

# 暮らしの 情報



## もよおし 第62回高萩市成人式

▼日時 平成28年1月10日  
(日)午前11時30分〜▼会場  
高萩市文化会館▼対象者 平  
成7年4月2日〜平成8年4  
月1日生まれの人▼その他  
当日は会場に観覧席を設けま  
す。(成人者席の後方)▼問合  
せ 生涯学習課生涯学習・ス  
ポーツ振興グループ ☎23・  
1132

## おしらせ 新婚家庭の 住宅ローンを優遇

市と市指定金融機関が高萩  
創生のために連携し、定住促  
進に取り組みます。平成26年  
度から実施している新婚世帯  
家賃助成金制度を利用した人  
が、市内に住居を取得する際  
の住宅ローンの金利が優遇さ  
れます。詳しくは金融機関の  
窓口でご相談ください。▼対

象者 高萩市新築家庭家賃助  
成制度を利用している人、ま  
たは利用していた人▼金融機  
関 常陽銀行高萩支店▼優遇  
金利 店頭金利からマイナス  
年1.6%▼取扱開始 11月  
9日(月)▼問合せ 地方創生  
政策室(企画広報課内) ☎23・  
2118

## おしらせ いばらき出会い サポートセンターの 入会料を補助

結婚を考えている皆さんの  
活動を後押しするため、「い  
ばらき出会いサポートセン  
ター」への入会登録料の一部  
を補助します。同センターに  
登録することにより、会員同  
士のお見合いなどパートナー  
探しサポートを受けることが  
できます。▼対象者 高萩市  
にお住まいで、婚姻されてい  
ない人。平成27年4月1日以  
降にセンターに入会した人。  
センター入会時点で39歳以  
下の人。※既に退会している  
人は対象外。その他詳しくは  
左記まで問い合わせるか、市  
ホームページを参照。▼補助  
額 10,000円(自己負担  
500円になります)▼申請  
期間 平成28年3月31日まで

▼申請方法 申請書に必要事  
項を記入のうえ、センター会  
員証の写しや入会登録料の領  
収書など必要な書類を添付し  
て、直接企画広報課へ提出。▼  
問合せ 地方創生政策室(企  
画広報課内) ☎23・2118

## もよおし 第24回松岡地区 公民館まつり

▼日時 11月22日(日)午前9  
時〜午後2時30分▼会場 松  
岡地区公民館▼内容 作品  
の展示・発表、手作りけんちん  
うどん・そば販売など▼問合  
せ 松岡地区公民館 ☎24・  
0424

## おしらせ 11月は あいさつ推進月間

県の「いばらき教育月間」に  
併せて、さわやかマナーアッ  
プキャンペーンなどのあいさつ  
運動を行います。あいさつ  
は元気・やる気を引き出す力  
となり、積極的なあいさつに  
よる声かけ運動は防犯にも繋  
がります。元気よくあいさつ  
をしていきましょう!▼問合  
せ 高萩市市民憲章推進協議  
会事務局(企画広報課内) ☎23  
・2118

## 新しい人権擁護委員

法務大臣から人権擁護委員  
に伊藤千珠さんが新たに委嘱  
されました。任期は10月1日  
から3年間で。



伊藤 千珠さん  
(大和町)

人権問題でお困りのとき  
は、人権相談所または市内居  
住の人権擁護委員までご相談  
ください。相談は無料で、秘  
密は固く守られます。▼人権  
相談所 水戸地方事務局日  
立支局内 ☎0294・21・  
2253(毎週火・木曜日の午  
前9時〜午後3時)▼人権擁  
護委員 鈴木充弘さん(安良  
川)、石井和枝さん(秋山)、鈴  
木廣美さん(上君田)、蛭田隆  
久さん(上手綱)

## もよおし 第4回特設人権相談会

▼日時 12月2日(水)午前10  
時〜午後3時▼会場 総合福  
祉センター▼相談内容 いじ  
めやいやがらせ、差別、虐待な  
ど他人の人権を侵す行為につ  
いて▼問合せ 市民課管理グ  
ループ ☎23・2116

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

努力は人生の勲章だ

### 2学期生受付中

大いなる夢の実現

無料体験受付中

12月15日まで  
入会金無料  
実施中

本格減少人数クラス定員12名  
1クラス平均5~6名

キミという世界遺産を応援します

## と・こ・と・ん・教・室

# 平成進學アカデミー

授業料 & 講習授業料  
2人目以降  
全員半額

日立校 ☎0294/246373	大みか校 ☎0294/542215	多賀校 ☎0294/632415	小水津校 ☎0294/436208	十王川尻校 ☎0294/391255	高萩校 ☎0293/207711	磯原校 ☎0293/436455	大津校 ☎0293/465655	水戸校 ☎029/2531722	ひたちなか校 ☎029/2738653	那珂校 ☎029/2981588	東海校 ☎029/2877123	常陸太田校 ☎0296/121200	城西下館校 ☎0296/255445	笠間友部校 ☎0296/785560	笠間稲荷校 ☎0296/721466
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	------------------------	---------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

