



# おこやが

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の午前11時から12時の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っております。今月は「★高齢福祉課 ★」の放送を行います。ぜひお聞きください。  
※5月のFM担当課は高齢福祉課となります。



## 平成30年度茨城県献血功労者表彰

多年にわたり、継続して献血事業に貢献していることから、感謝状が贈呈されました。  
●株式会社ベシア ベシア高萩モール店

## 「健康マイレージ事業について」

平成29年11月から市民のみなさんが健康づくりに取り組むきっかけづくりとして始まった健康マイレージ事業。健康づくりに関する事業に参加しポイントをためて応募すると抽選で電動アシスト自転車や空気清浄機などの豪華賞品が当たります。平成31年度のマイレージ事業は、各種健(検)診事業、健康づくりに関する事業のほか、個人での取り組み(運動・食生活等)においてもポイントがもらえる内容となりました。

楽しく健康づくりをしながら賞品を手に入れるチャンスです。ぜひご参加ください。

詳しくは市ホームページまたは窓口等で配布されるチラシをご覧ください。



## 平成30年度健康マイレージ事業当選者の声

稲田 忠さん

今年82歳になります。歳相応の衰えはありますが、毎日ウォーキング10,000歩を目標にしています。運動は仲間作りとして(月)～(金)グランドゴルフ、ゲートボール、マレットゴルフ、パンポンと楽しく忙しくしています。栄養管理をし、健康を過信せずに毎年健康診断を受診しています。健康は自分の身体を知ることです。お陰様で元気で過ごせてその上にマイレージカードで特賞当選ありがとうございました。「明日もがんばるぞ」



## このとり応援事業

特定不妊治療(体外受精、顕微授精)、男性の外科的不妊治療、不育症治療に係る費用の助成をします。

### 対象者

- ① 法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻の住所が高萩市にあり、検査又は治療が終了した時点で高萩市に住所が1年以上ある方
- ② 医師の診断により治療が必要と診断され受診した方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 茨城県不妊治療補助金の交付決定を受けている方(特定不妊、男性不妊のみ)

### 助成の対象となる治療及び助成額

- 特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)  
1回の治療につき10万円\*まで
- 特定不妊の一環として行われた男性の外科的治療を伴うもの  
1回の治療につき10万円\*まで  
※助成対象経費から県補助金の交付額を差し引いた額
- 不育症治療(保険適用外の不育症の検査及び治療)  
年間5万円まで 通算5年間



詳しくはお問い合わせください

## 5月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121  
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
こころの相談(精神科医の相談)	5月8日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健診	5月15日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成28年3月・4月生まれの幼児
赤ちゃん教室	5月16日(木)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子様と保護者
健康相談	5月17日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	5月22日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成29年3月・4月生まれの幼児
健康・歯科相談	5月27日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
1歳6か月児健康診査	6月5日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成29年11月・12月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

行事内容	実施日	時間	会場
街頭献血(全血献血)・骨髄ドナー登録会	5月27日(月)	13:00～16:00	高萩市役所(本町1-100-1)

\*日程は変更になる場合があります。詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。