



第11回

街の医療と健康づくり 大腸がん検診を受けましょう



たばたクリニック

たばた やすひと
田端 康仁 先生

●所在地
高萩市高戸382-1
Tel 0293-20-5511

●診療科目
内科・呼吸器科・胃腸科・皮膚科

●診察時間
月~土 9:00~12:00
14:00~18:00
(土曜日は17:00まで)

●休診日
木(午後のみ)・日・祝日

Q 便潜血検査について

健康診断や人間ドックで便潜血検査が陽性になったら大腸の精密検査(主に内視鏡検査)を受けましょう。

便潜血検査は、免疫法による2日法で主に行なわれています。免疫法は、人の血液だけに反応する敏感な検査です。肉眼で見てもわからない少量の血液にも反応します。

Q 大腸の精密検査について

陽性者に内視鏡検査を行なうと、痔疾患、潰瘍性大腸炎などの炎症性疾患、ポリープやまれに進行大腸がん(結腸・直腸がん)などが見つかります。

ポリープが見つかった時には内視鏡で切除し病理検査を行ないます。大部分は良性の腺腫ですが、一部がん化している場合もあります。粘膜がんであれば転移していません。切除するだけで治癒しますので追加治療は必要ありません。また、進行大腸がんには外科手術が必要になります。

便潜血検査で1回でも陽性になったら再検査は必要ありません。精密検査を受けましょう。内視鏡で切除・治療ができる粘膜がんを発見するチャンスかもしれません。

生涯現役 いきいき元気

「農業を楽しむ生活」

「趣味は農業」と笑顔で話してくれたのは、トラクターを上手に乗りこなし、田んぼ4反歩と畑を一人で管理している草野ひさえさん。

収穫したお米は、農協に出荷し、野菜は自分用とご近所用。収穫したての新鮮野菜をご近所に配るとみんな喜んでくれるそうです。草野さんの畑では、大豆、トウモロコシ、ジャガイモ、ニンニクが収穫できます。特にトウモロコシは、近所の子供たちが毎年楽しみにしており、そろそろ食べごろじゃないかと嬉しそうに声をかけてきてくれます。「農業を続けていくうえで、私一人で出来ないことは、無理せず知り合いの力を借りています。収穫したお米を乾燥させる機械を貸してくれたりと、様々な場面で助けられています」

また、自分の畑以外にも、管理をお願いされ耕している畑があります。その畑の持ち主からは「私が定年するまでは畑の管理をお願いします」と頼まれているそうです。「この年になって、人に頼られ、任されるっていうのは嬉しいですね」と笑顔の草野さん。

農業の他には、月に数回通っている、大正琴やカラオケ教室、旅行も楽しみのも一つです。「やるう」「行くう」という気持ちがあるから、これからは前向きに好きなことを続けていきたいです」



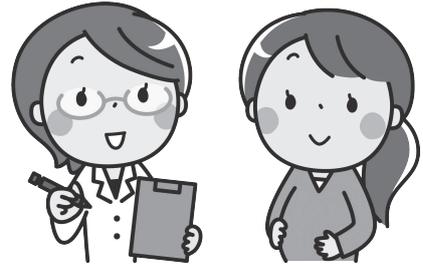
くさの 草野 ひさえさん
(高戸)

すこやか

特定不妊治療費を助成します

高萩市では、平成27年度から特定不妊治療費の助成事業を実施しています。この制度は、特定不妊治療(体外受精と顕微授精)および、特定不妊治療とあわせて行われた男性の外科的不妊治療に要する経費の一部を助成するものです。

- 特定不妊治療(体外受精、顕微授精)分
上限100,000円(県補助金を差し引いた金額)
- 男性の不妊治療に対する助成
上限100,000円(領収金額の2分の1の額)
詳しくは、高萩市HPをご覧ください。健康づくり課(☎24-2121)までお問い合わせください。



Q&A みんなに知ってもらいたい 妊娠・不妊のこと

Q 不妊症のことを相談したいのですが、専門の窓口はありますか？どんなことを相談できますか

A 不妊専門相談センター(茨城県産婦人科医会)があります。(平日9:00~15:00 ☎029-241-1130)

不妊の治療や検査ってどんなことをするの？なかなか妊娠できない。治療の費用ってどのくらいかかるの？等の相談に応じています。その他、不妊の悩みを抱えた人同士で話をする「おしゃべり会」等を実施しています。詳細はHPをご覧ください。<http://www.ibaog.jp>

2月・3月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
歯周病検診	2月6日(土)	10:00~15:15	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人 (*予約制)
	2月10日(水)		
健康・運動教室 (筋力アップコース)	2月10日(水)	13:30~15:30(受付13:00~13:30)	市内在住の希望者(*予約制) (定員に達したので申込終了しました)
健康相談	2月12日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	2月19日(金)	9:30~11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	2月22日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
赤ちゃん教室	2月24日(水)	10:15~11:30(受付9:45~10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
歯周病検診	2月26日(金)	10:00~15:15	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人 (*予約制)
健康・運動教室 (リフレッシュ体操コース)	2月26日(金)	13:30~15:30(受付13:00~13:30)	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健診	3月2日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成25年1月・2月生まれの幼児
パパ・ママレッスン (1回目)	3月4日(金)	18:30~20:30(受付18:15~18:30)	平成28年4月~7月出産予定の初妊婦と夫 (*予約制)

※幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	2月19日(金)	10:00~16:00	会場：ベイシア高萩モール店
----------------	----------	-------------	---------------