# 11月9日~15日 秋季全国火災 予防運動



**全国統一防火標語**  
『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

火災の発生しやすい時季を迎えます。家族一人ひとりの「慣れ」や「油断」から、火災をおこさないよう防火の重要性を十分に理解し、次の7つのポイントを参考に、日常の生活の中で火災予防に心がけましょう。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

**「生命」「財産」を火災から守るために  
住宅用火災警報器を設置しましょう。**

●問合せ 消防本部予防課 ☎ 22-2918

## 募集 第27回海外派遣 事業の参加者

▼派遣日程 平成28年3月31日(木)～4月5日(火) 4泊6日  
▼派遣先 カメハメハ学園(アメリカ合衆国ハワイ州)  
▼対象者 市内在住の中学生1・2年生(申込み時)で、帰国後も国際交流協会の活動に参加できる人  
▼活動内容 カメハメハ学園との交流、現地見学など  
▼募集人数・参加料 後日、各中学校へ協会から配布する申込書を(参考)ください。  
▼申込方法 配布された申込書に該当事項(作文

あり)を記入し、11月30日(月)までに観光商工課へ。  
▼問合せ 高萩市国際交流協会事務局(観光商工課内) ☎ 23-7316

## お知らせ 認知症チェッカーをご利用ください

パソコンや携帯電話を利用して、市ホームページから認知症の簡易なチェックができるようになりました。「これって、認知症?」「家族・介護者向け」と「わたしも、認知症?(本人向け)」の2つの種類があります。用途に合わせてご利用ください。  
▼生活の中で

以下のようなことはありませんか  
●同じ話を無意識のうちに繰り返す。  
●知っている人の名前が思い出せない。  
●今、しようとしたことを忘れる。  
▼利用方法 【パソコンから】<http://fishbowindex.com/takahagi/top/>へアクセスするか、「高萩市 認知症チェッカー」で検索。【QRコード対応携帯電話・スマートフォンから】  
※利用料は無料、通信料は自己負担となります。個人情報



## お知らせ 11月11日は介護の日 「介護マーク」を配布しています

の入りは一切不要です。このシステムは、医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、認知症が心配な人は早めにご相談ください。  
▼問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ ☎ 22-0080

介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいときにご利用ください。外出先でこのマークを見かけたら温かく見守ってください。



介護マーク

▼配布対象者 認知症高齢者、障害者などの介護者  
▼配布場所 高齢福祉課窓口(総合福祉センター内)、社会福祉課窓口(仮設庁舎B棟1階)  
▼配布時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日を除く  
▼問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ ☎ 22-0080

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

11/21 11:00 am ~ オープンスクール on 橙萩祭 (土) ※要予約。まず、お気軽にお問い合わせ下さい。(恒例の文化祭です)

～ プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～  
自分を好きになる、未来が変わる!  
※ ICT 教育の推進 「学習意欲向上」と「学力定着」! iPad\*miniを生徒全員に配布。  
■本校通学コース/原則、週一日登校。\*iPadはApple, Inc.の登録商標です。  
■Mobile High School (通信) コース / 年1回の集中授業。

今からの転校・編入 後期入学、ただ今受付中です。

生徒第一...だから 通信制高校(広域通信・単位制)  
**第一学院高等学校 高萩校**  
平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザス高等学校」から校名を変更しました。

TEL 0293-20-5804  
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)

**もよおし**  
女性活躍講演会  
〜自分らしく〜前向きに  
生きたいあなたへ

**▼日時** 11月22日(日)午後1時30分〜(午後1時開場) **▼会場** 総合福祉センター多目的ホール **▼講師** 家田莊子さん (作家・僧侶) **▼内容** 女性が社会で自分らしく生きるために必要なこと、または活躍するために必要なことなどについて、講師自身の経験をお話する。 **▼入場料** 無料 **▼問合せ** 企画広報課企画グループ ☎23・2118

