

高萩市介護サポーター意見交換会 H29.3.15 開催

参加者：18名→4つのテーブルにそれぞれ分かれていただきました。

(介護サポーター登録者11名・ケアマネジャー6名・市民オブザーバー1名)

■意見交換会参加者の活動

- ・現在介護サポーターは、25名の方が登録。
- ・実施中→近隣の方へのごみ出し。高齢福祉課から依頼があり除草や簡単な修繕作業をやりに行ったこともある。(※単発な場合はスタンプを押さないことが多い)
施設内でレクレーションの手伝い、草刈、話し相手等、農作物の収穫体験を支援。
- ・現在活動していない→他のボランティア活動はやっている。今回の意見交換会で色々話を聞いてできる活動をしていきたいと考えている。
- ・自分の介護予防のため、また自分の地域もこれから高齢化が進むためそれに備える意味でも登録している。

■前回の提案等から実施したもの

- ・元気アップ運動教室等へ出向きPR実施(介護サポーター自身も)
→介護サポーターの方にもご協力いただき、複数の体操会場にて事業PRを実施しました。その後登録者も増えたため一定の効果があったかと思われまます。
- ・介護サポーターとケアマネジャー等専門職とのネットワーク作り
→どのようなネットワークを構築したらよいかを話し合うために、本日の意見交換会を設けました。
- ・介護サポーターによる意見交換会の定期開催(1~2回/年程度)
→今後も定期的を開催していきます。

■ケアマネジャーより質問(介護サポーター・高齢福祉課により回答)

- ①ひとつひとつの手伝いの時間数に決まりはあるのか？
- ②草刈りはどれくらいの時間かかるのか？
- ③掃除はどの範囲をやってくれるのか？高いところもできるのか？
→ケースバイケースなので、本人の困りごととサポーターのできる内容とで誤解がないように活動開始前に高齢福祉課が間に入り説明し、お互い納得した上で活動を開始してもらう形になります。
- ④犬の散歩は活動の対象となるのか？
→調整は必要ですが、基本的に介護サポーターの活動対象です。
- ⑤サポーター複数名で活動するのはアリか？例えば3人で1人の家に除草作業をする。
→可能です。例の場合で言えば、3人がそれぞれ1個ずつスタンプをもらうことができます。

ます。

⑥ 1日で3種類の活動することはできるか？例えば、朝ごみ出しして、部屋の掃除をして、一緒に買い物を行ったり。

→活動はしていただいても結構ですが、スタンプの上限は1日2個までと決まっているので、例の場合だと3種類の活動をしてスタンプは2個しか認められません。

⑦ 居宅での話し相手は？

→ケアマネジャーからの専門性から見て、話し相手が必要だと判断されるような方には介護サポーターの活動対象になると思います。

■意見交換（テーブル毎でそれぞれ話し合ってもらいました。）

・ケアマネジャーは色々困っている人の情報を持っていると思うが、介護サポーターはその情報がわからないため、支援に結びつかない。その逆も然りである。

・介護サポーターの名簿？のようなものをケアマネジャーが持っていれば、もっとつながりやすいのではないかな？

・ケアマネジャーの名簿を介護サポーターが持つことも必要では？どこにどのような事業所があるのか普通はわからない。

・要支援者、困っている人が必要としているサポートをケアマネジャーから情報を集めてリスト化しておくといいのでは？

・介護サポーターとケアマネジャーが個別ケースを相談できる機会があるといいのでは？お見合い形式のように1対1で相談できる時間と場所を設ける。

・地域で困っている人のことは民生委員もよく知っている。民生委員にも協力をしてもらった方がいいと思う。

■今後実施するもの、できるもの

・介護サポーターの名簿をケアマネジャーに渡すことは、希望する方と希望しない方がいるので、全員に意向を確認してから、希望者のみリスト化できるように考えてみます。また全ての情報を出す必要もないと思うので、例えばどの地域にどのようなことができるサポーターがいる、くらいでもいいのかもしれない。検討させてください。

・市内ケアマネジャーのリストは公表されているものがあるので、介護サポーターの方々には参考までに次回の郵便時に送付しようと思います。

・意見交換でできた、「介護サポーターとケアマネジャーが個別ケースを相談できる機会があるといいのでは？お見合い形式のように1対1で相談できる時間と場所を設ける。」については、次回の意見交換会に合わせるか、いずれかの形で実施してみたいと考えています。

■ その他

・ 本日参加していない介護サポーターの方から身分証明書の要望があった。

公的なものまでには必要ないと思うが、活動するにあたりなにかしら見てわかるものが必要かなと思う。どういったものがよいか。

→ (高齢福祉課) 缶バッジのような着けられるものはどうか？

(介護サポーター) バッジはつけない人が多いと思う。ネックストラップのように首にかけられるものがいいのでは。

他、なくてもあまり気にしないという方もいたので、ご意見を参考に検討させていただきます。