

# 平成30年度 健康マイレージ認定事業一覧

※各事業の詳細は各担当課にお問い合わせください。

## ① 2ポイントもらえる事業や健康づくり活動

No.	事業名	対象者	担当課	お問合せ先	実施予定日(○は予定月)											
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月			
1	幼児健康診査(6か月、2歳、3歳)	幼児と保護者	健康づくり課	0293-24-2121	4	9,16	6	4,18	1	5,19	3	7,21	5			
2	高萩市39歳以下健康診査	受診者	健康づくり課	0293-24-2121				○	○	2,3,4,6						
3	高萩市胃がん検診	受診者	健康づくり課	0293-24-2121			○									
4	高萩市大腸がん検診	受診者	健康づくり課	0293-24-2121			○	○	○	○						
5	高萩市乳がん検診(40歳以上)集団	受診者	健康づくり課	0293-24-2121							11,15,16					
	高萩市乳がん検診(40歳以上)医療機関	受診者	健康づくり課	0293-24-2121	通年											
6	高萩市子宮がん検診(20歳以上)集団	受診者	健康づくり課	0293-24-2121		○										
	高萩市子宮がん検診(20歳以上)医療機関	受診者	健康づくり課	0293-24-2121	通年											
7	高萩市結核・肺がん検診(40~64歳)	受診者	健康づくり課	0293-24-2121				○	○	2,3,4,6						
8	高萩市結核健康診断(65歳以上)	受診者	健康づくり課	0293-24-2121				○	○	2,3,4,6						
9	歯周病検診(妊婦、20歳以上)	受診者	健康づくり課	0293-24-2121						28	13	22	○			
10	高萩市特定健康診査	受診者	保険医療課	0293-23-2117			○	○	○							
11	後期高齢者健康診査	受診者	保険医療課	0293-23-2117			○	○	○							
12	職場での健(検)診・人間ドック	受診者	健康づくり課	0293-24-2121	通年											

## ② 1ポイントもらえる市主催・共催事業 ※参加・活動回数に関わらず上限1ポイント

No.	事業名	対象者	担当課	お問合せ先	実施予定日(○は予定月)											
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月			
13	教育を考える集い講演会	参加者	学校教育課	0293-23-1135								23				
14	【産業祭】スタンプラリー	参加者	観光商工課	0293-23-7316							27,28					
15	花貫溪谷清掃活動	参加者	観光商工課	0293-23-7316							○					
16	まちなかパーティー	参加者	観光商工課	0293-23-7316							○					
17	飯能新緑ツーデーマーチ	参加者	観光商工課	0293-23-7316		26										
18	総合防災訓練	参加者	危機対策課	0293-23-2215					26							
19	パパママレッスン	参加者(初妊婦と夫)	健康づくり課	0293-24-2121				6,13				9,16				
20	赤ちゃん教室	乳児と保護者	健康づくり課	0293-24-2121	19	17	21	26	16	20	18	15	20			
21	赤ちゃんふれあい体験事業	協力母子	健康づくり課	0293-24-2121		○										
22	親子料理教室	参加者	健康づくり課	0293-24-2121					○							
23	【産業祭】みんなの消費生活展	参加者	健康づくり課	0293-24-2121							27,28					
24	生活習慣病予防講演会	参加者	健康づくり課	0293-24-2121						30						
25	健康運動教室	参加者	健康づくり課	0293-24-2121					24	14,28	12,6	9	7			
26	健康教室	参加者	健康づくり課	0293-24-2121	通年											
27	ヘルシーキッチン教室	参加者	健康づくり課	0293-24-2121			○			14	○	○	○			
28	献血	参加者	健康づくり課	0293-24-2121		3			13				26			
29	保健推進員地区活動	参加者	健康づくり課	0293-24-2121	通年											
30	食生活改善推進員地区活動	参加者	健康づくり課	0293-24-2121	通年											
31	元気アップ運動教室	参加者	高齢福祉課	0293-22-0080	通年											

