



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)



茨城国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会が開催されました

大会名：内閣総理大臣杯第55回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ第10回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

◆茨城国体に向けて

11月21日(水)～25日(日)まで、いきいき茨城ゆめ国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会が高萩市文化会館で開催され、全国から男子8階級・女子8階級、総勢360名の選手が出場。熱戦を繰り広げました。

今大会では、女子90kg級で高校新記録、さらに男子77kg級、94kg級では日本新記録が誕生し、会場が興奮に包まれました。

また、高校生が競技補助員を務め、地元ボランティアの皆さんはおもてなし、受付、駐車場案内などで活躍しました。

今回のリハーサル大会を終えて、改善すべき点も見られたので、今年の本大会に向けて修正し、さらに茨城国体を盛り上げていきたいと思ひます。

▼市内幼稚園・保育施設の子供たちが描いたいばラッキーで会場装飾



◆学校観戦

市内全小中学校の児童・生徒約1900人が、各学校・学年別に観戦し、子供たちが作製した手作りミニ応援旗で、試技(バーベルを持ち上げること)に成功した選手に歓声を送りました。同行した先生からは、「ウエイトリフティングをなかなか生で見る機会がないので、子供たちにとって良い経験になった」と喜びの声をいただきました。



今月のあなたを持ち上げるウエイトリフティング通信

Q 試合の服装はあのタイトなコスチュームと決まっていますか？

A そうです。そもそも、ダボダボの衣類はバーベルに引っかかってしまいます。海外には宗教上の制約のある選手もいるため、「アクセサリー」・「頭部の衣類」はOKです。しかし一方では、「ベルトの幅は12cm以下」・「肘から上下5cmの部分にはテーピングをしてはならない」など細かいルールも定められています。

高萩市開催競技

《ウエイトリフティング》2019年10月2日(水)～6日(日)／高萩市文化会館

《軟式野球》2019年10月4日(金)～5日(土)／高萩市民球場



いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局 (高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



結果 第38回高萩市民総合体育大会

兼第10回市民グラウンドゴルフ大会

期日 11月1日(木)
会場 サンスポーツランド高萩
参加数 113名
結果

部門	優勝	準優勝	第3位
男子の部	かじろ 神代 やすし 康	さとう 佐藤 たつお 達夫	みと 水戸 ゆたか 豊
女子の部	きくち 菊池 のぶこ 紘子	せき 関 よねこ 米子	からさわ 唐沢みち子



兼第39回市民テニス大会 男女ダブルス

期日 11月10日(土)
会場 高浜スポーツ広場テニスコート
参加数 26名
結果

部門	優勝	準優勝
男子 Aクラス	やぎぬま 八木沼一樹(ミルフィーユ) こばやし 小林 舜(ミルフィーユ)	しばた 柴田 隆志(ミルフィーユ) つすだ 白田 翔(ミルフィーユ)
男子 Bクラス	ねもと 根本 茂(高萩クラブ) わたひき 綿引 伸司(高萩クラブ)	きくち 菊池 秀雄(暇修クラブ) あんどう 安藤 好幸(暇修クラブ)
女子 Bクラス	こむろ 小室 雪絵(ミルフィーユ) わたなべ 渡辺さおり(ミルフィーユ)	ほし 星 さおり 沙織(ミルフィーユ) つめつ 梅津 明子(ミルフィーユ)

結果 第35回茨城県民駅伝競走大会

期日 12月8日(土)
会場 笠松運動公園
〈職域対抗の部〉
(参加51チーム)
高萩市消防本部: 第4位
(総合タイム51分59秒)
〈市町村対抗の部〉(参加23チーム)
高萩市: 第9位(総合タイム1時間13分02秒)



結果 第67回たかはぎ駅伝競走大会

期日 12月16日(日)
コース 市内周回コース
参加数 99チーム
結果

部門	優勝	準優勝
一般の部	Mrいわき	高萩市消防本部
高校生の部	日立工業高校C	日立工業高校B
中学男子の部	高萩中男子駅伝部	秋山中かつしーラブ
女子の部	高萩中女子バスケA	高萩中女テニAチーム
オープン	高萩高校男子チーム	高萩走友会B



募集 平成30年度高萩ソフトテニス教室

期日 平成31年1月27日(日)～3月3日(日)
毎週日曜日午前9時～正午
会場 高浜スポーツ広場テニスコート
対象者 市内住居者又は通勤通学者(初心者及び経験者)
参加料 1,000円/人(傷害保険・ボール代)
※申込み時に支払い
申込み 1月21日(月)までに高浜スポーツ広場受付窓口へ
問合せ ソフトテニス連盟 滝田 一雄
☎090-6497-5224

12/14 明秀日立サッカー一部が県大会優勝と全国大会出場報告

茨城県大会を制し第97回全国高校サッカー選手権大会への出場を決めた明秀日立サッカー一部が、報告のため来庁しました。

滑川教頭、萬場監督とともに来庁した主将、副主将の3人は「昨年はベスト8で悔しい思いをした。今年は優勝を目指す!」と力強く抱負を語りました。

同校サッカー一部は2年連続3回目の全国大会出場で、初戦は12月31日(月)に千葉県立柏の葉公園総合競技場(千葉県柏市)で大阪代表の大阪学院大学高校と対戦しました。

