

高萩市中央公民館 ・ 松岡地区公民館

自主クラブ募集のご案内



高萩市中央公民館と松岡地区公民館で活動している自主クラブのご紹介です。
趣味や仲間を見つけてみませんか？詳しい内容やお申込みにつきましては、直接代表者にお問い合わせください。



高萩市中央公民館

No.	クラブ名	学習曜日	学習時間	会費	代表者	電話番号	活動内容
1	ひまわり華道(池坊)	第1・3月	13:00~15:00	月 1,000	大内	22-1318	四季を通して花材を生かし、楽しく生ける。
2	スウィートピー	第2火	10:00~12:00	月 1,600	今川	22-2231	フラワーアレンジメント。
3	高萩書道	第2・4火	9:30~11:00	月 1,750	根本	23-3871	美しい文字を書くための基礎を学ぶ。
4	どんぐり(革工芸)	第2・4木	9:00~12:00	月 2,000	大内	22-5323	バックや財布など色々な物を作る。
5	高萩刻字	第4土	13:00~15:00	年 1,000	西丸	23-5924	彫刻刀一本で素敵な作品を作る。
6	銀粘土YuuYuu	第2・4金	13:00~15:00	月 1,500	関	0294-42-8314	銀粘土でシルバーアクセサリーを作ります。
7	パワーアップ体操	第2・4金	10:00~12:00	月 1,000	長谷澤	22-4433	リズム体操、ストレッチ、ダンベルなど。
8	くらしを彩る染色	第2水	13:00~15:00	月 1,000	菊地	22-4004	くらしの中の様々な布類を染色し、作品作りやリメイクを楽しむ。
9	絵画クラブ彩の会	第1・3金	9:00~12:00	月 1,000	高橋	23-1890	趣味の絵画製作を通じ、充実した日々を過ごしましょう。
10	友禅着付	第1・3火	10:00~12:00	月 1,000	下山田	23-6993	着物と着付とマナーについて学ぶ。
11	野生植物ふれあい(自然観察)	土曜又は日曜	9:00~13:00	年 3,000	仲本	23-0618	月1回、野山をハイキングし、植物を観察する。
12	ヨーガ	第1・3木	10:00~11:30	月 2,000	外川	23-5880	心と身体をリフレッシュ。
13	マイムマイム(フォークダンス)	第1・3・4木	13:00~15:00	月 1,800	鈴木	23-1309	優しい素敵な先生のもと、楽しく、元気になるダンスを踊る。
14	どじょつ子(踊り)	第2・4水	9:00~12:00	月 4,000	山口	22-4460	流行の歌謡曲に合わせて、全員各々の振り付けで踊る。
15	デジカメパソコン(写真)	第2・4金	9:30~11:30	月 1,500	唐沢	23-3213	デジタルカメラの撮り方、パソコンによる印刷・画質調整等の学習。撮影会の実施。
16	フリージアコーラス	第2・4火	13:00~15:00	月 1,000	鈴木	080-1239-3180	初心者歓迎、楽しい歌、新しい曲を元気に歌う。
17	高萩ハーモニカ	第3火	9:30~11:30	月 500	横倉	23-5465	楽譜が読めなくても、ハーモニカの数字譜で大丈夫。
18	やさしいうたごえ(コーラス)	第2・4水	10:00~11:50	月 850	福田	23-2443	コーラスを楽しむ仲間と楽しく歌っている。講師を含め、男性メンバーも活躍中！
19	金曜カラオケ(歌謡曲)	第1・3・5金	9:00~12:00	月 500	平	23-0862	6曲/年間の新曲を習得する他、各人好みの曲を熱唱する。
20	ひまわりカラオケ	第1・3水	9:00~11:30	月 500	柴田	23-2453	演歌大好き仲間と、気楽に楽しく歌う。会場は安良川公民館。
21	俳句「萩の会」	第2金	9:00~12:00	月 1,000	長坂	22-3469	豊かな自然や日常の生活等を俳句に詠み、句会や吟行会等を行う。
22	のばら会	第3火	9:30~12:00	年 1,000	星	22-2718	女性としての教養を高める。

