

常陽銀行から新小学1年生に 防犯ブザープレゼント



3月30日、常陽銀行からこの春小学校に入学する新1年生に防犯ブザー250個をいただきました。

常陽銀行では、平成17年から地域貢献活動の一環として、防犯ブザーの寄贈を続けており、今年で11回目を迎えました。常陽銀行高萩支店の能本支店長が菅波教育長に手渡し「万が一に備えて防犯ブザーを身に着けて楽しく元気に登校して欲しい」と話し、菅波教育長は「毎年可愛い防犯ブザーをありがとうございます。児童の安全を守るために使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

ハッピースマイル



お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.jp

2人とも車が好き♪
いつも一緒に遊んでいます★

武田 麗斗くん
2歳10カ月

ゆうと 優斗くん
1歳8カ月

子育てカレンダー

5月

5日(火)	市報5月号発行日 📍 つどいの広場5/6まで休館
6日(水)	
7日(木)	
8日(金)	📞 健康相談(8:45~11:00)
9日(土)	📖 子ども映画会(14:30~)
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	
13日(水)	📞 3歳児健診(12:30~16:00) 📍 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	📖 おりがみ教室(14:30~)
17日(日)	
18日(月)	📍 15:00まで開館
19日(火)	
20日(水)	📞 簡単リンパマッサージ(10:30~11:00)*予約制 📞 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	📖 おはなし会(14:30~)
24日(日)	
25日(月)	📞 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(火)	
27日(水)	📍 赤ちゃん教室(10:00~11:30)
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

6月

1日(月)	
2日(火)	
3日(水)	📍 とり+かえっこ(10:30~11:00)
4日(木)	
5日(金)	市報6月号発行日

白抜きは会場

- 📞 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- 📍 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 📖 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、生活リズムと赤ちゃん体操を予定しています。

おはなし会など親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00~16:00
(5/18は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札
※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

日立ブーケライオンズクラブから 大型ソフトブロックをいただきました!



積み上げるとお城やお家が作れる大きいブロックに子どもたちは大喜び。ぶつかっても柔らかい素材で安心と親子で楽しく利用しています。

日立ブーケライオンズクラブ(島崎康子会長)は、高萩市、日立市、北茨城市在住の女性を中心に2005年に誕生した団体で女性ならではの奉仕活動を行っています。



子育てインフォメーション



5月5日は端午の節句

端午の節句は奈良時代から続く古い行事で、鯉のぼりを立てて男の子の成長を願ってお祝いをします。

どうして鯉のぼりを立てるの？

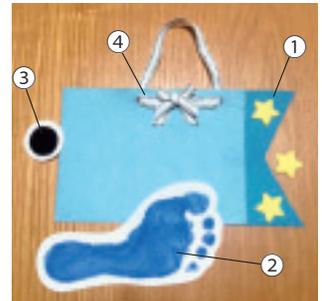


「池の鯉を見たことある？鯉は滝の上に登ってしまうくらいとても元気な魚なの。『子どもが生まれました どうぞお守りください』と神様に

守ってもらおう意味と『皆が鯉のように元気でいてくれますように』という願いを込めて鯉のぼりを飾るのよ」と話してあげましょう。

足形フェルトの鯉のぼり

子どもの足形を活かしました。とても簡単ですので作ってみてはいかがでしょうか。名前・年齢を記入しておくとも成長の記録にもなりますよ。《素材》フェルト・リボン・白布（不織布など）・絵の具・手芸用ボンド《手順》①フェルトを鯉のぼり形と星形に切り取る②不織布に足形をとり形にそって切り取る③目はフェルトを重ねる④写真の配置どおりに手芸用ボンドではりつけ、穴を開けてリボンを通し結べば完成。



大人の食事マナー、見られていますよ

一緒に食事をしている人のマナーは意外と気になるものです。食卓で大人が子どもに見せる大切なマナーは、「楽しく食べる 美味しく食べる」ことです。箸や器の扱い方も、子ども達は大人の仕草をよく見て真似ようとします。大人が率先して、良いマナーで食事ができるよう気をつけてみましょう。



萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ!

材料(4個分)
キャベツ100g
ホットケーキミックス100g
卵1個
牛乳大さじ2
ソーセージ2本
プロセスチーズ50g
マヨネーズ大さじ2

作り方

- ① キャベツはあらみじん切りにする。ソーセージ、プロセスチーズは約1cm角に切る。
- ② ボウルに牛乳、卵、マヨネーズを入れてよく混ぜ、①とホットケーキミックスを加えて混ぜ合わせる。
- ③ マフィンの型に8分目まで生地を入れ、170℃に熱したオーブンで15～20分焼く。

*ポイント ソーセージの代わりにミックスベジタブルやツナ・コーンなどを使ってもおいしいですよ。

キャベツのマフィン



(1個分)エネルギー 213kcal カルシウム 95mg
ビタミンC 10mg 塩分 0.5g

高萩市食生活改善推進連絡会 高戸担当

ワンポイントアドバイス

春の旬野菜といえはキャベツですね。やわらかく色も鮮やかです。ぜひ、おうちで作ってみてください。おやつとしてはかりでなく朝食にもぴったりです。