

親子料理教室

親子での調理体験を通して、家庭での食生活を振り返る機会としてぜひご参加ください。夏休みの楽しい思い出づくりにいかがですか。(高萩市食生活改善推進連絡会)

日時 8月2日(金)、6日(火) 受付9:15～
[調理実習] 9:45～13:00

会場 総合福祉センター 2階 栄養指導室

対象者 親子(小学生と保護者)

参加費 1組700円(子どもが1人増えるごとに300円追加)

子どもだけの参加(高学年)のときには1人400円

持ちものメニュー エプロン・三角巾・米0.5合・筆記用具

- ◆サバのドライカレー
- ◆切り干し大根のトマト煮
- ◆ベーコンのスープ
- ◆牛乳ココアプリン



募集人数 10組(各日とも)

申込方法 電話または健康づくり課の窓口でお申し込みできます。申込期間は実施日の1週間前まで。

◆問い合わせ/申込先 健康づくり課 ☎24-2121

お子さんの写真を大募集!

お子さんの

- ・住所・名前(ふりがな)
- ・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

- ・名前・電話番号・お子さんとの関係を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下をお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1
市役所企画広報課宛て
☎info@city.takahagi.lg.jp



子育てカレンダー

7月

5日(金)	総 ぱまママレッスン1回目(18:30~20:30)
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	
9日(火)	
10日(水)	
11日(木)	㊦ レインボーおはなし会(10:30~11:00) ㊦ ファミリーコンサート入場券配布開始
12日(金)	総 健康相談(8:45~11:00) 総 ぱまママレッスン2回目(18:30~20:30)
13日(土)	㊦ 子ども映画会(14:30~)
14日(日)	
15日(月)	㊦ 休館日
16日(火)	㊦ 15:00まで開館
17日(水)	総 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
18日(木)	㊦ 赤ちゃん教室(10:30~11:00) ➡参加者以外は11:30から開館
19日(金)	
20日(土)	㊦ おりがみ教室(14:30~)
21日(日)	
22日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
23日(火)	
24日(水)	
25日(木)	㊦ チェロとピアノのコンサート(10:00~11:30)
26日(金)	
27日(土)	㊦ おはなし会(14:30~)
28日(日)	
29日(月)	
30日(火)	
31日(水)	

8月

1日(木)	㊦ お母さんのヨガ教室(10:30~11:00)※予約制
2日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
3日(土)	総 ファミリーコンサート(11:00~) ㊦ 13:00から開館
4日(日)	
5日(月)	市報8月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」

㊦ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

㊦ 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子 つどいの広場通信

問合せ
子育て支援課
☎23-2129

6月の活動

6 リサイクルイベント 『とり+がえっこ』

子どもたちは絵本やミニカー、おもちゃとセットを前に目がキラキラ☆ママたちもTシャツやワンピース、長靴などをとりかえっこ。「楽しかったー」「来てよかったー」という声が聞こえてきました♪



7月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

18 『離乳食の
進め方と試食』

もよおし

11 『レインボーおはなし会』
25 『チェロとピアノのコンサート』

8月の予定

1 『お母さんのヨガ教室』
3 『ファミリーコンサート』

【対象】未就学児
【持ち物】・子供の名札
・飲み物(水・お茶)

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】 【変則日】

・7/15(月) ・7/16(火) 15:00まで
・7/18(木) 11:30から
※赤ちゃん教室参加者以外

はぎハビ
QRコード



♪ファミリーコンサートを開催します♪

日時 8月3日(土) 11:00~11:45(開場10:30)

会場 総合福祉センター 多目的ホール

【入場無料】入場整理券が必要です

配布期間: 7月11日(木)~7月17日(水)
ただし、7月15日(月)は休館日

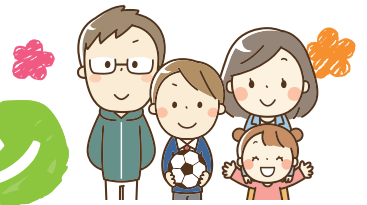
配布時間: 9:00~16:00

配布場所: 萩っ子つどいの広場

※整理券がなくなり次第終了



子育てインフォメーション



7月15日は海の日です

周りを海で囲まれた日本は、昔から豊かな海の恵みに暮らしを支えられてきました。「海の日」をきっかけにお子さんと海について話してみませんか？美しい海を保つため、「海水浴に出かけたら、ごみは持ち帰る」そんなことから始めるのもいいですね。



こまめな皮膚のケア

虫さされなどで傷となった部分に、黄色ブドウ球菌などが付いて化膿すると「とびひ」になります。いつまでも治らない傷は要注意。とびひは悪化すると塗り薬だけでは治らず内服薬が必要となります。小さい傷の段階で軟膏を塗り、皮膚をきれいに保つ事が大切です。ひどくなってしまった時は病院を受診しましょう。

熱中症予防

夏の日差しが照りつけ、気温も急上昇。炎天下での外遊びを控え、こまめな水分補給を心がけましょう。特に乳児の場合は、体温調節機能が不十分なので、エアコンの他にも扇風機やサーキュレーターで風を循環させるなどして熱中症を予防していきましょう。室内にいても熱中症になる場合があります。十分注意してください。



孫育コラしく孫を守ろう

ミルクでも母乳でも

まだまだ母乳信仰が強い日本ですが、今は世界的にも、ミルクでも母乳でも問題なく発育・発達するといわれています。母乳の出にくいママが、必要以上に頑張り過ぎないように、余計なプレッシャーはかけないようにしましょう。「え？ミルクにしちゃったの？」とか「おっぱい足りてないんじゃないの？」は絶対禁句です。 —孫育ての新常識より引用—



4月26日～5月21日 市内小学校5年生が煎茶教室

市内小学校でNPO法人日本茶インストラクター協会茨城県支部の山田さんを講師に急須を使った煎茶の入れ方講座が行われました。急須でお茶を入れる文化が薄れてきている中、児童達は自分で入れたお茶を楽しみながら味わいました。



5月16日 松岡中・松岡幼が合同田植え体験 (今月の表紙)

松岡中学校1年生の生徒と松岡幼稚園の園児が合同で稲苗を植えました。ほとんどの園児が田植え初体験。中学生に手をひかれ、泥だらけになりながらも田植えを楽しんでいました。



5月25日 市内小学校で運動会

運動会当日は晴天に恵まれ、市内の小学校では朝から元気のよい声が響き渡っていました。この日のために練習してきた児童たちは、元気いっぱい競技に取り組みました。



6月3日 東幼稚園で環境美化活動

東幼稚園の園児が有明海岸でゴミ拾いを行いました。これは大人になった時に、ゴミのポイ捨てはいけないことだと思えるようにと始めた活動です。園児たちは手を取り合って、一生懸命に海岸を綺麗にしました。

