



～夏季限定～

穂積家住宅カフェ『高萩茶寮』オープン

今夏も高萩市の夏の観光スポットとして、穂積家住宅カフェ「高萩茶寮」がオープンします。

監修は昨年同様、東京銀座「六雁」の総料理長 秋山能久氏。高萩茶寮では、夏季限定メニューとして高萩市でしか味わえないメニューをご用意しています。今年は、地域の食材を使用した軽食として、冷たいうどんをご提供いたします。

ぜひ、この機会に高萩市の食資源や古民家などの地域資源と東京銀座「六雁」とのコラボレーションをお楽しみください。

営業期間	9月1日(日)まで 【定休日】毎週月曜日(8月12日(月)営業、8月13日(火)店休)
営業時間	11:00～16:00 [ラストオーダー] 15:30
場 所	穂積家住宅(上手綱2337-1番地)
メニュー	<p>【かき氷】</p> <ul style="list-style-type: none"> 高萩イチゴベリーかき氷 1,200円 紅はるかサツマイモかき氷 1,100円 たつご味噌キャラメルかき氷 1,100円 <p>※3種とも+200円でドリンクセット</p> <p>【うどん】</p> <ul style="list-style-type: none"> 常陸の輝き 肉味噌冷うどん 900円 常陸の輝き 豚しゃぶ山芋冷うどん 900円 ほか
電話番号	☎050-5239-7924(高萩茶寮直通) ※営業日の11:00～16:00のみ対応(予約不可)

彩祭—いろどりさい—

「高萩茶寮」で開催するフード&クラフトイベント

和菓子作りや浴衣着付けなど気軽に“和文化”も楽しめます。

【日時】8月18日(日)

10:00～16:00 ※雨天決行

【主催】茨城オトナ女子会

○問合せ 観光商工課 ☎23-7316

プレミアム付商品券の購入引換券申請のご案内(住民税非課税者用)

消費税・地方消費税の10%への引上げの影響を緩和するために、低所得者・子育て世帯を対象としたプレミアム付商品券の発行を行います。

申請期間	8月1日(木)～11月30日(土)
対 象 者	2019年度の住民税が課税されていない人 ※以下の方は対象外です ◆課税されている人の扶養家族となっている場合 ◆生活保護の受給者である場合 など
申請方法	対象者には申請書を発送済です。同封の返信用封筒で申請期間内に申請してください。
購入手順	①申請 ⇒ ②商品券の購入引換券が届く ⇒ ③商品券を購入する
商品券の内容	高萩市プレミアム付商品券 1セット4,000円(5,000円分) (使用期間:10月1日～令和2年3月31日)※1人5セットまで
そ の 他	※非課税の人がプレミアム付商品券を購入するには、 <u>申請が必要です</u> 。 ※子育て世帯に関しては、 <u>直接、購入引換券を郵送いたします(9月末頃)</u> 。

○問合せ 観光商工課 ☎23-7316

海上保安大学校 学生採用試験のご案内

受付期間	8月22日(木)～9月2日(月)
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> ・2019年4月1日において高等学校等を卒業した日の翌日から2年経過していない人 ・2020年3月までに高等学校等を卒業する見込みの人 など <p>※以下の人は受験できません</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日本国籍を有しない人 ◆国家公務員法第38条の規定により国家公務員となることができない人
試験期日	【第1次試験】10月26日(土)・27日(日) 【第2次試験】12月13日(金)
入校日時	2020年4月(所在地:広島県呉市)

※詳細は茨城海上保安部 HP をご覧ください。

○問合せ 茨城海上保安部管理課 ☎029-263-4118 (総務係長吉田)

