



平成26年10月5日発行 第19号 No. 1

平成26年度 体力づくり市民歩く会

開催日	平成26年10月13日(月)体育の日 ※態度決定7:00【荒天時中止】		
開会式	8:45~(文化会館前)	出発	9:00
参加者	健康な方なら、どなたでも気軽に参加できます。		
文化会館前から花貫ふるさと自然公園までの片道コース(8.0km)	時間	場所	距離
	9:00 発	文化会館前	—km
↓		あおぞら保育園	1.9km
		秋山中学校	2.6km
		はぎまる球場【休憩】	3.4km
		花貫ダム	7.2km
	11:30 着	花貫ふるさと自然公園	8.0km
現地です食(～12:30) 帰路:バスで文化会館へ			
<ul style="list-style-type: none"> ◆文化会館前集合・解散(コース帰路はバス) ◆駐車場は市役所跡地をご利用ください。 ◆昼食は各自ご用意ください。 ◆昼食時豚汁あり。お椀・箸を持参ください。(豚汁は無くなり次第終了) ◆完歩された方に完歩証を進呈します。 ◆ゴミの持ち帰りにご協力ください。 <p>ノルディック・ウォーキング体験者募集!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ○参加無料・当日受付、募集10名(先着順) ○コース:文化会館前～はぎまる球場まで ○講師:茨城県ルディックウォーク委員会公認指導員 			

○問合せ先 高萩市教育委員会 生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興グループ TEL 23-1132

高萩市制60周年記念 日本・韓国・中国 国際親善大会 ウェイトリフティング競技大会開催

高萩市制60周年記念の国際親善大会です。ぜひ、ご観戦ください。

開催日	平成26年10月24日(金)・25日(土)
場所	高萩市文化会館(高萩6番地)
観戦料	無料

10/24(金)	13:30～15:15	男子 56kg級、62kg級、69kg級、77kg級
	15:30～17:15	女子 48kg級、53kg級、58kg級、63kg級
10/25(土)	13:30～15:00	女子 69kg級、75kg級、+75kg級
	15:30～17:15	男子 85kg級、94kg級、105kg級、+105kg級

日本選手		
男子	女子	
56kg級 本木 和真(関西大学)	48kg級	安嶋 千晶(大子清流高校)
62kg級 平井 勇人(九州国際大学)	53kg級	井上 聡美(関西大学)
69kg級 生頼 永人(早稲田大学)	58kg級	柴田 里穂(関西大学)
77kg級 平良 勇佑(法政大学)	63kg級	吉田 朱音(金沢学院大学)
85kg級 久米 大輝(金沢学院大学)	69kg級	柏木 麻希(鳥羽高校)
94kg級 赤松 哲朗(法政大学)	75kg級	加藤美沙樹(立命館大学)
105kg級 田中 太郎(九州国際大学)	+75kg級	嶋本 美愛(金沢学院大学)
+105kg級 多田 佳弘(日本大学)		

大会注目選手
全国高等学校選抜大会チャンピオン



○問合せ先 高萩市教育委員会 生涯学習課 TEL 23-1132
高萩市文化会館 TEL 23-7411

表

まちなかつア一参加者募集

高萩駅前通りのお店を巡るツアー参加者を募集します。

開催日	平成26年10月18日(土)※高萩まちなか大パーティー開催日
募集人数	参加無料、各班10名(計20名)先着順・定員になり次第締切 (第1班10:00発、第2班10:30発、所要時間約90分)
行先	高萩駅前通り商店会 会員店舗(高萩駅西口)
内容 (予定)	◆印刷屋さんで自分の名刺作成◆靴屋さんで足の健康法、歩き方 ◆呉服屋さんで浴衣の帯の締め方◆魚屋さんで三枚下ろしの仕方 ◆ホテルの客室探索◆高萩駅長さん&ゆるキャラと記念写真 等

○申込・問合せ先 高萩駅前通り商店会【ホテルクレスト】 TEL 24-1414
高萩市商工会 TEL 22-2501

秋の収穫祭のお知らせ

恒例の抽選会と市制60周年を祝して投げ餅をしますので、ぜひ、お越しください。

日時	平成26年10月19日(日)9:00~13:00
場所	花貫物産センター(大能1100-2)
内容	◆抽選会 買物金額1,000円につき1回の抽選ができます。 ◆投げ餅 10:00、12:00(各100個の餅をまきます)

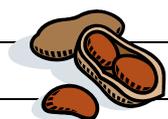


○問合せ先 高萩市役所 農林課 農政グループ TEL 23-7035

落花生の収穫体験イベント参加者募集

ご家族で秋ならではのユニークな里山体験をしてみませんか。

日時	平成26年10月26日(日)10:00~13:00【雨天決行】
場所	大能生活改善センター(大能608)
対象者	中学生以下の子どもと保護者
参加費	中学生以上1,000円・小学生以下500円
内容	◆落花生の収穫 ◆落花生のペイント(落花生に絵を描きます) ◆ほおずきのフラワークラフト ※落花生のお土産つき。昼食は「落花生の炊き込みごはん」です!
募集期間	平成26年10月6日(月)~10月17日(金)先着20組



○申込・問合せ先 高萩市里山づくり委員会事務局(市役所農林課内) TEL 23-7035

平成26年全国地域安全運動の実施について

期間	平成26年10月11日(土)~10月20日(月)
内容	メインスローガン 「みんなでつくろう 安心の街」 サブスローガン 「防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ」

○問合せ先 茨城県生活環境部生活文化課 安全なまちづくり推進室
TEL 029-301-2842

裏