

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 社会福祉課 ☎ 23-7030

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん（未就学児）をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では生活リズムの話と赤ちゃん体操を予定しています。

また、毎週水曜日には、親子で楽しめる催しを用意しております。（10：30～11：00）皆さんでお気軽にご参加ください。

【開館時間】 9：00～16：00

（5/19は15：00まで）

【持ち物】 飲み物（水・お茶）、子どもの名札

子育てアルバム



4月9日に行われた「たのしくあそぼう」は、レインボーお話会の皆さんによる「パネルシアター」。子ども達は、次々と変わるイラストと歌に引き込まれ、可愛い目を輝かせて、お話の世界を楽しんでいました。

小学校の入学式 新入生にランドセルプレゼント

4月8日、高萩小学校、秋山小学校、松岡小学校で入学式が行われ、市内の新1年生211人が学校生活をスタートさせました。秋山小学校では、57人の新1年生が保護者に付き添われ、胸を膨らませて校門をくぐりました。式では、担任の先生から名前を呼ばれると、皆元気よく「ハイ！」と返事をし、在校生などから歓迎されました。また、市では平成6年から新1年生全員に入学記念品としてランドセルを贈っており、秋山小学校では、菊地花夏さんと渡部心くんが代表として小田本市長からランドセルを受け取りました。



ハッピースマイル



パウンサーに乗ると
ご機嫌です

大部 健悟 くん
3カ月



あんよが
上手になったよ

秦 やまと 大和 くん
1歳3ヶ月

お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で市役所秘書広報課まで
info@city.takahagi.lg.jp

子育てカレンダー

5月

8日(木)	市報たかはぎ5月号 発行日
9日(金)	総 健康相談
10日(土)	図 子ども映画会
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	総 BCG予防接種 家庭児童相談（詳しくは13ページ）
14日(水)	総 3歳児健診 レインボーおはなし会 (10:30～11:00)
15日(木)	
16日(金)	
17日(土)	図 おりがみ教室
18日(日)	
19日(月)	
20日(火)	
21日(水)	赤ちゃん教室 (10:00～11:30)
22日(木)	
23日(金)	
24日(土)	図 おはなし会
25日(日)	
26日(月)	総 健康・歯科相談
27日(火)	
28日(水)	総 2歳児歯科健診 とり+かえっこ (10:30～11:00)
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	

6月

1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	総 BCG予防接種
4日(水)	総 1歳6か月児健診 折り紙あそび (10:30～11:00)

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

赤 萩っ子つどいの広場（総合福祉センター2F）

図 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」



子育てインフォメーション



『6月4日は虫歯予防デー』

6月4日から10日は歯の衛生週間。楽しく歯磨きできるグッズを準備してみませんか。小さな手鏡で自分の歯を見ながら磨いたり、歯磨きタイムを砂時計で計ったり。

きれいで丈夫な永久歯のためには、幼児期の歯が健康であることがとても大切です。だじな乳歯を虫歯から守るために、食べたらず磨く習慣をつけましょう。



『疲れがたまっていますか』

幼児や乳児期であっても新しい環境や季節の変化は気持ちが落ち着かず、大人で言う「気疲れ」のような状態を感じています。

疲れを溜めないようにするには、早く寝て十分な睡眠をとり、おうちでゆっくりと過ごすことがいちばんです。いつも元気でいられるように心がけましょう。

『新しい環境と排便リズム』

子どもは生活の場や環境が変わると、うまく排便できないことがあります。

毎日排便していたのに2～3日排便が見られないような時は“食欲がない”“お腹が張っている”“機嫌が悪い”などの症状がないか気をつけてみましょう。

新しい環境に慣れると、再び排便リズムが戻ってくることも多いようです。

『爪のチェックを忘れずに』

爪が伸びていると、遊んでいる時にひっかけて割れたり、お友達を引っ掻いて傷つけてしまったり…と危険です。

また、爪の間に汚れが溜まりやすく、衛生的にもよくありません。

週に一回、ご家庭で爪のチェックをしましょう。



『絵本選びと読み聞かせのポイント』

●乳児期 1対1の状態がおすすめ…

集団での読み聞かせはまだ難しく、集中できないことが多いでしょう。家庭では1対1での関わりがおすすめです。落ち着いている時間をねらって絵本の時間を重ねていきましょう。

子どもが自分で手にしやすい小さめのサイズの絵本がおすすめです。興味を持ちやすい動物や、身の回りのものが出てくる絵本、飛び出す絵本なども興味をもつでしょう。

2歳くらいになると、複数の子と一緒に絵本を読む楽しさも出てきます。同じところで笑ったり、声を出したりという新たな楽しみも発見できるので、一緒に楽しみましょう。

●幼児期 落ち着いている時間をねらって…

幼児は集団での読み聞かせの場面も増え、集団の中で落ち着かない姿が見られることもあります。そんな時は、少し簡単な絵本や短めなものからスタートして、絵本に慣れることから始めましょう。

食事の後や、寝る前などの落ち着いている時間に毎日の読み聞かせの時間をつくと集中しやすくなるでしょう。

どうしても集中できない時は、子どもが関心をもっているものを選んだり、子ども自身に絵本を選ばせるのもよいでしょう。

まずは「絵本を読んでもらうのって楽しい」と、興味をもってもらうことが第一歩。

「今日はなんの本を読むの？」と絵本の時間を楽しみにできるように、毎日の習慣がとても大切です。絵本が大好きな子どもになると嬉しいですね…

げんき! 萩っ子

—Hag'kids—ハギッズ

★ 輝け 部活動 ★ 第49回



松岡中学校 男子卓球部

部員数 11名



僕たち、松岡中男子卓球部は11人という少ない人数で活動しています。

昨年秋の新人戦では県北大会に出場することができずとても悔しい思いをしました。

その悔しさをばねに総体を勝ち進むための厳しい練習に取り組んでいます。

目標は県大会出場です！