



みんなで鏡開き



正月にお供えした鏡もち、鏡開きの日に割り、お雑煮やお汁粉にいただきます。鏡は円満、開くは末広がりという意味があり、家族円満を願う行事です。

家族みんなで鏡開きを行って、今年も幸せいっぱいの1年になりますように。

平成28年度 ひとり親家庭 (母子家庭・父子家庭)の小学校 新入学児童に入学祝品を贈呈

(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会より入学祝品(学用品)を差し上げます。

◆対象者

平成28年4月に小学校に入学するひとり親家庭(母子・父子家庭)のお子さん

◆申込み・問合せ

1月22日(金)までに、お子さんの氏名・生年月日・性別・保護者名・住所・連絡先を、子育て支援課子育て支援グループ ☎23-2129 まで。

総合福祉センター2F

萩っ子 つどいの広場通信

● 問合せ 子育て支援課子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子供が楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、離乳食の話と試食を予定しています。

エプロンシアターなど親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00 ~ 16:00

(1/11は休館日です。1/18は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子供の名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

ハッピースマイル



お話しも上手になり
笑顔が似合う我が家の姫♪
金澤 凛(りん)ちゃん(1歳9か月)

お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.19.jp

子育てカレンダー

1月

5日(火)	市報1月号発行日
6日(水)	📖 読み聞かせ(10:30~11:00) 🏥 3歳児健診(12:30~16:00)
7日(木)	
8日(金)	🏥 健康相談(8:45~11:00)
9日(土)	📺 子ども映画会(14:30~)
10日(日)	
11日(月)	📅 つどいの広場休館
12日(火)	
13日(水)	📅 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	📺 おりがみ教室(14:30~)
17日(日)	
18日(月)	📅 15:00まで開館
19日(火)	
20日(水)	📅 エプロンシアター(10:30~11:00) 🏥 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	📺 おはなし会(14:30~)
24日(日)	
25日(月)	🏥 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(火)	
27日(水)	📅 赤ちゃん教室(10:15~11:30)
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

2月

1日(月)	
2日(火)	
3日(水)	🏥 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
4日(木)	
5日(金)	市報2月号発行日

白抜きは会場

🏥 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

📅 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📺 図書館 詳しくは11ページ「図書館だより」



子育てインフォメーション



嘔吐下痢症に注意

冬になるとノロウイルスやロタウイルスによる「嘔吐下痢症」が増えます。

おなかの風邪の予防には手洗いが大切です。まずは手を念入りに洗ってうがいをし、体内にウイルスを取り込まないようにしましょう。

きれいな空気で冬も元気

気温・湿度が低くなり、インフルエンザなど感染症のウイルスが元気になる季節です。特に乾燥には要注意。ご家庭でも加湿器などを上手に使い、湿度 60% くらいを目安に室内環境を整えましょう。

また、ときどき窓を開け、空気を入れ替えることも大切です。

平成28年度 高萩市放課後児童クラブ利用者の募集

放課後や春・夏・冬休みなどの学校休業日に、保護者が就労などで家庭にいない子供たちの生活を守るのが放課後児童クラブです。

子供のことを受け止め、一緒に生活する大人の援助と安心した生活の場を公立4ヵ所、民間4ヵ所の放課後児童クラブで提供しています。事前にご希望の放課後児童クラブにご連絡いただければ、見学をすることもできます。

- ◆対象者 小学1年生から6年生までの児童
- ◆募集期間 平成28年4月1日からの入会を希望する人は、2月1日(月)から2月29日(月)までに申し込みをしてください。
※平成27年度の入会については、随時受付しています。
- ◆申請書の提出先 各放課後児童クラブまたは高萩市子育て支援課まで、提出してください。
※申請書については、各放課後児童クラブ、または子育て支援課にあります。
- ◆問合せ先 各放課後児童クラブまたは子育て支援課まで、ご連絡ください。
- ◆放課後児童クラブの所在地連絡先等

	ゆうゆう クラブ	朋 友 学童クラブ	松ヶ丘 学童クラブ	あおぞら 学童クラブ	秋 山 児童クラブ	東 児童クラブ	松 岡 児童クラブ	高 萩 児童クラブ
学 区	東小学校	高萩小学校	松岡小学校	高萩・秋山小学校	秋山小学校	東小学校	松岡小学校	高萩小学校
所在地	有明町 1-144 (東幼稚園 南側)	安良川 271 (聖徳保育 園併設)	下手綱 825-3 (松ヶ丘認定こ ども園併設)	安良川 1232-4 (あおぞら保育園 300m東側)	島名 2161-1 (秋山小学 校内)	有明町 1-141 (東小学 校内)	下手綱 43 (松岡小学 校内)	安良川 1048 (高萩小学 校内)
電 話	23-7643	23-5266	23-4687	23-5661(午前) 23-5088(午後)	23-2129(子育て支援課)			
定 員	40名	30名	80名	40名	30名	30名	30名	30名

萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ!

変わりフレンチトースト

材料(4人分)

- 食パン(6枚切り) ……2枚
- 卵 ……2個
- スライスハム ……1枚
- ピーマン ……1個
- スライスチーズ ……2枚
- バター ……大さじ1

作り方

- ①食パンは、まわり1cmを残し、四角に切り抜く。
- ②卵は溶きほぐし、ハム、ピーマンは細切りにする。
- ③フライパンにバターを溶かし、パンの外側を置き、中に溶き卵を流し入れ火を通す。ハム・ピーマン・チーズの順に入れ、パンの残りの部分でふたをする。
- ④裏返しにして、きれいな色がついたらできあがり。



(1人分)エネルギー 193kcal たんぱく質 9.7g
脂質 10.2g カルシウム 89mg
塩分 0.9g

高萩市食生活改善推進連絡会

ワンポイント アドバイス

とてもバランスの良いメニューになっています。ハムをソーセージに変えたり、ピーマンを好きな野菜にアレンジしても美味しくできますよ。