

# ハッピースマイル

いちごが大好きです。



益子 美空 ちゃん  
1歳7ヶ月

ハイハイができるようになったよ。



長坂 健太 くん  
9ヶ月



## ハッピースマイルコーナーでは、お子さんの写真を大募集!

1. 住所
2. お子さんの名前(ふりがな)
3. 電話番号
4. 生年月日
5. お子さんの紹介文

を記入し、メール又は郵送してください。  
写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。



宛先 〒318-8511  
高萩市春日町 3-10-16  
秘書広報課あて  
Mail info@city.takahagi.lg.jp



## 子育てお楽しみデー

8月

5日(火)	市報8月号発行日 BCG予防接種
6日(水)	エプロンシアター (10:30~11:00) 1歳6か月児健診
7日(木)	
8日(金)	健康相談
9日(土)	子ども映画会
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	家庭児童相談(予約制) 社会福祉課 ☎23-7030
13日(水)	
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	おりがみ教室 臨時休館
17日(日)	
18日(月)	
19日(火)	
20日(水)	レインボーおはなし会 (10:30~11:00)
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	おはなし会
24日(日)	
25日(月)	健康・歯科相談
26日(火)	
27日(水)	赤ちゃん教室(10:00~11:30)
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

9月

1日(月)	
2日(火)	BCG予防接種
3日(水)	フリーマーケット 3歳児健診
4日(木)	
5日(金)	市報9月号発行日

白抜きは会場

総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

### 萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

萩っ子つどいの広場は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。

今月の赤ちゃん教室の内容は生活リズムと赤ちゃん体操を予定しています。

また、エプロンシアターやおはなし会など親子で楽しめる催しを用意しておりますので、皆さんでお気軽にご参加ください。

【開館時間】 9:00~16:00  
(8/18は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札  
8月16日は清掃作業のため休館です

### 遊びに来ませんか? 未就園児の幼稚園体験

各市立幼稚園では、未就園児(2歳から就学前)のお子さんを対象とした、親子参加型の幼稚園体験保育を行っています。お子さんにとっては、集団での遊びを経験する機会となるほか、保護者同士の情報交換や幼稚園教諭による育児相談も行っています。

写真は7月10日に松岡幼稚園で行われた「たまごランド」の様子です。初めての幼稚園に最初はドキドキした様子の子もいましたが、水遊びやシャボン玉遊びをしていくうちに、たくさんの笑顔を見せてくれました。

○詳しい日時・内容等につきましては、各幼稚園にお問い合わせください。

第一幼稚園「さくらんぼ広場」 ☎22-2476

東幼稚園「なぎさらんど」 ☎22-4465

松岡幼稚園「たまごランド」 ☎23-2103





# 子育てインフォメーション



## トイレトレーニング

薄手の衣服になり脱ぎ着しやすいこの季節は、トイレトレーニングの絶好のチャンスです。おしっこの間隔が2時間位になったら、「おむつが濡れて気持ち悪い」、「取り替えると気持ちが良い」という感覚を子どもに教えてあげながら慌てずに進めていきましょう。

### ☆トレーニングのポイント☆

#### 子どもの好きな楽しいトイレにする

シールを貼ったり好きな縫いぐるみやおもちゃを置くなどして、トイレワールドを作りましょう。

#### 出ても出なくても座らせてみる

まずは便座に座る習慣をつけましょう。



#### 失敗しても叱ったり怒ったりしない

叱ったら次から隠すようになったり、トイレが嫌いになってしまうかもしれません。

#### 上手に出来たら褒めてあげる

言葉だけでなくスキンシップを取りながら褒めてあげましょう。達成感と嬉しさが何倍にもなりますよ。



#### ごほうび作戦

上手に出来たらシールをプレゼントしたり、ママが絵を描いてあげたり工夫して次に繋げていきましょう。



子どもの成長速度は一人ひとり違います。焦らず、無理強いせずに、『笑顔で レッツ♥トレーニング』を心掛けましょう。

## 【夏の夜の楽しみ 手持ち花火】

パチパチパチ…、弾ける音とともに鮮やかで美しい手持ち花火。花火大会のダイナミックで豪華な花火を觀賞するのもいいですが、家族やお友達と一緒に星空の下での手持ち花火はいかがですか。ワクワク・ウキウキすること間違いなしです。

手持ちで行なう花火は一般的に玩具花火と呼ばれていて手軽に購入出来ます。

まずは花火をするにあたってのお約束（服装・遊び方など）をし、必ず保護者が付き添って、安全に注意しながらみんなで楽しみましょう。

## 【早寝・早起き・朝ご飯】

プールにお祭り、旅行など、楽しいイベントがたくさんある夏休み。毎日の早寝早起きで規則正しい生活を心掛け、体調を崩さないようにしましょう。朝ご飯は1日のエネルギーの源です。しっかり食べて元気いっぱい夏を満喫したいですね。



## 【熱中症に気をつけましょう】

夏の強い日差しは、屋外で直接あたるだけでなく、室内でも高温になると体温調節が出来なくなり、大人も子どもも熱中症になることがあります。外で遊ぶ時は、◎時間を決める。◎帽子をかぶる。◎水分補給する。という約束を守り、熱中症にならないように注意しましょう。

## 【夏の疲れが出始める頃】

真夏の猛暑は、いつの間にか多くの体力を奪い疲労感をもたらします。残暑が和らぎいくらか涼しさを感じられる頃に体調を崩す子ども達が増えてきます。夏場の過ごし方がその後の体調に大きく関わってきますので、睡眠・食事を十分にとり体力・免疫力向上を図りましょう。

# げんき! 萩っ子

-Hag 'kids' -ハギッズ

## 輝け 部活動

第52回



## 秋山中学校 男子卓球部

部員数 23名



私たち男子卓球部は、6月の北高総体と7月の県北総体で、ともに団体戦優勝を果たしました。この勢いで県総体でも優勝をねらい、茨城県の代表として、8月上旬の関東大会や下旬の全国大会にも出場できるよう頑張ります。

おめでとうございます!

秋中・高中卓球団体優勝!!



7月24日に開催された県中学校総体で、秋山中学校男子卓球部、高萩中学校女子卓球部が団体の部でそれぞれ優勝の栄冠に輝きました。