No.	クラブ名	学習曜日	学習時間	会費	代表者	電話番号	活動内容
23	コカリナフレンドクラブ風Pipi	第4土	13:00~15:00	年 5,000	石川	24-0396	コカリナ練習とボランティア活動。
24	太極拳華楊	第1・3火	18:00~20:00	月 1,500	田中	24-2215	太極拳の練習。年齢、体力を問わず習得でき、体と心を元気にする。
25	百人一首かるた	第2・4水	9:00~12:00	年 2,000	下山田	24-3874	百人一首を通じ、歴史と文化、和歌の基礎知識を学ぶ。
26	パッチワークMika	第2・4月	9:00~12:00	月 1,000	薄井	22-5545	ポーチやバッグなどをパッチワークで仕上げる。
27	太極拳金楊	第1・3金	13:30~15:30	月 1,000	鈴木	23-7608	深い呼吸とゆっくりとした動作で太極拳24式を行っている。
28	SILKの会(民踊)	第1水	13:00~15:00	月 500	柴田	22-4161	日本古来の太鼓、笛の音を聞きながら、体を動かし、脳の活性化をはかる。
29	エーデルワイスフォークダンス	第1・3・4火	10:00~12:00	月 1,500	杉本	23-2573	初心者大歓迎、一緒に楽しく踊りましょう。
30	高萩拓本クラブ	第2金	10:00~12:00	年 3,000	為我井	23-1162	市内に存在する石碑、墓碑等を調査し、拓本をとり、市の歴史資料の参考とする。
31	ハングルチョクモ会(韓国語)	第1・3金	18:00~20:00	月 2,000	戸田	24-0888	韓国の言葉と文化を学び、併せて韓国語絵本を翻訳し、小中学校に寄附することを目標に学んでいる。
32	京連鶴(折り紙)	第2・4水	10:00~12:30	月 1,200	高橋	23-4080	京友禅和紙を1枚使って、鶴を何羽も繋げて折る。30羽以上繋げる大作にも挑戦している。
33	朗読の会にじいろ	第1金第3火	10:00~12:00	月 500	加藤	090-8569-5370	朗読の勉強会、表情トレーニング、発声練習等。

松岡地区公民館

No.	クラブ名	学習曜日	学習時間	会費	代表者	電話番号	活動内容
1	パレット水彩画クラブ	第2・4月	13:30~15:30	月 2,000	大高	22-5515	透明水彩画を中心に楽しく活動している。
2	わかばちぎり絵	第2・4水	13:00~15:00	月 2,000	三浦	23-5849	和紙を用いて風景、花、人物など自由に表現して楽しむ。
3	たづな浜短歌会	第3月	13:00~15:00	月 1,500	落合	23-5881	日常を三十一文字で表現してみませんか？
4	ハーモニー松岡(コーラス)	第1・3月	10:00~12:00	月 2,000	鈴木	22-5201	市民音楽祭、公民館まつり等への参加。通常の練習は発声練習、体操、合唱などです。
5	太極拳	第2・4月	13:30~15:30	月 1,000	鈴木	23-2828	健康のための太極拳。
6	太極拳水曜	第1・2・3水	13:00~15:00	月 1,000	森	23-1004	太極拳を通して豊かな心と気持ちを育てる。
7	太極拳木曜(健康太極拳)	第1・3木	13:00~15:00	月 1,000	高橋	080-1220-9420	ゆったりと体を動かすので、どなたでも無理なくできます。
8	ハッピーハートフォークダンス	第2・4水	10:00~12:00	月 1,000	伊藤	22-4829	世界の音楽にあわせて楽しくフォークダンスを踊ります。
9	自彊術体操松の会	毎週 土	10:00~12:00	月 2,000	阿部	22-5772	自然治癒力を高める31動作からなる健康体操を学びます。
10	自彊術体操松の会 函曜クラブ	毎週 木	10:00~12:00	月 2,000	鈴木	23-5415	自分の体を自分の手足でケアする体操です。
11	ひばりカラオケ	第2・4火	9:00~12:00	月 500	坂下	23-6288	毎月新曲を習得して自由に歌う、講師がいないクラブです。(女性のみ募集)
12	喜楽Ⅱ軽スポーツ	第2・4金	9:00~12:00	月 1,000	山口	23-1801	音楽にあわせて、軽い運動をします。
13	にこにこ軽スポーツ	第1・3金	9:00~11:00	月 1,000	小野	23-0510	手足のバランスと頭と反射神経を鍛える運動です。
14	ひょうたん	第2月	10:00~12:00	月 1,000	梶山	23-5032	種から育てた苗を植え、収穫したひょうたんを加工してランプ作りをします。

※ 詳しい内容やお申込みにつきましては、直接代表者にお問い合わせください。