

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No.715
2019

8



Public relations of Takahagi-city

アウトドア
体験施設
「はぎビレッジ」
グランドオープン！



Hagi Village

7月13日、こやま湖(小山ダム)にアウトドアフィールドがオープンしました!

雄大な自然に囲まれた、茨城県最大のダムで楽しめるアクティビティや、グランピングなどの魅力を紹介します。

グランピングとは、「グラマラス」と「キャンピング」を掛け合わせた造語で、テントの設営や食材の準備等が必要なく手軽に楽しむことができます。

Glamping
グランピング



高萩市地域おこし協力隊
むかで
百足 学 隊員

Hagi Villageでは、高萩市の魅力である「海」「山」「清流」の3つのコンセプトのテントを利用することができます。

地元のフレッシュな野菜やお肉、パンなど、高萩市の美味しいものを集めました! 手ぶらで手軽なバーベキューセットをぜひご利用ください。



グランピング+
アクティビティ体験セット
(1泊2食付)

大人(中学生以上)
14,000円
子供(小学生)
12,000円

グランピング
(1泊2食付)

大人(中学生以上)
9,000円
子供(小学生)
7,000円

デイキャンプ

大人(中学生以上)
3,000円
子供(小学生) 1,000円
※食材費別途

手ぶらでBBQセット
肉・野菜・パン・食器など
一人分 / 3,000円~

ご予約・お問い合わせ

Storm Field Guide
はぎビレッジ受付

〒318-0101 高萩市横川1533
こやま湖敷地内

☎080-9175-0217
(9:00 ~ 18:00)

高萩市在住、
在勤の人限定!

アクティビティ体験は8月末まで、グランピング体験は10月～12月末の間、半額で体験できます(BBQセットは除く)。この機会に是非ご利用ください!
※本人確認ができる保険証や運転免許証を各自ご持参ください。



高萩市地域おこし協力隊
橋本 佳織 隊員

天体観測やバードウォッチング、
ワークショップ(フェルトバード)
などの体験もごぞいます!

Activity アクティビティ

カヌー/カヤック



1人乗用と2人乗用がありますので、
親子でも体験できます。
普段は見る事の出来ない湖面からの景色や、
野鳥観察などをお楽しみください。

シャワーウォーク

清流の流れる自然の天然プールで泳いだり、
滝壺へ飛び込んだり、花貫川を満喫できる
アクティビティです。
ウェットスーツやヘルメットなどの安全用具を
装着するため、安心してご参加いただけます。

ボートクルーズ



安定感抜群の2人～最大12人乗りの
大型ボートで湖面をゆっくりクルージング。
ご家族やご友人と楽しむことができます。

サップ

サップ(SUP)とは、「スタンドアップパドルボード」の略称です。
その名の通りボードの上に立ち、パドルで静かな湖面を
進んでいくアクティビティです。
体幹やバランス感覚を鍛えることが出来るので、
エクササイズ効果も期待できます。



シャワーウォーク

午前の部 9:00～11:30
午後の部 13:30～16:00
大人(中学生以上)
7,500円
子供(10歳以上)
6,000円

サップ

午前の部 9:30～11:30
午後の部 13:30～15:30
大人(中学生以上)
6,500円
子供(10歳以上)
5,500円

ボートクルーズ

① 9:30～②10:30～
③11:30～④13:30～
大人(中学生以上)
2,500円
子供(4歳以上)
1,500円

カヌー/カヤック

午前の部 9:30～11:30
午後の部 13:30～15:30
大人(中学生以上)
6,500円
子供(4歳以上)
5,500円
※4～9歳…2人乗り
10歳以上…1人乗り

茨城県畜産大賞(技術開発部門) で最優秀賞!

市内の(株)草木ファームが(公社)茨城県畜産協会主催の茨城県畜産大賞(技術開発部門)で最優秀賞を受賞されました。同社は旧里美村にTMRセンター(混合飼料生産施設)を整備。肉用牛繁殖経営では全国的に珍しい粕類などの未利用資源を活用した取り組みが評価されました。



市長に受賞報告をする
(株)草木ファーム代表取締役の鈴木一郎さん(右)

おめでとうございます 高齢者叙勲 受章

高齢者叙勲(令和元年7月1日発令)受章者が発表され、高萩市では金澤和夫さんが受章されました。ご功績に敬意を表し心からお祝い申し上げます。

瑞宝双光章 —地方自治功労—

かなざわ かつお
金澤 和夫さん
(高萩 88歳)
元高萩市収入役



金澤和夫さんは昭和27年に旧高岡村職員に採用され、昭和29年の町村合併により高萩市職員となり、39年の長きにわたり地方行政に尽力されました。また、平成3年からは高萩市収入役に就任し、本市産業の基盤となる事業推進のため健全な財政運営に尽力されました。

地域おこし協力隊 3年間お世話になりました!