大高台遺跡現地説明会のお知らせ

弥生時代から中世までの建物などや、弥生土器や奈良・平安時代の土器等が出土した遺跡で説明会が開かれます。

日 時	8月25日(日)10:30～12:00 ※荒天の場合は中止の場合あり。詳細は下記 HP をご覧ください。
場 所	高萩市赤浜 1883 番地4ほか(茨城県立高萩清松高校から北に約200m) ※詳しくは HP をご覧ください。
駐 車 場	会場(大高台遺跡)隣。スペースに限りがあるため、駐車できない場合があります。なるべくお乗り合わせてお越しください。 高萩駅から茨城交通のバスが運行しますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

○問合せ (公財)茨城県教育財団 埋文企画管理課(月～金) ☎029-225-6587
高萩事務所 (当日) ☎080-3405-9059 (櫻井)
(公財)茨城県教育財団埋蔵文化財 HP「発掘情報いばらき」<http://www.ibaraki-maibun.org>

めざせ独立開業! 「高萩起業塾」開催

これから起業を考えている人、または創業したばかりの人などを対象にした起業塾です。

日 時	①8月24日(土)13:00～16:00 ②8月31日(土) ③9月7日(土) ④9月14日(土) ⑤9月21日(土) ※②～⑤は10:00～16:00
場 所	高萩市商工会館(高萩市下手綱2000番地)
受 講 料	4,000円(テキスト代含む) ※受講には、申込書が必要です。
講 師 (敬称略)	阿内 利之(中小企業診断士)、大部 忠則(税理士)、林 雄一(中小企業診断士)、 西條 友弥子(茨城デザインセンター デザインコーディネーター)、 関口 肇(株)日本政策金融公庫 日立支店 融資課長)

○申込み・問合せ 高萩市商工会 ☎22-2501

高萩起業塾 申込書

下記項目をご記入頂き、高萩市商工会(FAX:0293-22-2484)まで送信いただくか、直接商工会までお持ちください。
起業塾申込書でFAXにてお申込みの場合は、後日こちらより受講料の納入方法についてご連絡させていただきます。

受講希望講座	<input type="checkbox"/> 高萩起業塾2019	氏名	年齢	職業
	【受講料4,000円】 (税込・テキスト代含む)	TEL	E-mail	
	8月24日(土)～9月21日(土)の全5回	住所 〒		

「まるごと！介護予防基礎講座」参加者募集

いつまでも元気で暮らせるように、介護予防のことを学んでみませんか。

口の健康やバランスのいい食事、楽しく簡単にできる体操など、介護予防全般について学ぶ講座です。

日 時	8月30日(金) 9:30～15:30 【受付】9:00～
場 所	総合福祉センター2階研修室 ※調理実習は栄養指導室
対 象 者	65歳以上の高萩市在住の人
定 員	定員30名(先着順)
参 加 費	400円(材料費) ※受付時に集めます
内 容	9:30～10:20 知っておきたい介護保険・高齢者福祉サービスのこと(講義) 10:30～11:40 作って実感！元気印の食生活(栄養に関する講義と調理実習) 12:40～13:30 いきいき健口教室(歯科衛生士による講義と実習) 13:40～14:20 体験！誰にでもできる介護予防体操(シルバーリハビリ体操体験) 14:30～15:30 認知症サポーター養成講座(講義・寸劇)
持 ち 物	歯ブラシ、コップ、タオル、飲み物、筆記用具、ノート、エプロン、三角巾、参加費



○申込み・問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

無料歯科健康診査のお知らせ(75歳・80歳・85歳の人)

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。対象となる人には、8月中旬頃に健診の案内を送付します。

実施期間	9月1日(日)～12月31日(火) ※歯科医療機関の休診日を除く
対 象 者	満75歳、満80歳、満85歳の被保険者(平成31年3月31日現在) ※長期入院患者や施設入所者等は対象外です
実施医療機関	健診の案内と併せて送付する「 実施歯科医療機関一覧 」に記載のある歯科医療機関
受診方法	①実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて予約する。 ②受診日までに受診票内の問診項目をご記入し、受診日当日に 被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシ を持参のうえ受診する。
健診内容	①問診 ⑤口腔乾燥の状態 ⑨指輪っかテスト ②歯の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑩反復唾液嚥下テスト ③咬合状態 ⑦口腔機能評価 ⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導) ④口腔衛生の状態 ⑧呼吸の異常 など

