

平成25年度 国民健康保険の決算状況

問合せ 保険医療課
2312117

国保は、加入者の皆様が病
気やけがに備えて国保税を出
し合い、必要な医療費に充て
る相互扶助の制度です。国保
財政は、国保税や国、県から
の補助金など限りある財源で
運営されており、特別会計で
経理していることから、歳出
規模に見合った歳入を確保す
る必要があります。

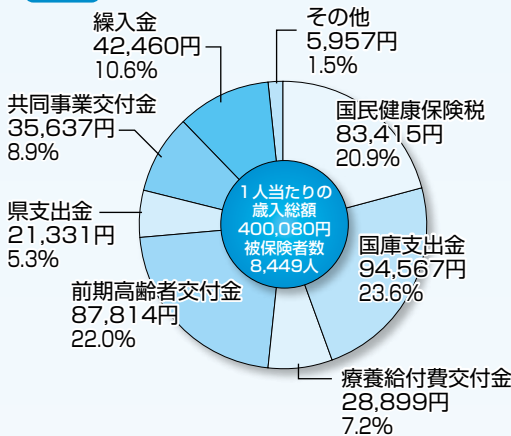
しかし、平成25年度決算
においては、高齢化や医療
の高度化の進展に伴う医療
費の増加により、約1億2、
000万円の歳入不足となり
ました。不足した歳入につい
ては、一般会計からの繰入金
で補填しましたが、平成26年
度においても医療費は増加傾
向にあり、厳しい状況が続い
ています。

加入者の皆様には、このよ
うな財政状況をご理解いただ
き、引き続き国保税の期限内
納付や医療費の抑制にご協力
ください
ますよう
お願いし
ます。

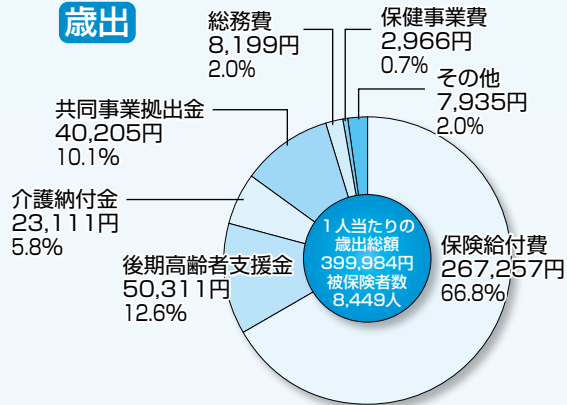


被保険者1人当たりの歳入と歳出

歳入

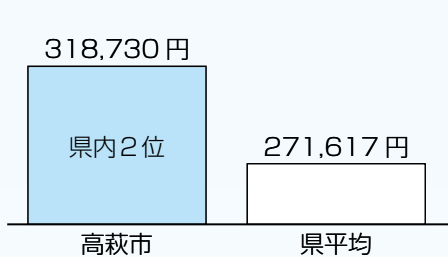


歳出

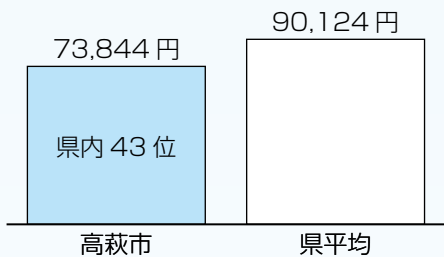


(参考)平成24年度高萩市国保の状況

1人当たりの医療費



1人当たりの国保税額



高萩市の被保険者
1人当たりの医療
費は、県内44市
町村中2位と上位
に位置しているの
に対し、国保税額
は県内44市町村
中43位と低い方
から2番目となっ
ています。

医療費抑制のために

一人ひとりができること

① 特定健診・特定保健指導で
生活習慣病の発症を未然に
防ぎましょう！

特定健診の目的は、高血圧
や脂質異常症、糖尿病など、
個々の生活習慣病の早期発見
だけでなく、早い段階でメタ
ボリックシンドロームやその
危険因子を見つけ、生活習慣
病の発症を未然に防ぐことに
あります。健診の結果、生活
習慣の改善が必要と判断され
た人は、生活習慣病の発症リ
スクの度合いにより必要に応
じた支援（特定保健指導）が
受けられます。

生活習慣病を未然に防ぐこ
とは、医療費を抑制するだけ
でなく、毎日をいきいきと過
ごすことにもつながります。
特定健診をチャンスにとら
え、メタボリックシンドローム
の予防・改善に積極的に取
り組みましょう。

