

平成26年度 国民健康保険の決算状況

問合せ 保険医療課

☎23-2117

国保は、加入者の皆様が病

気やけがに備えて国保税を
出し合い、必要な医療費に充
てる相互扶助の制度です。国
保財政は、国保税や国、県か
らの補助金など限りある財
源で運営されており、特別会
計で経理していることから、
歳出規模に見合った歳入を
確保する必要があります。

しかし高萩市の現状は、高

齢化や医療の高度化の進展
に伴い医療費が増加傾向に
あり、厳しい財政運営が続い
ています。
加入者の皆様には、引き続
き国保税の期限内納付や医
療費の抑制にご協力くださ
いますようお願いいたします。

医療費抑制のために 一人ひとりができること

① 特定健診・特定保健指導で生活習慣病の
発症を未然に防ぎましょう！

特定健診の目的は、高血圧や脂質異常症、糖尿病
など、個々の生活習慣病の早期発見だけでなく、早い
段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を
見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあり
ます。健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断され
た人は、生活習慣病の発症リスクの度合いにより必
要に応じた支援(特定保健指導)が受けられます。

生活習慣病を未然に防ぐことは、医療費を抑制する
だけでなく、毎日をいきいきと過ごすことにもつなが
ります。特定健診をチャンスと捉え、メタボリックシ
ンドロームの予防改善に積極的に取り組みましょう。

②「ジェネリック医薬品」を活用しましょう！

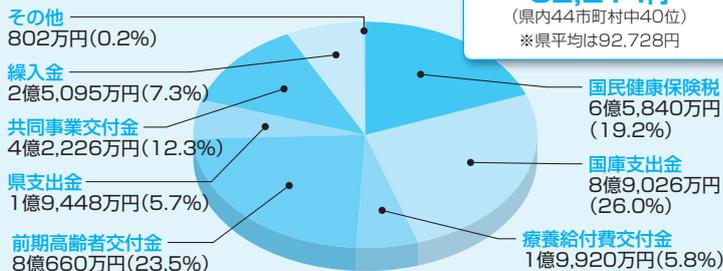
後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬
品(新薬)の特許期間が切れた後に販売される新薬
と同じ有効成分を持つ低価格な医薬品のことです。

ジェネリック医薬品の有効成分品質は、厚生労働
省により承認されており、安心して使用することが
できます。価格も新薬より安く、自己負担も軽減さ
れ経済的です。特に、継続的に服用したり、複数の薬
を服用したりする場合、薬代を減らす効果が大きく
なります。結果として、年々増え続ける医療費全体
の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師薬
剤師にご相談ください。

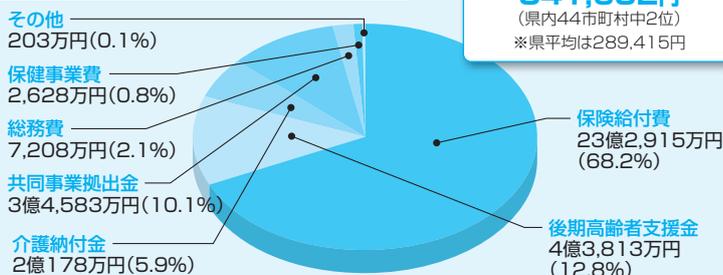
一人ひとりの小さな取り組みが、誰もがいつでも安心して
医療を受けられる医療保険制度を守り続けることに
つながります。皆様のご理解ご協力をお願いします。

歳入総額 34億3,017万円



被保険者1人当たりの国保税額
82,214円
(県内44市町村中40位)
※県平均は92,728円

歳出総額 34億1,528万円



被保険者1人当たりの医療費
341,652円
(県内44市町村中2位)
※県平均は289,415円

平成31年「第74回国民体育大会」 ～45年ぶり2回目の茨城県開催～



問合せ
第74回国民体育大会
高萩市準備委員会
(高萩市国体準備室)
☎23-2118

国体とは

国民体育大会の略称で、昭和21
年京都府を中心に京阪神地方で始
まり、都道府県持ち回りで毎年開催
する国内最大のスポーツ大会。都道
府県対抗方式で行われ、男女総合優
勝である「天皇杯」と、女子総合優
勝である「皇后杯」獲得を目指し、代
表選手が熱戦を繰り広げる。