○問合せ 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課保健資格班 ☎029-309-1212
高萩市役所 保険医療課 ☎23-2117

「障害者就職面接会」のお知らせ

ハローワーク・厚生労働省茨城労働局・茨城県では、「令和元年度(前期)障害者就職説明会」を開催します。

日 時	9月17日(火)【受付】12:30～ 【面接会】13:00～15:30
会 場	国民宿舎 鶴の岬(日立市十王町伊師640) ※当日は十王駅から会場までの送迎バスがあります。

○問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549

高萩市イベントカレンダー

2019 8月

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	9/1
9/2	9/3	9/4	9/5			

8月11日(日)16:00~21:00

シャイニングビーチプロジェクト

ステージを使ったダンスや音楽イベント、白い砂浜にLED電球の飾り付け・ライトアップによる幻想的な雰囲気を楽しめます。

場所 前浜海岸(高萩海水浴場北側)
問合せ 地方創生課 ☎23-2127

8月16日(金)・17日(土)

第8回 高萩まちなかドリンクラリー

チケットを購入し、市内参加飲食店5店舗をハシゴすると、抽選で常陸牛サーロインステーキや、高萩市ふるさと納税お礼品などの豪華賞品が当たります。

この機会にぜひ、地元飲食店に挑戦してください。

チケット 当日券 3,500円
前売券 3,000円(8月15日まで)
※チケット売り切れの場合はご容赦ください。

販売所 高萩市商工会(土日休)
高萩やすんでっ亭(土日お盆期間中休)
田所書店(日曜お盆期間中休)

主催 高萩市商工会 ☎22-2501
高萩飲食店組合

8月17日(土)17:00~

夜まるしえ

大抽選会 20:30~
会場 高萩駅前特設会場(イトーヨーカドー跡地)
問合せ 高萩市商工会 ☎22-2501

8月10日(土)~25日(日)10:00~16:00

さわってみよう 恐竜化石!

会場 菊池寛実記念高萩炭礦資料館 別館
入場料 無料
展示物 恐竜頭骨(レプリカ)、頸椎(実物)、大腿骨(実物)ほか
共催 高萩市教育委員会
問合せ 菊池寛実記念高萩炭礦資料館 ☎22-3150

8月17日(土)13:00~15:00

里山小学生親子工作体験募集

夏休みに遊びながら昆虫の知識を身に付け、木の枝でカブトムシやクワガタの昆虫模型を作ります。

会場 花賞ふるさと自然公園センター
募集人数 小学生(要保護者同伴)15名
参加費 800円
申込み 8月9日(金)までに電話(9:00~16:00)
問合せ NPO法人里山文化ネットワーク ☎22-3650

8月17日(土)13:00~16:00

ボランティア入門講座(障がい者サポーター講座)

会場 総合福祉センター2階研修室
対象者 障害者サポーターやボランティア活動に関心がある人(中学生以上)
問合せ (福)高萩市社会福祉協議会 ☎23-8341

8月24日(土)・25日(日)

第23回 高萩市統計グラフ作品展

市内の小中学校の児童生徒が作成した統計グラフの作品展です。子供たちの発想力あふれる作品を見に、ぜひご来場ください。

会場 高萩市文化会館ホワイエ
時間 9:00~16:00 ※25日は15:00まで
問合せ 高萩市統計協会事務局 ☎23-2119

8月25日(日)・9月1日(日)・8日(日)・15日(日)

第47回 高萩市長杯争奪軟式野球大会

会場 高萩市民球場 高萩高校
サンスポーツランド高萩
開会式 高萩市民球場 8:00~
問合せ 国体推進課 ☎23-2019

高萩市企画部企画広報課