② 「ジェネリック医薬品」を
活用しましょう！

後発医薬品（ジェネリック
医薬品）とは、先発医薬品（新
薬）の特許期間が切れた後に
販売される新薬と同じ有効成
分を持つ低価格な医薬品のこ
とです。

ジェネリック医薬品の有効
成分・品質は、厚生労働省に
より承認されており、安心し
て使用することができます。
価格も新薬より安く、自己負
担も軽減され経済的です。特
に、継続的に服用したり、複
数の薬を服用したりする場
合、薬代を減らす効果が大き
くなります。結果として、年々
増え続ける医療費全体の抑制
にもつながります。
ジェネリック医薬品を希望
される場合は、医師・薬剤師
にご相談ください。

一人ひとりの小さな取り組みが、誰もがいつでも安心して
医療を受けられる医療保険制度を守り続けることにつながり
ます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課 ☎24-2121

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!
毎月第2・4火曜日 AM11:00 ~ 12:00
今月のテーマは「児童虐待」です。

特定健診・後期高齢者健診

今年最後の健診をお見逃しなく!

今年度の健康診査(7~9月実施)の機会を逃してしまった人に、健康診査などを追加で実施します。年に一度は受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

- 実施日 12月13日(土) ※午前のみ及び16日(火)・18日(木) 午前・午後の3日間
- 受付時間 9時30分~10時30分、13時30分~14時30分
- 会場 高萩市総合福祉センター

健診の種類	対象者	料金	申込み・問合せ
特定健康診査 *保険証をご持参ください。	40~74歳(H27.3.31現在)の国民健康保険加入者	1,000円 以下の人は無料です。 ①70歳以上の人(H27.3.31現在) ②平成26年度市県民税非課税世帯(世帯主及び国民健康保険加入者全員が市県民税非課税である世帯)に属する人	まだ受診していない人には再度、受診券を郵送します。 <保険医療課 ☎23-2117>
高齢者健康診査 *保険証をご持参ください。	H27.3.31までに75歳になる人で、健診日国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人	無料	前回(6月頃)お送りした受診券を使用してください。紛失の場合は再発行しますので下記にご連絡ください。 <保険医療課 ☎23-2117>
後期高齢者健康診査	健診日に後期高齢者医療制度に加入している人	無料	
39歳以下健康診査	39歳以下の人(H27.3.31現在)	1,000円	受診券を発行しますので下記にご連絡ください。 <健康づくり課 ☎24-2121>
結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	40歳以上の人(H27.3.31現在)	400円	健診日当日、受付でお申込みください。 <健康づくり課 ☎24-2121>
喀痰検査		1,300円	
肝炎ウイルス検診	①40歳以上の人(H27.3.31現在) ②過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人	700円	

※40歳以上の方の健康診査は、各人が加入する医療保険の保険者が実施しています。健康診査を受診するときは、加入している医療保険者が発行する受診券が必要です。受診券の発行については、直接、医療保険者(会社など)にお問い合わせください。

●●● 11月・12月の行事 ●●● 会場:高萩市総合福祉センター 予約先: ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
3歳児健診	11月5日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成23年9月・10月生まれの幼児
パパ・ママレッスン(1回目)	11月7日(金)	18:30~20:30	平成26年12月~平成27年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
赤ちゃん教室	11月12日(水)	10:00~11:30(受付9:45~10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
こころの相談(精神科医の相談)	11月12日(水)	13:00~14:30	市内在住の希望者(*予約制)
パパ・ママレッスン(2回目)	11月14日(金)	18:30~20:30	平成26年12月~平成27年3月出産予定の初妊婦と夫
健康・歯科相談	11月17日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	11月19日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成24年9月・10月生まれの幼児
歯周病検診	11月21日(金)	10:00~16:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・運動教室(筋力アップコース)	11月26日(水)	14:00~16:00(受付13:30~14:00)	市内在住の希望者(*予約制)
健康・運動教室(いきいき体操コース)	11月28日(金)	14:00~16:00(受付13:30~14:00)	市内在住の希望者(*予約制)
BCG予防接種	12月2日(火)	13:30~14:30(受付13:00~13:30)	平成26年7月生まれの乳児
1歳6か月児健診	12月3日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成25年5月・6月生まれの幼児
健康相談	12月12日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	12月17日(水)	10:00~11:30(受付9:45~10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
こころの相談(精神保健相談員の相談)	12月19日(金)	9:30~11:00	市内在住の希望者(*予約制)

※ 幼児健診・BCG予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	12月19日(金)	10:00~16:00	会場:ベイシア高萩モール店
------------	-----------	-------------	---------------