

JA常陸から新小学1年生に 交通安全帽子(黄色い帽子)プレゼント



3月20日、JA常陸農業協同組合から、今春小学校に入学した新1年生230人のために黄色の交通安全帽子をいただきました。

同組合による帽子の寄贈は昭和51年から毎年継続されています。この日はJA常陸の大内浩高萩地区基幹支店長が教育委員会を訪れ「交通事故に気を付け、元気に登下校して欲しい」と菅波洋平教育長に帽子を手渡しました。菅波教育長は「黄色い帽子は登下校時にとても目立ち頭部を保護できます。子どもたちを事故から守るよう大切に利用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

ハッピースマイル

トーマスが大好きで
トーマスの歌がかかると
踊りだします♪



お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.nag.jp



芳賀 凛太郎くん
1歳1カ月

子育てカレンダー

4月

5日(日)	市報4月号発行日
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	☀ レインボーおはなし会(10:30~11:00) ☎ 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
9日(木)	
10日(金)	☎ 健康相談(8:45~11:00)
11日(土)	☎ 子ども映画会
12日(日)	
13日(月)	
14日(火)	
15日(水)	☀ エプロンシアター(10:30~11:00)
16日(木)	
17日(金)	
18日(土)	☎ おりがみ教室
19日(日)	
20日(月)	☀ 15:00まで開館
21日(火)	
22日(水)	☀ 赤ちゃん教室(10:00~11:30)
23日(木)	
24日(金)	
25日(土)	☎ おはなし会
26日(日)	
27日(月)	☎ 健康・歯科相談(8:45~11:00)
28日(火)	
29日(水)	☀ つどいの広場休館
30日(木)	

5月

1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	☀ つどいの広場 5/3~6日まで休館
4日(月)	
5日(火)	市報5月号発行日

白抜きは会場

☎ 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

☀ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

☎ 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

すこやかベビー券の助成額を増額

子どもの健やかな成長を願い、平成27年4月1日から、すこやかベビー券の助成額を5,000円から10,000円に増額し交付することになりました。

- 保護者の要件 高萩市に住民登録がある人
- 子どもの要件
 - ①平成27年4月1日以降生まれで高萩市に住民登録した子
 - ②転入者については平成27年4月1日以降に生まれた子
- 申請期間 誕生日から満6か月に達する日まで
- 購入できるもの 紙おむつ、粉ミルク、哺乳瓶等の育児に必要な用品
- 使用できる店舗 高萩薬剤師会加入の取扱店
- 問合せ 健康づくり課 保健予防グループ ☎24-2121



総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

- 問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、離乳食の話と試食を予定しています。

おはなし会やエプロンシアターなど親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00~16:00

(4/20は15:00まで、4/29、5/3~6日は休館日です)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。



子育てインフォメーション



春をあそぼう

さあ、春ですよ。
散歩に出かけてみませんか☆



散歩をしていると、
緑の絨毯の上に黄色い
タンポポの花が目に入
ります。タンポポの根
はその可愛い花からは
想像がつかないほど長
く、1メートルにも

なる種類もあるそうです。そのため生命力が強く、
道路脇の厳しい条件下でも元気に花を咲かせるこ
とができるのです。タンポポのようにしっかり根
を張り、たくましくなれたらいいですね。

赤ちゃんふれあい体験事業



協力していただけるママと
赤ちゃんを探しています

高萩市内中学校と共催で中学生のための「赤
ちゃんふれあい体験事業」を実施します。

「赤ちゃんふれあい体験」は、赤ちゃんや母
とのふれあいを通して、命の大切さや自分の身
体や心の成長について考えるためのものです。
ご協力をお願いいたします。

日 程	時 間	場 所	協力母子
平成27年 5月12日(火)	午後1時～ 3時の間 (1時間程度)	秋山中学校	10組
5月26日(火)		松岡中学校	10組
6月2日(火)		高萩中学校	15組

※君田中学校は平成28年度に実施します。
(3年毎)

楽しく遊んだら お弁当



かわいい・おい
しい・簡単な《お
にぎらず》のお弁
当はいかが。おに
ぎりなのに握ら
ず、サンドイッチ
のようなおにぎ
りです。《おにぎらず》で検索してみましょう。色
とりどりの具材を使ったレシピが出てきますよ。

《おにぎらず》で検索してみましょう。色
とりどりの具材を使ったレシピが出てきますよ。

タンポポ綿毛の瓶詰め



- ※ 咲き終わった白い綿毛の見える蕾を瓶の中に。
- ※ 日向に置いて半日ほどで綿毛が開いてきます。
あらあら不思議、まんまる風船のようです。
- ※ 萼のところに水分があるので、ふたは綿毛が開
いてから閉めましょう。

- ☆協力対象親子 1歳未満の赤ちゃん和妈妈
- ☆申込締め切り 各日程定員になり次第締め切らせて
いただきます。
- ☆申込方法 健康づくり課（高萩市総合福祉セン
ター内）へ電話もしくは窓口でお申
し込みください。
- ☆問合せ 健康づくり課 保健予防グループ
☎ 24-2121

萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ!

材料(2人分)

パイナップル2枚
バター小さじ1/4
砂糖5g
牛乳45ml
卵1/4個
ホットケーキミックス50g
スキムミルク5g
溶かしバター5g
★プレーンヨーグルト50g
★砂糖小さじ1/2

作り方

- ①パイナップルは水気を切り、1枚はそのまま、1枚は半分に分ける。
- ②フライパンにバターを薄く塗り、砂糖を散らし、中央に丸のままのパイナップルを
おく。その四方に①の半分に分けたパイナップルを切った面を外側に向けてセット
しておく。
- ③ボウルに牛乳、卵を混ぜ、ホットケーキミックス、スキムミルクを加える。粉っぽさ
が残る程度に混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜ合わせる。
- ④②のフライパンに③の生地を流しいれてふたをし、強火で1分、弱火にして5
分程焼く。表面が乾き、焼き面がきつね色になったら返して中まで火を通す。
- ⑤切り分けて器に盛り付け、★のソースを添える。

※ポイント 弱火でゆっくり焼くと、焼き上がりもきれいで、おいしくできあがりますよ。

パイナップルの アップサイドダウンケーキ



ワンポイント アドバイス

パイナップルにはビタミンが豊富に含まれているので、疲労回復や老化防止などの効果が
あります。タンパク質分解酵素も多く含まれているので、肉類を食べた後にデザートとして
食べると、肉をやわらかくし消化を助けます。ぜひ、おうちで作ってみてください。

(1人分)エネルギー 98kcal カルシウム 60mg
たんばく質 2.8g 塩分 0.2g

高萩市食生活改善推進連絡会 上・下手網担当