

《高萩消防署》 全国消防救助技術大会にて奮闘

高萩消防署の福司隆之消防士長が、8月24日愛媛県松山市で開催された「第45回全国消防救助技術大会」に出場しました。

福司消防士長は、6月に開催された同大会の予選「茨城県第一ブロック個人種目等選考会」において、「はしご登はん」の部で見事に優勝し全国大会への切符を獲得。全国大会



では、日頃の訓練の成果を十分に発揮され、入賞こそ逃したものの優秀な成績を収めました。

「救助技術大会を通して得た経験と技術を、市民の皆さんの安全安心のため活かしていきたいと思います。」と話しました。

教育委員会 新委員が就任



ますこ 増子 恵美さん

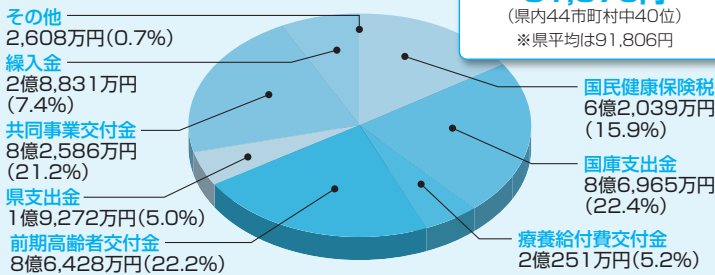
任期満了に伴い、高萩市教育委員会委員を退任された作山吉永さんに代わり、新たに増子恵美さんが委員に任命されました。

任期は、平成28年10月1日から平成32年9月30日までの4年間です。

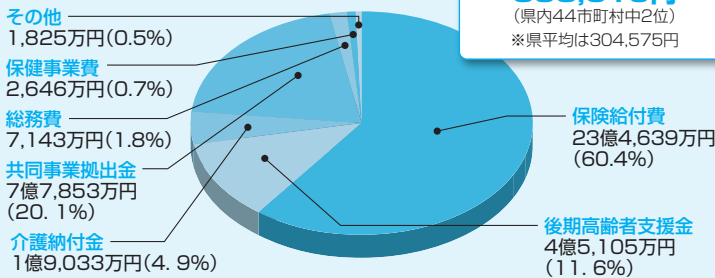
教育委員会の新体制

教育長 小沼 公道
 教育委員 関矢 光良(教育長職務代理者)
 // 鈴木 智恵子
 // 鈴木 幸男
 // 増子 恵美

歳入総額 38億8,980万円



歳出総額 38億8,244万円



国保は、加入者の皆様が病
 気やけがに備えて国保税を
 出し合い、必要な医療費に充
 てる相互扶助の制度です。国
 保財政は、国保税や国、県か
 らの補助金など限りある財
 源で運営されており、特別会
 計で経理していることから、
 歳出規模に見合った歳入を
 確保する必要があります。

しかし高萩市の現状は、高
 齢化や医療の高度化の進展
 に伴い医療費が増加傾向に
 あり、被保険者の減少による
 国保税の減収等で、厳しい財
 政運営が続いています。
 加入者の皆様には、引き続
 き国保税の期限内納付や医
 療費の抑制にご協力くださ
 いますようお願いいたします。

平成27年度 国民健康保険の決算状況

問合せ

保険医療課

☎23-2117

医療費抑制のために

一人ひとりができること

① 特定健診・特定保健指導で生活習慣病の
 発症を未然に防ぎましょう！

特定健診の目的は、高血圧や脂質異常症、糖尿病
 など、個々の生活習慣病の早期発見だけでなく、早い
 段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を
 見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあり
 ます。健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断され
 た人は、生活習慣病の発症リスクの度合いにより必
 要に応じた支援(特定保健指導)が受けられます。

生活習慣病を未然に防ぐことは、医療費を抑制する
 だけでなく、毎日をしきりに過ごすことにもつなが
 ります。特定健診をチャンスととらえ、メタボリックシ
 ンドロームの予防改善に積極的に取り組みましょう。

② ジェネリック医薬品を活用しましょう！

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬
 品(新薬の特許期間が切れた後に販売される新薬
 と同じ有効成分を持つ低価格な医薬品のことです。

ジェネリック医薬品の有効成分品質は、厚生労働
 省により承認されており、安心して使用することが
 できます。価格も新薬より安く、自己負担も軽減さ
 れ経済的です。特に、継続的に服用したり、複数の薬
 を服用したりする場合、薬代を減らす効果が大きく
 なります。結果として、年々増え続ける医療費全体
 の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師薬
 剤師にご相談ください。

一人ひとりの小さな取り組みが、誰もがいつでも安心し
 て医療を受けられる医療保険制度を守り続けることにな
 ります。皆様のご理解とご協力をお願いします。