

ハッピースマイル

3人目で待望の男の子！
太いけど機敏です！



小松 いちる 一琉くん
7か月

ハッピースマイルコーナーでは、 お子さんの写真を大募集!

1. 住所
2. お子さんの名前(ふりがな)
3. 電話番号
4. 生年月日
5. お子さんの紹介文

を記入し、メール又は郵送してください。
写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市春日町3-10-16
企画広報課あて
Mail info@city.takahagi.lg.jp



子育てカレンダー

9月

5日(土)	市報9月号発行日
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	
9日(水)	☹ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
10日(木)	
11日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
12日(土)	図 子ども映画会(14:30~)
13日(日)	
14日(月)	☹ 15:00まで開館
15日(火)	
16日(水)	☹ フリーマーケット(10:30~11:30) 総 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
17日(木)	
18日(金)	
19日(土)	図 おりがみ教室(14:30~)
20日(日)	
21日(月)	☹ つどいの広場休館(9/23まで)
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	図 おはなし会(14:30~)
27日(日)	
28日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
29日(火)	
30日(水)	☹ 赤ちゃん教室(10:15~11:30)

10月

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	市報10月号発行日

白抜きは会場

- 総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- ☹ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 図 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子 つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、はみがきと食習慣の話を予定しています。

お話会やフリーマーケットなど親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00~16:00(9/14は15:00まで)
9/21~23はお休みです。

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札
※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

8月12日

読み聞かせ 開催しました



手遊びを織り交ぜながら、「いただきます」と「まほうのクレヨン」の2冊の絵本を読んでもらいました。

おはなしに引き込まれて、「わぁ」と声をあげる場面もあり、ママのそばで、ゆっくりと楽しい時間を過ごしました。



子育てインフォメーション



秋の味覚

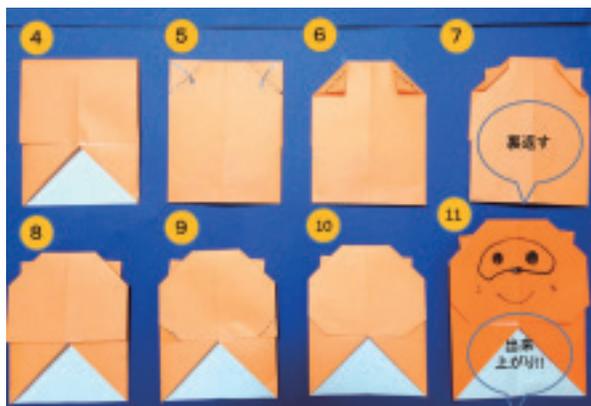
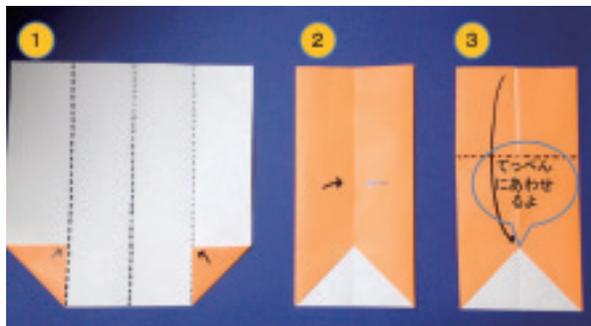
秋といえば、「読書の秋」「スポーツの秋」そして「実りの秋」ですね

秋の味覚といえば、どんな食べ物をイメージしますか？これからの時季たくさん出回るブドウ、ナシ、リンゴ、カキやサツマイモ、サトイモなどの旬の果物や野菜は、おいしさだけでなく栄養価も高いのでおすすめです。栄養たっぷりの食材を楽しく食べて、健康な体づくりをしましょう。



折り紙で【ありがとう】の《ポンポコしおり》を作ってみよう！

9月21日は、敬老の日。折り紙でたぬきを折ってみましょう。頭に葉っぱのメッセージを添えてリボンをつけます。本からちょうどたぬきの顔が見えてかわいいしおりです。おじいさんおばあさんにプレゼントしてみませんか？



萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ！

材料(4人分)

- バナナ …………… 2本
- 牛乳 …………… 250CC
- ゼラチン …………… 2.5g
- 砂糖 …… 大さじ1/2

作り方

- ①ゼラチンを少量の水でふやかす
- ②鍋に牛乳を入れて火にかいた、沸騰直前に火を止め、ゼラチンを加えとかす
- ③ボウルに②を入れて、冷目で冷やしながらか泡立てる
- ④バナナは飾り分を取り、残りのバナナに砂糖をまぶし、フォークでつぶす
- ⑤③に混ぜ合わせ、グラスなどに流し入れ、冷やし固める
- ⑥④が固まったら、バナナのスライスをのせる

ワンポイントアドバイス

バナナは、カルシウムたっぷりの牛乳と相性のいいフルーツです。カルシウム、ビタミンCが含まれています。ふわっととろとした食感で、甘すぎず優しい味のスイーツです。

とろっとバナナ



(1人分)エネルギー	81kcal	たんぱく質	2.6g
カルシウム	65mg	脂質	2.3g
塩分	0.1g		

高萩市食生活改善推進連絡会 東担当