**市役所以外から**

**募集**  
第8回手作りひな人形  
まつりの展示作品

**▼展示期間** 平成28年2月18日(木)〜3月3日(木) **▼作品形態** 素材、形態、出品数に制限なし。ただし、平面の作品は幅1m×高さ1.6m以内。立体の作品は20kg以内とする。 **▼出品料** 無料 **▼申込み** 12月18日(金)までに住所・氏名・電話番号を添えて左記へ。 **▼問合せ** NPO法人里山文化ネットワーク ☎/FAX 22・3650

**募集**  
滝山溪谷「三拾い」  
の参加者

**▼日時** 11月14日(土)午前8時30分〜9時30分 **▼集合場所** 松岩寺駐車場(下君田) **▼掃除場所** 滝山溪谷入口から400メートルくらいのところまでの道路 **▼問合せ** 高萩まちづくり行動会議 山田成さん ☎23・6946

**募集**  
滝山溪谷歩きと  
新米おにぎり昼食会  
の参加者

**▼日時** 11月29日(日)午前9時〜午後2時 ※小雨決行なので簡単な雨具用意。中止の場合は電話で連絡。 **▼集合場所** 午前9時に松岩寺駐車場(下君田) **▼内容** 全行程約7キロ **▼参加料** 1,500円 (昼食、豚汁、おみやげ、保険含む) **▼募集人数** 50人 **▼申込み・問合せ** 高萩グリーンツーリズム推進会 山田成さん ☎23・6946

**おしらせ**  
11月は個人事業税の  
第2期分を納める月です

納付書(納税のお知らせ)は11月中旬頃お手元に届きます

ので、納期限の11月30日(月)までに納めましょう。なお、納税は口座振替制度もご利用できます。 **▼問合せ** 茨城県常陸太田県税事務所高萩支所 ☎22・2019

**募集**  
茨城県北芸術祭の  
作品プロジェクト

平成28年9月17日〜11月20日に、県北6市町で開催される「茨城県北芸術祭」に展示する作品やプロジェクトを募集します。 **▼応募資格** 茨城県在住、通勤通学、出身の人または県内での活動実績がある人・グループ **▼応募締切** 12月14日(月)必着 ※詳細は茨城県北芸術祭ホームページを左記へ。 **▼問合せ** 茨城県北芸術祭実行委員会東京事務局 ☎03・5545・3627

**おしらせ**  
県有地売却

県では、現在は利用していない施設の土地や建物を個人や法人へ売却しています。 **▼物件** ①高萩市高萩字坂東塚711番18/面積268.68㎡/価格475.5万円 ②高萩市高萩字坂東塚711番19/面積233.91㎡/

価格357.8万円 ※詳細は県ホームページを参照。 **▼問合せ** 茨城県総務部管財課 ☎029・301・2380

**もよおし**  
脳卒中市民公開講座  
in高萩市

**▼日時** 12月12日(土)午後1時〜3時 **▼会場** 総合福祉センター **▼内容** ①認知症予防体操 ②講座「脳卒中を知って、予防しましょう!寝たきりにならないための脳の健康講座」聖麗×モリアル病院院長 岡部慎一 ③寸劇 **▼料金** 無料 **▼申込み** 12月11日(金)までに左記へ。 **▼問合せ** 聖麗×モリアル病院 ☎0294・528500

**おしらせ**  
女性の権利ホットライン  
強化週間

**▼日時** 11月16日(月)〜22日(日)午前8時30分〜午後7時 (土日は午前10時〜午後5時) **▼全国共通ナビダイヤル** ☎0570・070・810 **▼相談員** 人権擁護委員・法務局職員 **▼問合せ** 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029・227・9919



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

介護資格の第1歩(旧ホームヘルパー2級) **広告**

**介護職員初任者研修 受講生募集**

**高萩校 12/16(水)スタート!** 今、あなたの介護を待っている人がいます!!

スクーリング日程...12/16(水)~2/17(水)の水・金で週1~2回(全14回)

スクーリング会場 受講料(税込/分割可) カリキュラム

高萩聖考園 79,800円 ◆14日間のスクーリング ◆4回のレポート提出

最大で8,000円もおトクな割引制度あり!(紹介割引、子育てママ割引など)

TEL 029-239-5377

水戸本社/水戸市笠原町1375-1

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123日立店

エリア拡大!高萩市・北茨城市配食始めました!

高齢者のご自宅へ毎日届食、夕食をお届け致します!

