事実を紹介する。」と掲載されていた。



▲米国立公文書館所蔵の竹島の文書に添付された長久保赤水の地図

たかはぎブランド推奨品

高戸味噌、つるつき高萩いちご、愛娘みそ、めしどろぼうさん、爺杉万年筆・ボールペン・シャープペン、爺杉ストラップ、八千代おこし、高萩せんべい、はぎまるワッフル、元禄まんじゅう、宝来納豆ふるさと自慢、はぎまるクッキー、花貫ゆず味噌

【問合せ】 まちづくり観光課 ☎ 23-7316