



大人の風しんの追加的対策について

～昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性～

風しんの流行に伴い、国の追加的対策として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた風しん抗体保有率の低い男性に対し、風しんの予防接種が定期接種として追加されます。（実施期間は 2022 年 3 月 31 日までの 3 年間）

受診は、まず医療機関等において風しんの抗体検査を実施し、結果が陰性だった場合に風しんの予防接種を受けていただく流れとなります。風しんの感染拡大を防ぐためにも対象となる方は受診をお願いします。

また、今年度は昭和 47 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性に対して、無料クーポン券を郵送しました。なお、無料クーポンの対象ではない対象の方も、お申込みにより無料クーポンを発行いたします。

○問合せ 健康づくり課 ☎ 24-2121

高萩市甲状腺超音波検査助成事業のお知らせ

震災時の放射性物質による子供への健康影響の不安軽減のため、お子様が医療機関において甲状腺超音波検査を行った場合に、検査費用の助成を行います。

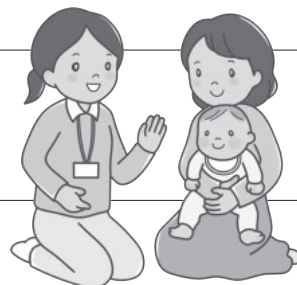
検 査 内 容	甲状腺超音波検査	
対 象 者	平成 7 年 4 月 2 日から平成 23 年 4 月 1 日生まれで、検査日及び申請日において、本市に住民登録のある人 ※ただし、既に甲状腺の自覚症状がある人や治療中の人は除く。	
助 成 回 数 助 成 額	年度内 1 回、上限額 1 回 7,000 円	
対 象 期 間	4 月 1 日～ 2020 年 3 月 31 日までに実施した検査	
申請受付期限	2020 年 3 月 31 日	
実施医療機関 右記以外の医療機関で検査する時は、事前に健康づくり課へご連絡ください。	市内 県北医療センター高萩協同病院（上手綱） 電話 23-1122 やすらぎの丘温泉病院（下手綱） 電話 24-1212 たばたクリニック（高戸） 電話 20-5511 おじま内科・消化器内科クリニック（東本町） 電話 44-6300 市外 医療法人社団グルコピア日立（日立市東滑川町） 電話 0294-27-7211	
実 施 手 順	1. 検査実施医療機関に予約し、甲状腺超音波検査を実施 2. 検査時に医療機関から「検査結果報告書」と「領収書（甲状腺検査料金が明確なもの）」を受け取る。 3. 申請（必要書類を持って健康づくり課窓口に来所）	
必 要 書 類	「検査結果報告書」及び「交付申請書兼請求書」・印鑑（認め印）・領収書・振込先の預貯金口座通帳（口座番号が判るもの） 「交付申請書兼請求書」は健康づくり課窓口及び市のホームページからダウンロードして入手できます。	

○問合せ 健康づくり課 ☎ 24-2121

高萩市産後ケア事業のお知らせ

今年度から産後ケア事業がはじまりました。出産後、医療機関、助産所、自宅にて助産師さんなどから、心身のケアや指導が受けられます。利用希望の人は、事前に健康づくり課への申請が必要になりますのでお問合せください。

対 象 者	高萩市内に住所を要する出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、下のすべてにあてはまる人 ①体調の不調、育児不安等がある人 ②ご家族などから産後の協力を得るのが難しい人 ③お母さん、赤ちゃんともに入院治療を必要としない人
内 容	お母さんのケア：健康管理や乳房ケア 赤ちゃんのケア：発育や発達のチェック、体重や排便のチェックなど 育児サポート：授乳指導、スキンケアや沐浴指導、育児相談など
利用可能な施設	◆県北医療センター高萩協同病院 宿泊型・通所型 高萩市上手綱上ヶ穂町1006-9 ◆マタニティークア伊藤（助産所） 通所型・訪問型 北茨城市中郷町小野矢指東側26-6



【時間と利用料金等】

形 態	利用時間	利用料金（自己負担額）
宿泊型 （病院に宿泊して受ける）	9:00～翌日17:00	1泊2日 5,500円 （以降1日につき2,500円）
通所型 （日帰りで病院又は助産所で受ける）	病 院 9:00～17:00 助産所 10:00～15:00	1日 2,000円
訪問型 （自宅に助産師が訪問する）	10:00～15:00	1日 2,000円

※利用できる日数は、宿泊型、通所型、訪問型あわせて7日以内です。

※市民税非課税世帯、生活保護受給者の場合は、自己負担が免除されます。

○問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

5月11日～20日 春の全国交通安全運動 『あぶないよ 画面見ないで 前を見て』

入学を迎えるこの時期は、子どもの交通事故増加が懸念されます。ドライバーは、子どもやお年寄りを見かけたら、減速するなど思いやり運転に努めましょう。

◆ 運動の重点

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶



○問合せ 総務課 ☎23-2119

「はぎッズサポーター」を募集します！

「はぎッズサポーター」は地域の方々の経験や技能を生かし、体験活動の充実や児童・生徒の興味・関心を高める指導の支援をしていただきます。自らの知識や経験を生かし、子どもたちの教育活動の充実にご協力をお願いします。