2016年8月1日より花貫フルーツほおずきをはじめとした食用ほおずきの産地化に向けた活動をしてきた3名の地域おこし協力隊員が2019年7月31日をもって3年間の委嘱期間が終了となりました。それぞれの隊員が3年間を振り返ります。

きたもと つよし

◆ 北本 剛 隊員

高萩市に来て3年間、「花貫フルーツほおずき倶楽部」と「花貫物産センター」、大能地区の関係者の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。協力隊ということでしたが、協力するより協力していただく場面も多く、大変ありがたく思っています。3年前の面接の際に「私はスーパーマンではないので、過度な期待はしないでほしい」と言ったことを思い出します。てっきり不採用と決め込んでいたのですが採用となり、これは運命的なチャンスだと思いました。有言実行、実際に目立つ活動より、地域の皆様のお役に立てればというつもりでやってきました。まずは無事に終える事が目標でありましたが、これもひとつの通過点と思っています。これまでが準備期間とすれば、これからが実行の時期と言えます。今後も高萩市に残り、大能地区を中心に活動していくつもりです。どうぞよろしくお願いいたします!



ささかわ ゆうや

◆ 笹川 雄也 隊員

私は協力隊になる前から新規就農し、農業を基盤として飲食、宿泊、加工、小売など、仕事の幅を広げていきたいという明確なビジョンを持っていました。しかし、協力隊は「ボランティアの人、お助け隊」のようにしか捉えられていない側面もあるため、協力隊として地域おこしをするのであれば明確な目標を持っていること、自分の持つスキルで自分が出来る事が明確であるということが重要だと思えます。この3年間、私は自分自身のブランディングを考え進んできました。自分自身が常に魅力的であること、そして行政、地域住民の方と連携し三位一体となったところに地域おこしが成されるのだと感じております。今後も高萩市に定住し、活動を続けていきますのでよろしくお願いいたします。

ささかわ みな

◆ 笹川 美奈 隊員

着任当初より、食用ほおずきの生産量拡大やハウス栽培による周年出荷、加工品の開発、販売による利益の確保などの重要性を考え、現在まで計画的に進めてきました。地域おこし協力隊に着任するまでも、会社を退職後は枠にとらわれず興味があること、やってみたいことがあれば行動に移すことで自分自身の新たな可能性を見出し、経験も積んできました。また、地域おこし協力隊として活動してきたことで、やるべきことが明確になったと感じております。高萩市に移住して3年が経ちましたが、この3年間をしっかりと計画的に過ごすことで、今後の定住に向けた準備が出来たと思います。任期終了後もぜひ応援よろしくおねがいします。



6 16 こども文化教室
「一日体験講座」



総合福祉センターとリーベロ高萩で開催され、参加したお子さんは講師の手ほどきにより様々な芸術文化を楽しみながら体験しました。

6 21 東小学校4年生が
ハマギク植栽



はぎツズサポーターの大森さんの指導のもと、児童たちは学校で育ててきたハマギクを高戸前浜海岸の植樹帯に植栽しました。

6 25 長久保赤水の関係資料
229点が市に寄贈されました



長久保赤水顕彰会（佐川春久会長）から、同会が所有していた資料を寄贈いただきました。今回寄贈いただいた資料を含め、市が所蔵する赤水資料は500点を越えました。大部市長は感謝の言葉とともに「この地図の素晴らしさを世界に発信していく」と述べました。

6 26 水の事故から命を守る！
着衣水泳「ういてまで教室」



講師は水難学会指導員の資格を持つ市消防署員。東小学校6年生を対象にオーシャンスポーツクラブの屋内プールを会場に開催されました。

7 5 高齢者大学などが
合同レクリエーション大会



公民館講座の一環で、高萩のそみ大学、蓬萊会（のそみ大学OB会）、幸福大学OB会のみなさんによる合同レクリエーション大会が市民体育館で開催されました。

7 6 市民参加で海岸清掃



海水浴シーズンを前に、高萩市市民憲章推進協議会と市主催の海岸清掃が行われました。当日は多くの市民ほか、学校や各種団体・企業等から約800人が参加。高戸小浜から花貫川河口まで、砂浜に打ち上げられたゴミ約1.4トン回収しました。

7 6-12 セタページント
inたかはぎ



「たかはぎページントクラブ」が毎年実施しているもの。市内の保育園・幼稚園の園児ほか、小学校の児童などが作ったセタ飾りが高萩駅前通りを彩りました。

7 8 夏のおたよりプロジェクト
郵便局から「かもめ〜」寄贈



日本郵便茨城県北部地区連絡会から暑中見舞いなどに活用できる郵便はがき「かもめ〜」6050枚を寄贈いただきました。夏のおたよりプロジェクトとして個人や企業から協賛を募り、小学校の児童に贈られるもの。学校を通して全児童に配布されました。

7 12 長久保赤水のタペストリーが
市に寄贈されました



長久保赤水顕彰会会員の三浦邦明さんから、赤水図が大きく描かれたタペストリーを寄贈いただきました。大部市長は「歴史民俗資料館にお越しいただく方々を温かく迎え入れてくれる非常にありがたい贈り物です」と感謝の言葉を述べました。



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)

