



## シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講者募集

介護予防の推進をするため、シルバーリハビリ体操の普及を行うボランティアとして、「シルバーリハビリ体操3級指導士」の養成講習会を行います。  
※「シルバーリハビリ体操」は、茨城県立健康プラザの大田仁史先生が考案した、介護予防のための体操で、いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。

日時	平成26年9月8日(月)・11日(木)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月) (全6回) 午前10時から午後3時45分まで ※初日と2日目は午前9時45分から
場所	総合福祉センター2階研修室 ※初日のみ茨城県立健康プラザ(市バス利用)
受講資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇高萩市民の方</li> <li>◇常勤の職についていない満60歳以上の方 (50歳代でも申込可能。※60歳以上優先)</li> <li>◇全日程参加できる方</li> <li>◇認定後に市のシルバーリハビリ体操指導士会に所属し、<u>地域で体操普及のボランティア活動ができる方。</u></li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: 20px;"> <p>市内15か所の「元気アップ運動教室」で70名の指導士が活躍しています!</p> </div> 
内容	<p>【講義】介護予防、リハビリ、高齢者保健福祉制度とサービス</p> <p>【実技】シルバーリハビリ体操の実践と指導法 等</p> <p>・全日程を修了し認定の基準を満たした方に、県知事の認定証を交付</p>
申込方法	平成26年8月12日(火)までに電話で高齢福祉課に申込
募集人数	20名
受講料	無料 ※昼食は各自用意

○申込・問合せ先 高萩市役所 高齢福祉課 地域包括支援グループ  
TEL 22-0080

## イモビカッター等の所持等が禁止されました ～ 茨城県安全なまちづくり条例の改正 ～

県内で自動車盗難が多発しているため、自動車盗難防止装置(イモビライザー)の機能を無効にする機器(通称イモビカッター等)の窃盗目的等での製造、所持、譲渡が禁止となる県条例の改正が行われました。(平成26年7月1日施行)

違反した場合は、3箇月以下の懲役又は30万円以下の罰金が科せられます。

○問合せ先 茨城県生活文化課安全なまちづくり推進室  
TEL 029-301-2842

### 「防災行政無線の放送」が電話で確認できます

高萩市の防災無線の直前の放送内容を聞くことができるサービスを実施しています。

☎防災テレホンサービス：0293-20-7272 (24時間自動応答)

○問合せ先 高萩市役所 危機対策課 危機対策グループ TEL 23-2215