

すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っています。今月は「子育て支援事業について」の放送を行います。ぜひお聞きください。

※8月のFM担当課は子育て支援課です。



ヘルシーキッチン教室 いばらきのおかずをつくらう!

茨城の食改さん考案のレシピを作る料理教室です。減塩や旬のお野菜を多く摂ることがテーマです。毎日の食生活を工夫してより健康的なものにするため、ぜひご参加ください。(高萩市食生活改善推進連絡会)



- 【日 時】** 令和元年8月29日(木)、9月5日(木) 受付9:30～
講 話 午前10:00～10:30
調理実習 午前10:30～13:00
- 【会 場】** 高萩市総合福祉センター 2階 栄養指導室
- 【対 象 者】** 20歳以上の人
- 【参加費】** 400円
- 【持ちもの】** エプロン・三角巾・米0.5合
*希望の場合はご自宅のお味噌汁の塩分測定もを行います。当日お持ちください。
- 【メニュー】** 鮭チーズごはん・シチュー・ミルク煮・ほうじ茶プリン
- 【募集人数】** 20人 *先着順
- 【申込方法】** 電話または健康づくり課窓口でお申し込みできます。申込期間は8月26日(月)まで
- 問い合わせ先/申込先** 平日8:30～17:15
健康づくり課 ☎24-2121

令和元年度 歯周病検診のお知らせ

歯周病は慢性的の病気で痛みを伴わないため、気がついたときには歯が抜けてしまうなど手遅れになっている場合が多い病気です。ぜひ、この機会に検診を受けて歯周病のチェックをしましょう。



- 【検 診 日】** 令和元年 8月24日(土)、9月27日(金)、11月14日(木)、12月14日(土)
令和2年 1月24日(金)、1月25日(土)、2月28日(金)、3月19日(木)
- 【時 間】** 10:00、10:20、10:40、11:00、11:20、11:40、13:00、13:20、13:40、14:00、14:20、14:40、15:00、15:20 *完全予約制です
- 【対 象】** 20歳代～80歳代の方(高萩市民のみ)
*特に、平成21、22年に検診を受けた人
- 【料 金】** 無料
- 【会 場】** 総合福祉センター歯科室
- 【検診内容】** 問診
口腔内検査(歯の状態、歯茎の状態などの精密検査)結果説明
- 【医 師】** 日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座 関野倫先生
- 【申 込 み】** 健康づくり課 ☎24-2121

大腸がん検診容器配布について

大腸がん検診容器を、8月30日まで配布しております(平日9:00～17:00まで)。受診を希望する方は問診票をもって総合福祉センター内健康づくり課窓口までいらしてください。

健康づくり課 ☎24-2121

※容器の回収日は配布時にお知らせします。事前に知りたい人は、健康づくり課までご連絡ください。

対 象 者	高萩市民で40歳以上(令和2年3月31日現在)の人
料 金	600円 ※おつりの無いようお願いします。
検診内容	便潜血検査2日法(便をとる検査)
問診票が無い人は、健康づくり課窓口、電話又はインターネットでお申込みください。	

8月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	8月16日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者 (*予約制)
赤ちゃん教室	8月22日(木)	10:00～12:00 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子様と保護者
健康・歯科相談	8月26日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者 (*予約制)
3歳児健診	9月4日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成28年7月・8月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明秀学園日立高等学校

MEISHU HITACHI

夢を目標に変え、目標を確実にする
そのために明秀日立は 3コース

特進
ST
コース

特進
S
コース

特進
A
コース

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

JU/DA 認定ドローンスクール TAKAHAGI YOU FIELD

主役は **ドローンスクール開校**
キミだ! **8・9月期生徒募集!!**

体験型ドローンスクール無料説明会開催
10:00～14:00 希望のお時間で説明会。当日は飛行体験もできます。

夏の思い出はキャンプ × ドローン体験!
7/22～9/1 毎日開催 夏休みの宿題もこれでバッチリ!

ドローンエンジニアラボラトリー 高萩市大字下君田682
高萩ユーフイールド(旧君田小学校)

<https://www.you-field.com> ☎0293-28-0071

有料広告