



# すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「介護サポーター」です。



## 特定健診・後期高齢者健診のお知らせ 今年最後の健診をお見逃しなく!

今年度の健康診査(7~9月実施)を受けていない人のために、健康診査などを追加で実施します。年に一度は受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。



- 実施日 12月12日(月)、13日(火)、17日(土)※午前の部のみの3日間
- 受付時間 【午前の部】9時30分~10時30分、【午後の部】13時30分~14時30分
- 会場 高萩市総合福祉センター

対象年齢	健診項目	条件	料金	申込み・問合せ
39歳以下	39歳以下健康診査	39歳以下の人	1,000円	事前に問診票を送付しますので、ご連絡ください。 <健康づくり課 ☎24-2121>
40歳以上	肺がん・結核検診	40歳以上の人	400円	健診日当日、受付でお申込みください。 <健康づくり課 ☎24-2121>
	喀痰検査	50歳以上で喫煙指数600以上の人 (喫煙指数=1日の喫煙本数×年数)	1,300円	
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査受けたことのない人	700円	
40~74歳	特定健康診査	40~74歳の国民健康保険加入者	1,000円 ※	まだ受診していない人には、再度、受診券を郵送します。 <保険医療課 ☎23-2117> ※以下の人は無料 ①70歳以上の人 ②平成28年度市県民税非課税世帯(世帯主及び国民健康保険加入者全員が市県民税非課税である世帯)に属する人
65歳以上	結核検診	65歳以上の人	無料	健診日当日、受付でお申込みください。 <健康づくり課 ☎24-2121>
75歳	75歳高齢者健康診査	75歳になる人で、健診日に国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している人 *保険証をご持参ください	無料	前回(6月頃)郵送した受診券を使用してください。 紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください。 <保険医療課 ☎23-2117>
76歳以上	後期高齢者健康診査	健診日に後期高齢者医療制度に加入している人	無料	

④40歳以上の人々の健康診査は、各人が加入する医療保険の保険者が実施しています。健康診査を受診するときは、加入している医療保険者が発行する受診券が必要です。受診券の発行については、直接、医療保険者(会社など)にお問い合わせください。

### ●●● 12月・1月の行事 ●●●

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121  
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
1歳6か月児健診	12月 7日(水)	12:30~16:00 (受付12:30~13:30)	平成27年5月・6月生まれの幼児
健康相談	12月 9日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	12月16日(金)	9:30~12:00	市内在住の希望者(*予約制)
歯周病検診	12月16日(金)	10:00~15:15	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人 (*予約制)
赤ちゃん教室	12月21日(水)	10:00~12:00 (受付9:45~10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康・歯科相談	12月26日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
健康相談	1月 6日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
3歳児健診	1月11日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成25年11月・12月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	12月16日(金)	10:00~16:00	会場:ペイシア高萩モール店
----------------	-----------	-------------	---------------