◇高齢者普通食

おかずのみ.....¥540

ご飯おかずセット.....¥594

◇糖尿食 腎臓食 透析食 やわらか食

おかずのみ.....¥777

ご飯おかずセット.....¥820

◇おかゆ、刻み、ペースト対応可能です。

◇塩分、たんぱく、カロリー制限対応致します。

◇安否確認致します。

◇1食からでもOK。

◇お気軽にお問い合わせください。(有)玉宝

☎ 0294-44-7312

FAX 0294-44-7313

【注】東海川町5-1-1 日立市公設地方卸売市場内

【営】8:00~17:00

【休】年中無休

http://www.takuhaicook123.jp/

有料広告

有料広告

# 無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

## 行政相談

日時：11月12日(木)・26日(木)  
午後1時～3時／場所：仮設庁舎B棟1階会議室

### 行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141  
矢代 博一さん ☎22-4365

## 家庭児童相談(予約制)

日時：11月10日(火)  
午後1時30分～4時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室1／内容：養護・障害・非行・育成 など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ申込み。

●子育て支援課 子育て支援グループ  
☎23-2129

## 年金相談と年金請求(予約制)

日時：11月17日(火)、12月15日(火)  
午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

●日立年金事務所 お客様相談室  
☎0294-24-2193

## 心配ごと相談(予約制)

一般相談：11月12日(木)午後1時～3時／法律相談：11月19日(木)午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで／場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

## 消費生活関連の相談

開設日：月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)

●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階)  
☎23-2114

## トイレの汲み取りの休み

11月 8日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(月)・29日(日)

12月 5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・20日(日)・30日(水)の午後・31日(木)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



## 守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況 (H27.10.21 現在)

人身事故発生件数(前年比)82件(+14)  
死者数(前年比)3人(+3)  
負傷者数(前年比)101人(+1)

0294・21・6348  
日立税務署個人課税部門 ☎

## もよおし 平成27年度分 青色決算説明会

▼日時 12月9日(水)午前10時～11時30分  
▼会場 高萩市商工会館  
▼内容 青色決算書の作成方法や注意点などの説明。資料は当日に配布。講師は税務署職員または税務署が依頼した税理士。▼問合せ

あなたの街のコミュニティラジオ放送局

**たかはぎFM 76.8**

102.38 FM

24時間オンエア!(自主放送は朝6時半～夜8時)  
ワイド番組は7am、11am、5pmより放送中!!  
防災・地域・行政・イベント・子育て情報など

☎44-3620 / Eメール fm@t768.net

## もよおし 平成27年分 年末調整説明会

▼日時 11月17日(火)午後2時～4時  
▼会場 高萩市中央公民館 ※事前に送付するパンフレットを持参。駐車場なし、公共交通機関を利用。▼問合せ 日立税務署 ☎0294・21・6346

## もよおし 小児難病講演会

▼日時 11月21日(土)午後1時30分～3時30分  
▼会場 日立保健所  
▼対象者 小児難病のお子様及びその家族、関係者など  
▼内容 ①医師の講演「小児難病への対応」教育・医療・家族のつながりを考える」茨城東病院小児科医師 竹谷俊樹先生 ②質疑応答・情報交換

報交換 ▼料金 無料 ▼申込方法 11月16日(月)までに左記へ。▼問合せ 日立保健所 健康増進課 ☎0294・22・4192

## 募集 茨城県天心記念 五浦美術館の 展示解説員

▼募集人員 若干名 ▼雇用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日 ▼勤務時間 午前9時5分～午後5時5分、週4日勤務 ▼職務内容 入館券の販売、ハイビジョン番組の解説、展示品の監視、ガイドなど ▼給与 月額145,000円 ▼募集期間 12月1日(火)～16日(水) ※応募方法などの詳細は左記へ。▼問合せ 茨城県天心記念五浦美術館 管理課 ☎46・5311

## おしらせ 11月11日～17日は 税を考える週間

国税庁のホームページで、税の役割やマイナンバー制度の導入などの取組を紹介しています。また、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」の情報を提供します。▼問合せ 日立税務署総務課 ☎0294・21・6346

## となりのまちから 竜神峡紅葉まつり

▼期間 11月30日(月)までの午前8時30分～午後5時  
▼会場 竜神大吊橋周辺  
▼内容 常陸秋そばの新そばフェア、秋の味覚物産市、そば打ち体験教室、スタンプリナーなど。11月13日(金)は渡橋料無料。

## 善意の窓

ありがとうございました

### ～社会福祉協議会へ～

#### <金員預託>

カラオケ卓月会 30,000円 / 秋山下夏祭り実行委員会 8,000円 / 高萩ライオンズクラブ 100,000円 / わらしべカラオケ会代表 我妻孝子さん 20,000円 / 日立一高同窓会高萩支部ゴルフ会 6,000円 / 株式会社サンユースター秋山店 11,788円

#### <物品預託>

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ

▼問合せ 常陸太田市観光物産協会 ☎0294・728194