

# ハッピースマイル

最近つかまり立ちができるようになりました



田所 ゆわちゃん  
8か月

## ハッピースマイルコーナーでは、お子さんの写真を大募集!

1. 住所
2. お子さんの名前(ふりがな)
3. 電話番号
4. 生年月日
5. お子さんの紹介文

を記入し、メール又は郵送してください。  
写真のデータの大きさは3MB以下をお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市春日町3-10-16  
企画広報課あて  
Mail info@city.takahagi.lg.jp



## 子育てカレンダー

8月

5日(水)	市報8月号発行日 ☎ エプロンシアター(10:30~11:00) ☎ 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
6日(木)	
7日(金)	
8日(土)	☎ 子ども映画会(14:30~)
9日(日)	
10日(月)	
11日(火)	
12日(水)	☎ 読み聞かせ(10:30~11:00)
13日(木)	
14日(金)	
15日(土)	☎ おりがみ教室(14:30~)
16日(日)	
17日(月)	☎ 15:00まで開館
18日(火)	
19日(水)	☎ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
20日(木)	
21日(金)	☎ 健康相談(8:45~11:00)
22日(土)	☎ おはなし会(14:30~)
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	☎ 赤ちゃん教室(10:15~11:30)
27日(木)	
28日(金)	
29日(土)	
30日(日)	
31日(月)	☎ 健康・歯科相談(8:45~11:00)

9月

1日(火)	
2日(水)	☎ おはなしの広場であそぼうよ!(10:30~11:00) ☎ 3歳児健康診査(12:30~16:00)
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	市報9月号発行日

白抜きは会場

- ☎ 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- ☎ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- ☎ 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

### 萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、生活リズムと赤ちゃん体操を予定しています。

読み聞かせやお話会など親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00~16:00  
(8/17は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札  
※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

7月15日

### チェロとピアノのコンサート開催



ミッキーマウスマーチや森のくまさんなどの童謡や、ママ達も楽しめるようにクラシック音楽などを生演奏していただきました♪

曲に合わせて一緒に歌ったり、ペットボトルで作ったマラカスを振ってリズムをとったり♪見て・聴いて・歌って・踊って♪とても楽しい演奏会でした。



# 子育てインフォメーション



## 虫刺され

外遊びが楽しい季節です。屋外で過ごすのは気持ちがいいですが、虫刺されには注意が必要です。

昨年は、蚊が媒介するデング熱の発症も話題となりました。まずは、蚊が発生しないための環境づくりを心がけましょう。



### 【予防①】蚊の発生しない環境をつくる



水が溜まる場所は蚊が発生します。植木鉢の受け皿・バケツ・遊具などに水が溜まらないように管理しましょう。

### 【予防②】虫よけ



スプレータイプは、口から吸ってしまう恐れがあるので気を付けましょう。1～2時間に1回程度塗り直すと効果的です。

### 刺されてしまったら

患部を洗い流して清潔にし、冷却してかゆみを抑えましょう。

### 蚊が媒介する感染症・・・デング熱

人から人へは感染しないので、流行情報をチェックして、蚊に近づかないようにすることが大切です。

## 親子ふれあい交流事業 参加者募集

日時：8月23日(日)

午前6時20分～午後8時30分(予定)

行き先：東京ディズニーランド

対象者：父子家庭及び母子家庭の親子(高萩市母子寡婦福祉会会員優先)

参加費：大人(18才以上) 7,000円

中人(12～17才) 6,000円

小人(4～11才) 5,000円

3才未満 3,000円

詳細、申込みについては、8月15日(土)までに市母子寡婦福祉会会長 佐川(☎23-3336)まで

## 親子ふれあい1泊研修事業 参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内市町村母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を越えての交流と楽しい体験が出来る「1泊研修事業」の参加者を募集しております。母子ともに参加希望される人は、8月21日(金)までに市母子寡婦福祉会会長佐川(☎23-3336)または県母子寡婦福祉連合会(☎029-221-7505)へご連絡ください。

日時：9月19日(土)午後2時～20日(日)午後1時(現地集合現地解散)

場所：大洗町磯浜町8249-4 県立児童センター 子どもの城(☎029-266-3044)

定員：80人 参加費：1世帯 500円

詳細につきましては、参加決定後各自にご連絡いたします。

## 萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ!

材料(4人分)  
牛乳 ……1・1/2カップ  
粉寒天 ……4g  
水 ……300ml  
砂糖 ……50g  
キウイ ……40g  
みかん(缶づめ) ……適量

### 作り方

- ① キウイは輪切りにし、半分に切る。
- ② なべに粉寒天と水を入れて火にかいた、かき混ぜながらとかす。とけたらさらに2分煮たてる。
- ③ 砂糖を入れとかし、火をとめてから牛乳を加えて混ぜる。型に流し込み冷やし固める。
- ④ 型から出し、切り分けて器にもりつける。キウイとみかんをかざる。

### ワンポイントアドバイス

混ぜたり、切ったり、果物をのせたり、お子さんと一緒に作れるメニューです。自分で作ったメニューはお子さんも喜んで食べると思います。上にのせる果物は季節のもので作ってみてください。

### ミルクかん



(1人分)エネルギー 107kcal たんぱく質 2.6g  
脂質 2.9g 塩分 0.1g

高萩市食生活改善推進連絡会 秋山担当