国体の目的

広く国民の間にス
ポーツを普及し、国民
の健康増進と体力の
向上を図り、地方ス
ポーツの振興と地方
文化の発展を図るこ
とを目的に行われて
います。

国体の競技種別

- 正式競技 (37競技) 都道府県対抗の得点対象(天皇杯、皇
后杯)となる競技である。
- 特別競技 (1競技) 高等学校野球。都道府県対抗の得点
対象ではない。
- 公開競技 (5競技) 都道府県代表の参加により中央競技
団体主導で開催。都道府県対抗の得
点対象ではない。
- デモ競技 (5競技) 国体への参加機会を設けスポーツに親しみき
っかけづくりを目的としたレクリエーションス
ポーツであり、都道府県対抗の得点対象ではない。

第74回大会では、高萩市で2つの競技が実施されます
ウエイトリフティング(成年男子、少年男子、共通女子) 文化会館
軟式野球(成年男子) 市民球場

産業祭(11/14,15)に国体ブース出展!!

茨城国体に向けた普及啓発として、ウエイトリフティングのデ
モンストレーションや、缶バッチ配布を行います。マスコットキャラ
クター「いばラッキー」も登場予定。ぜひ足を運んでみてください。



10 一夜限り「萩の茶屋」で 11 國井美香ディナーショー

県指定文化財の穂積家住宅での古民家レストラン「萩の茶屋」で、高萩市出身でコントラルト歌手の國井美香さんによるディナーショーが行われました。

夜に「萩の茶屋」を営業するのは初めて。お客様は、穂積家住宅の情緒ある雰囲気の中で、常陸牛をメインにした味わい豊かな料理に加え、オペラの本場イタリアで活躍される國井美香さんの美声を堪能しました。

なお、萩の茶屋は、11/29(日)まで営業しています。足を運んでみてください。



10 中央公民館まつり 10~11 図書館まつり

毎年恒例の中央公民館、図書館まつりが同日開催され、会場一帯が多くの来場者で賑わいました。

今年の中央公民館まつりは、従来の生涯学習成果の展示に加え、シャボン玉やバルーンアートショーなど、子供たちが楽しめるイベントも行われました。

また、公民館ロビーでは、歌とピアノのコンサートが開かれ、美しい音色と歌声が館内に響き渡っていました。



10 シルバー人材センターが 10 環境美化のボランティア

高萩市シルバー人材センター(理事長：木村進)は、地域の環境美化に貢献しようとセンター事業の普及啓発促進月間に合わせ、ボランティア活動を行いました。この日は、役員や会員など約50人が参加。総合福祉センター周辺の樹木剪定や除草、清掃などに汗を流しました。村田事務局長は、「高齢社会が加速する昨今。シルバー世代の豊富な知識と経験を地域社会に生かすと共に、自らの健康や生きがいの充実を図れる活動。多くの人に人材登録してもらえれば」と話しました。



9 五穀豊穡・子孫繁栄を祈願 23 下君田のささら

下君田地内の大塚神社で、約400年の歴史をもち市無形民俗文化財に指定される「ささら舞」が行われました。ささら舞は、雄獅子2匹と雌獅子が、五穀豊穡や子孫繁栄を祈願して舞を奉納するもの。

この日は、多くの見物人が集まる中、獅子に扮した地域の子どもたちにより、鳥居前と境内前で妖艶に舞が披露されました。



9 常陽銀行と 25 要援護者の見守り協定

市は、常陽銀行高萩支店(支店長：篠原利之)と『要援護者の見守り活動等に関する協定』を締結しました。

これは、行員が外回り等の業務中、高齢者や子供たちの異変、市内の道路等に異常を発見した場合に、市に通報することで早期対応を目指すものです。

同支店の行員は約40人。業務中の見守り活動により、安全・安心なまちづくりのため一躍を担って頂きます。



9 菊地幸夫弁護士を講師に迎え 30 ワーク・ライフ・バランスセミナー

テレビでも活躍中の弁護士「菊地幸夫氏」を講師に招き、仕事と家庭の調和を意味する「ワーク・ライフ・バランス」に関するセミナーを開催しました。

「ワーク・ライフ・バランス」は、仕事と家庭の双方に相乗効果をもたらすと言われ、企業での取り組み推進も求められています。

この日は、市民や企業関係者など約170人が出席し、ワーク・ライフ・バランスが求められる背景や取り組み方などの話に興味深く聞き入っていました。

