

わがまち 高萩を支える 働き人



の ざわ たかよし
野澤 孝義さん(28歳・入社4年目)
(株)シンニッタン
所属:生産本部 鍛造部

◆高萩市に期待すること

市内のイベントやサークルの情報をもっと知りたいです。テニスサークルさんを遠目に見かけて、「参加したいな」と思っても、ど

◆入社のきっかけと仕事

自分は、山形県米沢市の出身で生まれてから大学院までずっと実家暮らしでした。自立を目指して東北・関東での就職活動を行い、実績と信用のある企業だと感じたシンニッタンに入社することができました。今では、職場のみなさんにも仲良くしていただいています。

工場では、自動車のエンジンやブルドーザーの車輪などの大事な部品を生産しています。自分の仕事は、その工場の現場の人いろいろな指示をしたり、納期や達成目標に向けてのスケジュール管理などを行っています。いつか設計・開発の仕事をしたと考えていますが、今の仕事も直接現場を知ることができ、

◆高萩市での暮らし

学ぶことが多く、いずれ活かせる貴重な経験になっています。

米沢は、盆地のため高萩よりとても暑く、雪深いところです。就職に始まり始めた高萩は、雪かきもななく、とても住みやすいです。海や山など自然豊かな田舎だけど、住むのに困らないくらいにスーパーなどお店が程よく揃っているところが魅力だと感じています。今は、市の新婚家庭家賃補助を受けてアパートで暮らしていますが、ゆくゆくは高萩に家建てたいと考えています。

休日には、多趣味なので映画鑑賞・野球観戦・スノボなどいろいろやっています。今年サーフィンも始めました。長続きするようにしたいですね(笑)



(株)シンニッタン 高萩工場
住所:高萩市上手綱3333-3
TEL:0293-23-5321

■会社概要

SNT 株式会社シンニッタン

創立以来、幾多の困難を克服し、鍛造事業を海外にまで拡大。新工法、新商品の開発はもちろん、3ゼロ運動(品質、納期、安全)、3M(ムリ、ムラ、ムタ)の排除、3R(リデュース、リサイクル、リユース)を徹底し、顧客に信頼される企業、地域社会に貢献する企業を目指しています。高萩工場では、主に鍛造製品のアクスルチューブ、ドライブシャフト、ナックルスピンドルなどを生産。



▲現場で指示する野澤さん

ここに連絡すれば仲間に入れるのかわからなくて、なかなか踏み出せないままです。自分も妻も米沢出身で、職場以外の人と知り合う機会がありません。高萩市民の方と仲良くなれるのが楽しみです。もし、パーベキュー大会などの自然を楽しむイベントがあれば参加したいですね。

おひとり様レシピ

ひとり暮らしでも 簡単・ヘルシー・おいしく自炊

●問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ ☎22-0080

かぼちゃと鶏肉の味噌バター炒め

●材料

鶏もも肉	…1/2枚
かぼちゃ	…70g
ピーマン	…1/2個
バター	…小さじ1
酒	…適量
片栗粉	…適量
酒・味噌・砂糖・みりん・しょうゆ	…各小さじ1

調味料A

<作り方>

- 1 鶏肉は一口大に、ピーマンはざく切りに、カボチャは薄切りにそれぞれ切る。調味料Aは混ぜておく。
- 2 鶏肉に酒を振って揉み込み、片栗粉を全体にまぶす。
- 3 フライパンにバターを熱して鶏肉を炒め、鶏肉の色が変わったらかぼちゃを加えて炒める。
- 4 かぼちゃ全体にバターがまわったら、中火～弱火にして蓋をし5分ほど蒸し焼きにする。
- 5 かぼちゃに火が通ってしんなりしたらピーマンを加えて軽く炒め合わせ、①の調味料Aを入れて全体によく絡めたら出来上がり。



栄養量

エネルギー…321.6kCal たんぱく質…18.8g
脂質…18.7g カルシウム…31.0mg
食塩相当量…1.4g