

11月以降はじまります
全講座 託児あり

高萩市公民館講座



定員20名

1

高萩で生まれた発酵食品の魅力と効能

私たちの周りには、発酵食品がたくさんあります。みそ、納豆、日本酒、麴、チーズなど昔から伝わり、美味しいだけでなく、効能も注目されています。高萩の発酵食品を使い、手軽にできる料理を食したり、効能を学んだり、酒造りを見学したり、盛りだくさんの内容です。



回	日時	内容	講師
1	12/5(火) 14:00～16:00	美味しいチーズ等の試食を通して、発酵食品の可能性を体感しながら、発酵食品について学びます。	高萩ボランティアグループ - 食文化研究家 藤原 浩
2	12/19(火) 14:00～16:00	地元の野菜と発酵食品(味噌、納豆、酒粕)を使った簡単料理のデモンストラーションと併せて効能を学びます。	料理家 宮澤 孝子
3	1/11(木) 14:00～16:00	日本酒造りについて学んだ後に、森島酒造へバスで移動し酒造りの見学と出来立ての真心一魂を試飲します。	森嶋 鎮一郎
会場	中央公民館 他	受講料 450円	材料費 200円

2 高校生が教えるスマートフォンの使い方

スマートフォンを買ったけど、「メールに写真を添付して送るのはどうしたら良いの?」「動画は、どのように撮るの?」など悩んでいますか? スマホを使いこなしている高校生が、マンツーマンで教えます。



講師	高校生会 10名(ボランティアグループ)		
日時	11/13 月曜日	14:00～16:00	
定員	15名	受講料	150円
会場	中央公民館		

3 素敵にアート消しゴムスタンプ

素朴で味わいのある消しゴムスタンプ。手紙やメモ書きにワンポイントで添えるとぐっと味わいが増します。今回は、デザインについても学び、アートとしても楽しめます。いつもと一味違う年賀状作りにも活かせます。



講師	後藤 弘文(デザイン集団トライアングル+1メンバー)		
日時	11/28 火曜日	9:30～12:00	
定員	20名	受講料(材料費含む)	850円
会場	中央公民館		



高萩市公民館講座申込書

講座名	
郵便番号	〒
住所	
ふりがな 氏名	
年齢・性別	歳 ・ 男 女
電話番号	
託児希望の方	お子さまの年齢 歳

【申込期間】 平成 29 年 10 月 5 日(木)～10月27日(金)
午後 5 時 15 分まで

【申込方法】

◆電話・来館 平日 8:30～17:15 の間にお願いします。
申込書をご提出いただくか、電話にてお伝えください。

◆FAX・メール (メールで申し込まれた方には、4 日以内に
公民館から受付完了メールをお送りいたします。)
① 受講希望の講座名 ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢
⑤ 電話番号 を明記し送信してください。

【申込先】 中央公民館 TEL: 23-1125

FAX: 24-4788

松岡地区公民館 TEL: 24-0424

メール: ch-koumin@city.takahagi.lg.jp

※個人情報、講座実施の目的以外には使用いたしません。

【受講決定】

1. 定員を上回った講座は、厳選な抽選をおこない受講者を決定します。
なお、市内在住・在勤・在学の方が優先ですが、定員を満たさない場合は市外の方も受講することができます。
2. 16 歳以上を対象としています。
3. 保険は「公民館総合補償制度」に加入していただきます。保険料は 150 円です。
4. 受講料、保険料等は講座初日に現金で納入してください。納入後の返金は出来ませんのでご了承ください。
5. 講座受講の決定については、ハガキでお知らせいたします。
6. 会場・講師等の都合により、日程・内容に変更がある場合もあります。

【託児】 受講に際して、託児を希望される方は、お気軽にお問合せください。

4

プロに学ぶ
庭木の剪定

自宅の庭木を整えるには、日々のお手入れと剪定が欠かせません。適切な剪定時期を知り、伸びている枝を切り、庭造りを楽しみましょう。

旧君田小学校を会場に、実践を通して剪定の仕方を学びます。剪定ばさみと木ばさみ、手のこ (30 cm 以内)、軍手をご用意ください。



回	実施日	内容	会場
1	11/8 (水) 9:30～11:30	松の木 (黒松、五葉松)、 イチイヤツグについての 説明と剪定	旧君田小学校
2	11/22 (水) 9:30～11:30	ドウダンツツジ、玉ツグ、 アジサイなどについての 説明と剪定	旧君田小学校
定員	15 名	受講料	300 円
		講師	1 級造園技能士 海老沼 良仁

5

お正月しめ縄づくり
「ごぼうじめ」

受講生同士たすけ合いながら縄を結び、「ごぼうじめ」を作ります。

しめ縄「ごぼうじめ」は、自分の家が年神様を迎えるのに相応しい清らかな場所であると示すために始まったと言われてます。手作りしめ縄で年神様をお迎えしましょう。



講師	大部 良雄		
実施日	12/16 土曜日 9:00～12:00		
定員	30 名	受講料	450 円 (材料費含む)
会場	松岡地区公民館		