◆活動内容【共通】

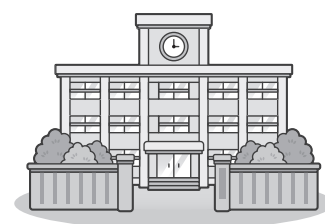
区 分	内 容
国 語	習字の実技指導
算 数	そろばんの実技指導、学習支援
理 科	理科の実験準備や実技指導、学習支援
生 活 科	まち探検の引率及び安全指導、昔遊びの指導、野菜作り等
家 庭 科	裁縫（手縫い・ミシン縫い等）指導の支援・調理実習支援
総合的な学習	地域学習、福祉体験、ボランティア活動等
放課後活動	放課後、児童の体験活動支援 ※詳細は生涯学習課（23-1132）へお問い合わせください。

◆活動内容【学校別】

区 分	内 容
高萩小学校	社 会 科
	音 楽 科
	体 育 科
	クラブ活動
	委員会活動
秋山小学校	そ の 他
	外 国 語
	図画工作科
	音 楽 科
	クラブ活動
松岡小学校	学 校 行 事 等 の 支 援
	クラブ活動
東 小 学 校	社 会 科
	図画工作科
	クラブ活動
	そ の 他
松岡中学校	部 活 動
	そ の 他

◆説明会（予定）及び問合せ

学 校 名	説明会（会場は各小学校）	問 合 せ
高萩小学校	5月 7日（火） 14：00～	☎22-3073
秋山小学校	5月28日（火） 14：00～	☎22-2108
松岡小学校	4月24日（水） 14：30～	☎22-2430
東 小 学 校	4月23日（火） 14：00～	☎22-2542
松岡中学校	5月14日（火） 14：00～	☎22-2431



第 38 回高萩市ゴルフ大会

愛好するゴルフを通して体力づくりと親睦をはかるため、下記のとおりゴルフ大会を開催します。ぜひご参加ください。

期 日	5月26日(日)
会 場	高萩カントリークラブ
募集人数	120人(定員になり次第締切)
参 加 費	2,000円
プレー費	8,500円(食事込、税込)
競技方法	18ホールズ・ストロークプレー(新ペリア方式・ダブルパーカット)
申 込 み	5月10日(金)までに参加費を添えて市民体育館へ

○問合せ 高萩市体育協会ゴルフ部事務局 明智さん ☎090-8444-4932

子猫のミルクボランティアの募集について

茨城県では、県動物指導センターに収容された子猫の譲渡を促進するため、乳飲み子猫を譲渡に適した時期まで一時飼養していただくボランティア(以下「ミルクボランティア」という。)を募集しています。

犬猫の殺処分ゼロを目指す取組にご理解いただき、ご興味がある人はご応募ください。

募集期間	5月17日(金)まで ※必着
応募資格	◆茨城県内に在住する成人であること。 ◆猫の飼養が可能な家屋に居住していること。 ◆同居家族全員の同意が得られていること。 ◆飼い猫がいる場合は、その猫と隔離できるスペースが確保できること。また、飼い猫は屋内飼養するとともに、受入前1年以内に3種以上の混合ワクチンを接種していること。 ◆子猫のために衛生的な飼養環境と必要資材を確保することが可能であること。 ◆健康異常が確認された場合は、動物病院を受診することが可能であり、その費用を負担することが可能であること。 ◆子猫を一時飼養する間、終日の世話が可能であること。 ◆センターへの来所による子猫の受け渡しが可能であること。 ◆センターが実施する「子猫のミルクボランティア講習会」の受講が可能であること。 ◆センターによる飼養場所の確認調査が可能であること。
飼養期間	概ね生後2週齢から2か月齢程度になるまで
応募方法	「ミルクボランティア登録申請書」と「誓約書」に必要事項をご記入のうえ、飼養場所の見取り図及び案内図を添えて、郵送(〒309-1606 茨城県笠間市日沢47 茨城県動物指導センター愛護推進課)にて提出してください。申請書等は、県動物指導センターのホームページや市役所環境衛生課にあります。 ※後日職員がお宅を訪問し、飼養環境の調査をさせていただきます。

○問合せ 茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

図書館のホームページが新しくなりました

平成31年度より、図書館のホームページが新しくなりました。ぜひご利用ください。

- ◆本の予約をすることができます。
 - ◆本が探しやすくなりました。
- ※詳しくはお問い合わせください。
<https://www.lib-takahagi.jp>



○問合せ 高萩市立図書館 ☎23-7174