

## 講座⑨

### お茶のおけいこ (表千家)

千利休が茶の湯を大成させてから400余年、茶の湯は日本人の暮らしとともに、心の豊かさとお楽しみをもたらしています。

点前の所作だけでなく、道具の趣向や季節、ふるまい、心づかいなど、もてなしの心を楽しみながら身に付けることができます。



小・中学生対象

講師	大部 憲子 (表千家茶道教授)		
日時	土曜日 10:00~11:30 (全10回) 6/8、7/6、8/3、9/7、10/19、 11/2、12/7、1/11、2/1、3/7		
定員	8名	負担金	保険料 150円 (材料費 半期 2,000円)
対象	小・中学生		
会場	中央公民館		

## 講座⑩

### 子ども囲碁教室

国内史上最年少囲碁棋士誕生で大注目の囲碁。囲碁人気の復活で囲碁道場は多くの子もたちで賑わっているそうです。

高萩では、囲碁講座開講から6年目を迎え、ベテランの講師陣が分かりやすく指導します。ルールが分かったら、友だちとの対局や、囲碁大会に挑戦することもできます。



小・中学生対象

講師	荒川 要司 ほか		
日時	原則第2・4日曜日 10:00~11:30 5/26、6/9、6/23、7/14、7/28 8/11、8/25・・・3/22		
定員	20名	負担金	保険料 150円
対象	小・中学生 ※就学前は要相談		
会場	中央公民館		

## ●受講申し込みの手引

### 【受講決定について】

1. 定員を上回った講座は、厳選な抽選をおこない受講者を決定します。  
なお、市内在住・在勤・在学の方が優先ですが、定員を満たさない場合は市外の方も受講することができます。
2. 講座①~⑥は16歳以上、講座⑦は成人女性、講座⑧は60歳以上、講座⑨⑩は小・中学生を対象としています。
3. 講座受講の決定については、ハガキでお知らせいたします。
4. 保険は、「公民館総合補償制度」に加入していただきます。保険料は150円です。
5. 受講料、保険料等は講座初日に現金で納入してください。納入後の返金は出来ませんのでご了承ください。
6. 会場・講師等の都合により、日程・内容に変更がある場合もあります。
7. 講座③④⑤⑦⑧については、健康マイレージの対象となります。

【申込期間】 平成31年4月5日(金)~4月26日(金)

### 【申込方法】

◆電話・来館 平日8:30~17:15の間をお願いします。下の受講申込書をご提出いただくか、電話にてお伝えください。

◆FAX・メール メールで申し込まれた方には、平日4日以内に公民館から受付完了メールをお送りいたします。

① 受講希望の講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話 ⑦託児希望の有無 を明記し送信してください。

【申込先】 高萩市中央公民館 高萩市高萩 17-3

TEL: 23-1125/FAX: 24-4788 メール: [ch-koumin@city.takahagi.lg.jp](mailto:ch-koumin@city.takahagi.lg.jp)

キリトリ

受講申込書	①珈琲講座(平日) ②珈琲講座(土曜) ③国体ウエイティング* ④スロージョギング入門			
	⑤笑いヨガ ⑥平和を語り継ぐ朗読 ⑦女性学級 ⑧高萩のぞみ大学			
希望講座 ※○印を付けてください。	⑨お茶のおけいこ ⑩子ども囲碁教室			
郵便番号	〒			
住所				
ふりがな 氏名			保護者氏名 ※講座⑨⑩のみ記入	
年齢・性別	歳 ・ 男 女		学校名 ※講座⑨⑩のみ記入	
電話番号				
託児希望の方	お子さまの年齢 歳			

※個人情報については、講座の運営以外には使用しません。



受付開始 ■2019年4/5(金)~4/26(金)

平成31年4月5日発行

高萩市教育委員会

# 公民館講座募集のご案内



高萩市中央公民館主催

市役所4F展望ロビーにて開催

おいしいコーヒーを眺めの良い空間でたのしむ。

## 珈琲講座

とっておきの1杯にするために必要なコーヒー器具や豆の保存方法、淹れ方を実践形式で学びます。美味しいコーヒーと焼き菓子を食べながら、カフェタイムもお楽しみいただけます。



### 講座① 珈琲講座(平日)

講師	和田 昂憲 (Tadaima Coffee 店主)		
日時	5/28 火曜日 10:00~12:00 (1回)		
定員	16名	受講料	1,350円 ※材料費含む
会場	高萩市役所4F展望ロビー		

どちらか一つを選んでください。  
※講座①と②は、同じ内容です。

### 講座② 珈琲講座(土曜)

講師	和田 昂憲 (Tadaima Coffee 店主)		
日時	6/15 土曜日 14:00~16:00 (1回)		
定員	16名	受講料	1,350円 ※材料費含む
会場	高萩市役所4F展望ロビー		

### 講座③ 国体競技ウエイトリフティングを知る! & 軽い筋トレ体験

45年ぶりに国民体育大会が茨城県で開催されます。高萩市では、文化会館を会場に「ウエイトリフティング」競技が行われます。

地元で見られる貴重なこの機会に、「ウエイトリフティング」について学び、日本トップレベルの選手たちを応援してみませんか。気軽にできる筋トレ体験にもご参加いただけます。

日程	内容	講師
7/22 (月)	国体の歴史とコーチ術 模範演技 軽い筋トレ体験	福田 太公 (茨城県リハビリフィット 協会副会長 / 茨城国体競技力向上委員会委員長) 知念勇斗選手ほか
8/5 (月)	競技ルールや応援方法 模範演技 軽い筋トレ体験	国体推進課職員、福田 太公 安嶋千晶選手ほか
10/2 (水)	競技応援参加 ※講座受講生の応援席をご用意します。 観覧時間等詳細は後日連絡いたします。	
時間	14:00~16:00	
定員	20名	受講料 300円
会場	高浜スポーツ広場 研修室・多目的室	



いきいき茨城ゆめ国体