

平成26年度後期公民館講座の受講者募集

下記の4講座の受講者を募集します。ぜひご参加ください。申込みはお早めに!

申込期間	平成26年8月20日(水)から9月26日(金)17:15まで ※講座番号3「パパといっしょ&ママへのごほうび～」は11月21日(金)まで
申込方法	◇FAX・メール: ①講座番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し送信 ◇電話・来館: 平日8:30~17:15の間をお願いします。
申込先	高萩市中央公民館 TEL: 23-1125 FAX: 24-4788 メール: ch-koumin@city.takahagi.lg.jp
備考	受講料等は、講座初日に窓口でお支払いください。 (受講料のほか、保険料代150円と材料費(ヨガdeリラックスを除く)がかかります。)

講座番号1	ヨガdeリラックス ~身も心も美しく~	会場	中央公民館
内容	ヨガでリラックスしませんか? 家事の合間や仕事帰りに参加して、日頃のストレスを発散! リフレッシュできます。※ヨガマットをご用意ください。		
日時	10/14・28、11/11・25、12/2・16(火曜開講) 18:30~19:30		
定員等	18歳以上10名	受講料	1,500円

講座番号2	子どもも笑顔! お菓子&パンづくり	会場	中央公民館
内容	お菓子づくり・パンづくり各2回の全4回。お子さんやお孫さんが幼稚園等に通っている時間にお菓子やパン作りを学んでみませんか? 手作りのお菓子とパンで、お子さんは笑顔になること間違いなし! ぜひご参加ください。		
日時	10/3・17、11/7・21(金曜開講) 9:00~12:00		
定員等	15名	受講料	600円(+材料費2,000円)

講座番号3	パパといっしょ&ママへのごほうび☆ハンドエステ	会場	松岡地区公民館
内容	就園前(あんよができる子~)のお子さまとパパは楽しくリズム遊び。ママはちょっとした時間、育児から離れてハンドエステで自分磨き。クリスマス前のママへのごほうびです。		
日時	12/7(日)10:00~11:30		
定員等	未就園児とパパ・ママ10組	受講料	150円(+材料費100円)

講座番号4	シニアライフを充実させるための生き方・暮らし方講座(全4回)	会場	中央公民館
内容	身近な税・エンディングノートなど、どの内容も知って得するシニアライフにお薦めの講座です。		
日時	10/27(月)10:00~11:30 第1回「いまどきの詐欺とは」 11/19(水)10:00~11:30 第2回「知っておきたい身近な税」 12/22(月)10:00~13:00 第3回「年明けうどん作り」 1/21(水)10:00~12:00 第4回「エンディングノートの役割と遺産相続」		
定員等	50代以上の男女20名	受講料	600円(+材料費300円)