

わがまち 高萩を支える 働き人



あやき けいた
綾木 啓太さん(26歳・入社2年目)
極東製薬工業株式会社
所属:製品開発部

◆高萩に期待すること
市内に職場関係以外の知り合い
がいないので、まずはプライベート

◆仕事とやりがい
同期と和気藹々楽しく過ごせた
3か月の研修を経て、現在の部署に
配属されました。今はグループで
いくつかのテーマを持って製品開発
に取り組み、病院で診断に使う検査
薬を作っています。血液や尿から病
気かどうか診断できる検査キット

◆入社のきっかけ
大学では、農学部応用生命科学科
で微生物の研究をしていました。就
活サイトを見ながら食品業界が製
薬かと悩んでいた時に偶然「あな
たへのおすすめ企業」として表示さ
れたのが「極東製薬」で、それがきつ
く興味を持ち、どんな会社か調
べたり、説明会に参加して決めまし
た。初めは、高萩ってどこだろう？
と思いましたね。

◆高萩での暮らし

高萩の良いところは、気候が良く
過ごしやすいところですね。夏も夜
は涼しいし、冬はそんなに雪も降ら
ないし。自分は東京出身ですが、大
学が長野だったので田舎での一人暮
らしにはもう慣れました。でも、正
直自分はまだ田舎の良さが分から
ないかなあ(笑)靴や服などの買い
物は、帰省するついでに東京でま
め買いしています。



極東製薬工業(株)高萩工場
住所:高萩市上手綱3333-26
TEL:0293-23-0911

■会社概要 KYOKUTO

昭和8年東京で創業。平成元年
に高萩工場設立。臨床検査薬関
連の総合メーカーとして、臨床
検査試薬(体外診断用医薬品)、
細菌検査用培地・試薬、医療用
器材、細胞培養関連等のバイオ
関連製品の製造・販売を行う。
お客様のニーズに合った製品
を全国の病院、検査センター、
研究所等に供給し、健康と福祉
に貢献すべく活動をしている。



▲塗布装置を操作する綾木さん

での交友関係を広げられると良い
なあと感じます。小・中学生の頃は
野球。高校時代はハンドボールを
やっていたので、運動系のサークル
があれば知りたいです。それとバ
イクの免許を持っているので、バ
イクを購入して高萩市周辺をツー
リングしてみたいです。

おひとり様レシピ

ひとり暮らしでも 簡単・ヘルシー・おいしく自炊

●問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

鶏とキノコの包み焼きバターポン酢風味.....

●材料

鶏もも肉	...1/2枚
えのき	...1/5房
しいたけ	...1個
しめじ	...1/5房
玉ねぎ	...1/4個
酒	...小さじ1
塩コショウ	...少々
バター	...2.5g(小さじ1/2)
ポン酢	...小さじ1

<作り方>

- 1 アルミホイルに薄くスライスした玉ねぎをひく。
- 2 一口大に切った鶏もも肉をのせ、酒をふりかけたら塩コショウをふる。
- 3 きのこと類をほぐしてのせ、塩コショウをふり、バターをのせたらホイルで包む。
- 4 オーブントースターで12分加熱する。加熱後少しおいて余熱で火を通す。
- 5 鶏肉を竹串で刺して中から透き通った肉汁が出てきたら完成。

※濁った汁が出てきたら、再度調整しながら加熱する。



栄養量

エネルギー...185kCal たんぱく質...23.9g 脂質...7.1g カルシウム...20.8mg 食塩相当量...1.9g