




口腔に関する講演会

「口からはじまる体の健康」～オーラルフレイルと口腔機能低下症～


口の役割は「食べる」「話す」「味わう」「表情を作る」など様々です。口腔機能低下に関連して生じる様々な症状についてお話しますので、お気軽にご参加ください。

日	時	12月15日(土)13:30~15:00 (13:00開場)	
場	所	総合福祉センター2階研修室	
講	師	日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック 口腔リハビリテーション科 戸原 雄 先生	
申	込	下に電話で申込み	

○申込み・問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

子宮頸がん検診を受診しましたか？

今年度の子宮頸がん検診受診券の発行はもうすぐ終了します。受診を希望する人で受診券が必要な人はお早めに健康づくり課（総合福祉センター内）にお申込みください。また受診券を既にお持ちの人はお早めに受診してください。

受診券発行期限	平成31年1月31日(木)まで	
有効期限	平成31年2月28日(木)まで	
対象年齢 (H31.3.31現在)	20歳以上	
内 容	子宮頸部 ※問診及び医師の判断で体部がん検診が可能	
医療機関	・内田医院 ・諸原産婦人科医院 ・県北医療センター高萩協同病院	
料 金	◆頸部のみ 2,500円 ◆頸部及び体部 4,200円	

◆平成30年度「がん検診無料クーポン券」をお持ちの人

無料クーポン券の有効期限は平成31年2月28日(木)となっています。対象のがん検診が無料で受けられますので、まだ受診されていない人は、ぜひこの機会に受診をお勧めします。

無料クーポン対象者 子宮頸がん 平成9年4月2日~平成10年4月1日生
乳がん(マンモ) 昭和52年4月2日~昭和53年4月1日生 (※要予約)

医療機関の予約枠が定員に達すると、受診券及び無料クーポンを持っていても受診できない場合があります。ご了承下さい。また、「がん検診無料クーポン券」を紛失された人は、健康づくり課までご連絡ください。

○問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、混雑する税務署の確定申告会場に出向かなくても、ご自身のパソコン・タブレット・スマートフォンから24時間いつでも申告書を作成いただけます。

なお、申告書は①e-Taxで送信 ②印刷して郵送 のいずれかにより提出できます。

平成30年分の確定申告は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、ID・パスワードによるe-Taxをご利用ください。

※e-Taxで送信の際には、ID・パスワードが必要となりますので、事前に税務署で取得してください。



○問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346