

## 児童手当の支払日は10月9日(金)です

今回の支払いは、現況届を提出した人となります。  
まだ現況届を提出していない人は、至急提出をお願いいたします。

●問合せ 市民課 管理グループ ☎23-2116



## 平成28年度 市立幼稚園児募集

平成28年4月から幼稚園に入る園児を募集します。

### 入園資格

#### 【5歳児】

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児

#### 【4歳児】

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児

#### 【3歳児】

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児

### 願書配布

平成27年10月6日(火)より、午前9時から午後3時まで各幼稚園で配布します。(土・日・祝日は除く)

### 願書受付

平成27年10月8日(木)～10月16日(金)  
(土・日・祝日は除く)  
午前9時から午後3時まで、各幼稚園で受け付けます。

※10月14日(水)は秋山、松岡は受付不可。

### 募集園 (○は開設学級)

園名	5歳児	4歳児	3歳児	電話
第一幼稚園	○	○	○	22-2476
松岡幼稚園	○	○	○	23-2103
東幼稚園	○	○	—	22-4465
秋山幼稚園	○	○	○	23-2102

(1) 各園の就園区域制限はありません。ただし応募は1園のみとします。

(2) すでに入園している3・4歳児で同じ幼稚園に通園する場合は、申し込みの必要はありません。

### 保育時間など

毎週月～金曜日の午前8時30分～午後1時30分※夏季休業、冬季休業、学年末・始休業あり。希望により4、5歳児については、午後3時まで延長保育を実施。

通園は保護者が送迎することを原則とします。

### 子ども・子育て支援新制度

平成27年度より、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援を総合的に推進することを目的として「子ども・子育て支援新制度」がスタートしました。入園にあたっては、利用のための認定を受ける必要があります。(詳細については、入園内定後にご案内いたします)

### 問合せ

教育総務課教育総務グループ ☎23-1131



ハイハイもつかまり立ちも  
うまくなってきました



よねだ ゆうま  
米田 悠真くん  
8か月

お子さんの写真を大募集!!  
メール又は郵送で  
市役所企画広報課まで  
info@city.takahagi.tn.jp

## 子育てカレンダー

### 10月

5日(月)	市報10月号発行日
6日(火)	
7日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30~16:00) つ エブロンシアター(10:30~11:00)
8日(木)	
9日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
10日(土)	図 第23回図書館まつり
11日(日)	図 第23回図書館まつり
12日(月)	つ つどいの広場休館
13日(火)	
14日(水)	つ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
15日(木)	
16日(金)	
17日(土)	図 おりがみ教室(14:30~)
18日(日)	
19日(月)	つ 15:00まで開館
20日(火)	
21日(水)	つ 親子リズム体操(10:30~11:00)
22日(木)	
23日(金)	
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
27日(火)	
28日(水)	つ 赤ちゃん教室(10:15~11:30)
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	

### 11月

1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	つ つどいの広場休館
4日(水)	総 3歳児健診(12:30~16:00) つ とり+かえっこ(10:30~11:00)
5日(木)	市報11月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

つ 萩っつどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」



# 子育てインフォメーション



## 目を大切に

10・10を横に並べると眉と目の形になることから10月10日を「目の愛護デー」と定めています。乳幼児期は、最も目の機能が育つ時期です。前髪が目にかからないようにしたり、汚れた手で目をこすらないようにして、目に優しい生活を心がけましょう。また、長時間のテレビ視聴やテレビゲームなどで、目を酷使しないように、時間を決めるなどしましょう。

## 赤ちゃんの夜泣き

夜中に急に泣き出し、何をしても泣き止まず、寝不足が続いている子育て中のご家庭は多いでしょうか？

赤ちゃんが夜中に何度も起きて泣く《夜泣き》は5・6ヶ月から始まる事が多く、ときには3歳くらいまで続く場合もあります。

人間は夜になると眠くなり、朝になると目が覚めるという生活リズムがあります。このリズムをコントロールするのが「体内時計」です。

早寝、早起きで「体内時計」を整えましょう！！



## 赤ちゃんの眠りのために

☆午前7時頃までに起こす【太陽の光を室内に入れて体内時計を正常化させる】

☆お昼寝の時間を調整して日中は活動的に

☆お昼寝のときは、木陰くらいの明るさに

☆午後8時までに寝かせるのを目標に【遅くても午後9時までに】

☆携帯電話など電子機器を操作しながら、寝かしつけをしない【電子機器の光は刺激となり、寝付きが悪くなります】

## 平成28年4月に入学する お子さんの健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。該当する人には、はがきで通知しています。

### ○日程

高萩小 10月23日(金)、秋山小 10月20日(火)、東小 10月29日(木)、松岡・君田小 10月19日(月)

### ○会場

入学予定の各小学校 ※君田小は松岡小で実施

### ○受付時間

午後1時～※健康診断の通知が届いていない人、指定日に受診できない人は、教育総務課にご連絡ください。

### ○問合せ

教育総務課 教育総務グループ ☎23-1131

## 総合福祉センター2F

## 菫っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課子育て支援グループ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「菫っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、離乳食の話と試食を予定しています。

おはなし会や親子リズム体操など親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00～16:00

(10/12、11/3は休館日です)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

## 菫っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ!

材料(6人分)  
サツマイモ ……300g  
オレンジジュース(100%)  
……………200cc  
砂糖 ……大さじ1

### 作り方

- ①サツマイモは皮をむいて適当な大きさに切り、水につける。
- ②鍋にオレンジジュース、砂糖を入れ、サツマイモを加えて煮る。

### ワンポイント アドバイス

サツマイモに含まれるビタミンCは煮てもほとんど減りません。オレンジジュースの酸味と色合いでいつもと違った味わいを楽しめます。

## サツマイモのオレンジ煮



(1人分)エネルギー 99kcal たんぱく質 0.8g  
脂質 0.1g カルシウム 23mg  
塩分 0.1g

高萩市食生活改善推進連絡会