

茨城大学教育学部副学部長 小野寺淳教授の  
「長久保赤水の地図製作プロセスに関する研究」  
についての調査が実施された

八月一九日(火)と二〇日(水)の二日間、茨城大学教育学部副学部長の小野寺淳教授をはじめとする研究者七人が参加し、高萩市歴史民俗資料館と図書館会議室において、長久保赤水関係資料の専門家による調査が行われました。

この調査は、日本学術振興会の科学研究費補助金基盤研究「長久保赤水の地図製作プロセスに関する研究」(代表者、小野寺淳教授)として、二〇一四年から二〇一七年の三か年の予定で取り組み、調査を行うものです。

第一回目の今回の調査では、長久保赤水の子孫の方々などが、大切に

保管されてきた高萩市有形文化財(歴史資料)に指定されている赤水資料、六四九点の中から大正広輿図(中国地図)や唐土歴代州郡沿革地図(中国歴代地図帳)などの写真撮影や書籍(漢籍類)を中心とした資料調査を実施しました。

特に、地図の製作にあたって、赤水が勉強を重ねた跡や推考を重ねた書き込みなどが残されている漢籍などの貴重な資料の調査も行われました。

また、九月に行われた第二回目の調査では、小野寺淳教授が会長を務めている「国絵図研究会」の方々も参加し、絵図や地図、地図編集資料



▲小野寺淳教授(写真右から三人目)による長久保赤水の資料調査

の調査などが行われます。今まで実施されてこなかった「長久保赤水の地図製作プロセスに関する研究」が、いよいよ小野寺淳教授を中心としたこの調査で始まったこととなります。

# 生涯現役

いきいき元気



廣瀬 武さん  
(安良川)

“毎日の体操が日課  
いつまでも健康でいられるために”

「体を動かして、友人たちと話をするのが1番健康に良い」と話してくれたのは、中学校・高等学校で教員をしていた廣瀬武さん。退職後、家に隠りがちにならないようにと中央公民館が主催する高校のぞみ大学に入学しました。卒業後も31期生メンバーを”31(みそひと)和み会”と親しみやすい愛称を付け定期的に集まるなど、メンバー同士の親睦を深めています。また、運動不足を解消するため、シルバリーハビリ体操指導士3級の資格を取得しました。元気アップ運動教室での指導は月3

回。1回につき1時間程なので無理なく続けられます。「参加者たちと話をしながら体操ができるので、とても楽しいですよ」と笑顔の廣瀬さん。シルバリーハビリ体操のほかには、毎朝NHKテレビ体操を続けています。10分程度なので気軽に続けられるとのこと。「いつまでも健康な体でいるためには、足腰は大事です。そして、いかに生き生きと生活するか」を常に考えています。高齢者が外に出て活動できるようにイベントが沢山あると嬉しいですね」

## 防災コーナー

### 土砂災害に備えましょう



土砂災害から身を守るために一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが大切です。

(1)お住まいの地域の「土砂災害危険箇所」を確認

市防災マップで、自分の家の場所と土砂災害危険箇所の位置関係を確認しておきましょう。

高萩市防災マップ 検索

(2)雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意

土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害の危険度が高まったときに、県と気象庁から発表されます。雨が降り始めたらテレビ、ラジオの気象情報に注意しましょう。大雨による電波障害や停電などいざというときのために携帯ラジオを備えておきましょう。

(3)土砂災害警戒情報が発表されたら

早めに安全な場所に避難

強い雨や長雨のときなどは、市ホームページや広報車による呼びかけにも注意してください。

(4)土砂災害の前兆現象に注意

土砂災害には、何らかの前兆現象が現れることがあります。周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大切です。

- ・崖や地面にひび割れができる
- ・小石がパラパラと落ちてくる
- ・がけや斜面から水が噴き出す
- ・異様な臭いがする



# すこやか

●問合せ・申込みは  
健康づくり課 ☎24-2121

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!  
毎月第2・4火曜日 AM11:00～12:00  
今月のテーマは「インフルエンザ」です。



## インフルエンザ予防接種費用を一部助成

- 接種期間 12月31日(水)まで  
(注)年末は各医療機関の診療日まで  
2回目の接種は、平成27年1月31日(土)まで

### ●平成26年度の助成内容

助成対象 (市内で接種する場合)	助成(接種)回数	市助成額
65歳以上の人 ※60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級程度)	1回	2,000円
13歳以上19歳未満の人	1回	1回目2,000円 2回目1,500円 ※2回目の助成額は、同一医療機関で接種した場合
1歳以上13歳未満の人	2回	
上記のうち生活保護世帯の人(1歳以上13歳未満の人)	1回(2回)	全額

市内医療機関で接種の際は、直接医療機関へお申し込みください。予診票などの必要書類は医療機関で備え付けてあります。  
対象年齢は接種日当日の満年齢です。

- 市外医療機関での接種 65歳以上の方は、市外の協力医療機関での接種も助成されます。『住所外予防接種券』を発行しますので、接種前に健康づくり課へお申込みください。【申込期限】12月16日(火)
- 生活保護受給者の方 『個人負担免除券』を発行しますので、接種前に健康づくり課へお申込みください。【申込期限】12月16日(火)

※インフルエンザワクチンは、重症化の防止に一定の効果が期待されますが、接種したからといってかからないわけではありません。また、極めてまれに重篤な副反応を起こす可能性もありますので、医師と相談のうえ接種を受けるをお願いします。

## 平成26年度 大腸がん検診

～採便後の容器の提出を忘れていませんか?～

今年度も大腸がん検診を実施していますが、お申し込みいただいて既に容器をお持ちで、まだ採便後の容器を提出していない人は、提出期限が迫っていますので提出をして検診を受けましょう。

- 提出日 10月22日(水)・23日(木)・24日(金)  
11月6日(木)・7日(金)・10日(月)  
12月8日(月)・9日(火)・10日(水)
- 提出時間 午前9時～午後1時
- 場所 健康づくり課

※大腸がん検診のお申し込みは11月28日(金)まで受け付けています。検診料金600円で容器を配布します。ぜひこの機会に大腸がん検診を受けましょう。

## たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル(無料)です。医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。



- フリーダイヤル ☎0120-193-624

会場：高萩市総合福祉センター  
※会場については、変更になる場合があります

## 10月・11月の行事

行事内容	実施日	時間	対象者
BCG 予防接種	10月7日(火)	13:30～14:30 (受付 13:00～13:30)	平成26年5月生まれの乳児
健康相談	10月10日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
健康・運動教室 (筋力アップコース)	10月15日(水)	14:00～16:00 (受付 13:30～14:00)	市内在住の希望者(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	10月17日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	10月22日(水)	10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康・歯科相談	10月27日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者
健康・運動教室 (いきいき体操コース)	10月31日(金)	14:00～16:00 (受付 13:30～14:00)	市内在住の希望者(*予約制)
BCG 予防接種	11月4日(火)	13:30～14:30 (受付 13:00～13:30)	平成26年6月生まれの乳児
3歳児健診	11月5日(水)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成23年9月・10月生まれの幼児
パパ・ママレッスン (1回目)	11月7日(金)	18:30～20:30	平成26年12月～平成27年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
赤ちゃん教室	11月12日(水)	10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
こころの相談 (精神科医の相談)	11月12日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
パパ・ママレッスン (2回目)	11月14日(金)	18:30～20:30	平成26年12月～平成27年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)

※ 幼児健診・BCG予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	10月17日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
----------------	-----------	-------------	---------------