いばラッキーNews♪No.20



めざせ！天皇杯・皇后杯

国民体育大会(略称：国体)は正式種目の順位を得点に置き換えて都道府県対抗で争われ、冬季大会(1～2月開催)と本大会(9～10月開催)の通算で男女総合成績第1位の都道府県に**天皇杯**が、女子総合成績第1位の都道府県に**皇后杯**が授与されます。

2019年の第74回大会は、冬季大会が北海道、本大会が茨城県で開催されます。各種別ごとに参加得点および競技得点(第1位～第8位)を与え、それらの都道府県別の合計が男女総合成績(天皇杯得点)、女子総合成績(皇后杯得点)となります。茨城県選手団の皆さん、関係者の皆さんは開催県として天皇杯・皇后杯の獲得を目指しています。ぜひ競技会場で選手たちを応援し、みんなで茨城国体を盛り上げましょう!



開催競技観戦ポイント!

《ウエイトリフティング》

10月2日(水)～6日(日)

会場：高萩市文化会館



ウエイトリフティングには、「スナッチ」と「クリーン&ジャーク」の2種目があり、3回ずつの試技で成功した最高重量が記録となります。それぞれの種目及び2種目の合計(トータル)の3つで順位が決定され、同記録の場合は先に記録を樹立した選手が勝者となります。

試技中は高い集中力が必要なため、バーベルを持ち競技に集中する瞬間は静かに観戦し、選手が成功した際には大きな歓声を送りましょう。

《軟式野球》

10月4日(金)・5日(土)

会場：高萩市民球場



軟式野球は高萩市のほか、水戸市、笠間市、日立市、土浦市、牛久市で10月4日(金)～7日(月)まで開催されます。高萩市では10月4日(金)に1回戦(2試合)、5日(土)に2回戦(1試合)が行われます。ゴムのボールを使用することを除き、硬式野球と同じルールで、試合は9イニングまで行い、9イニングを終えて同点の場合は、勝負がつくまで1イニングごとの延長戦になります。試合開始から3時間を経過した場合は、次イニングより引き続きタイブレーク方式となります。ベンチの采配や一球ごとの両チームの駆け引きなどが見どころです。



おもてなし準備着々と、始まっています!

●花いっぱい運動2019

全国から来訪する選手たちや関係者をたくさんのおもてなしするために、今年もボランティアのみなさんをはじめ、市内小・中学校、幼稚園、保育園(所)のみなさんにご協力いただいてサルビア(花苗は大子清流高校の皆さんが育てました)とニチニチソウを育成中です。大会期間中は、競技会場や市内各所に飾花します。

●七夕飾り～七夕ページェントINたかはぎ2019～

高萩清松高校1学年のみなさんから、全国より来訪する選手のみなさんへのおもてなしとして、七夕の短冊にのせた応援メッセージをいただきました。7月31日(水)まで市役所1階ロビーに展示し、来庁された市民のみなさんにも応援メッセージをいただきました。

この短冊は大会期間中、競技会場に展示する予定です。



いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



結果

第48回高萩バドミントン大会

期 日：6月16日(日)
会 場：高萩市民体育館
参加人数：20組(40人) うち男子15組・女子5組

	男子1部	男子2部	女子
優勝	たなか たかまさ 田中 貴将	あじま しんご 安嶋 真吾	ふえき なおみ 笛木 直美
	よこせ たかゆき 横瀬 貴行	すずき けんた 鈴木 健太	ふえき はるな 笛木 晴菜

結果

第36回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

期日：6月30日(日)
会場：茨城県武道館 大道場(空手競技)
笠松運動公園体育館(卓球競技)

結果：空手競技

小学2年	女子	形	準優勝	たかほし みむ 高橋 望夢
		組手	準優勝	よざわ かる 與澤 花瑠
	男子	形	第3位	こまつ ゆうま 小松 優真
小学3年	女子	形	準優勝	いしかわ るな 石川 瑠菜
		組手	優勝	たむら ゆりあ 田村優莉彩
	男子	形	優勝	たかの はると 高埜 暖人
小学4年	女子	形	優勝	はたけなか みく 畠中 美空

結果

第66回高萩警察署管内防犯青少年柔剣道大会

期 日：7月7日(日) 柔道の部、剣道の部
会 場：高萩市立高萩中学校武道場(柔道の部)、
北茨城市民体育館(剣道の部)

参加人数：96名(柔道の部)、114名(剣道の部)

結 果：団体の部のみ

柔道の部	優勝	剣道の部	優勝
一般男子の部	高萩市体育協会B	一般の部	中郷剣友会
一般女子の部	高萩市体育協会A	中学生男子の部	磯原中学校A
中学生男子の部	常北中学校	中学生女子の部	中郷中学校A
小学生男子の部	高萩市柔道スポーツ少年団A	小学生の部	中郷剣友会A
小学生女子の部	高萩市柔道スポーツ少年団A	小学生低学年の部	明徳剣道スポーツ少年団



結果：卓球競技

小学4年生以下男子シングルス

第1位	せき ふうた 関 颯太
準優勝	おおもり ひると 大森 優叶

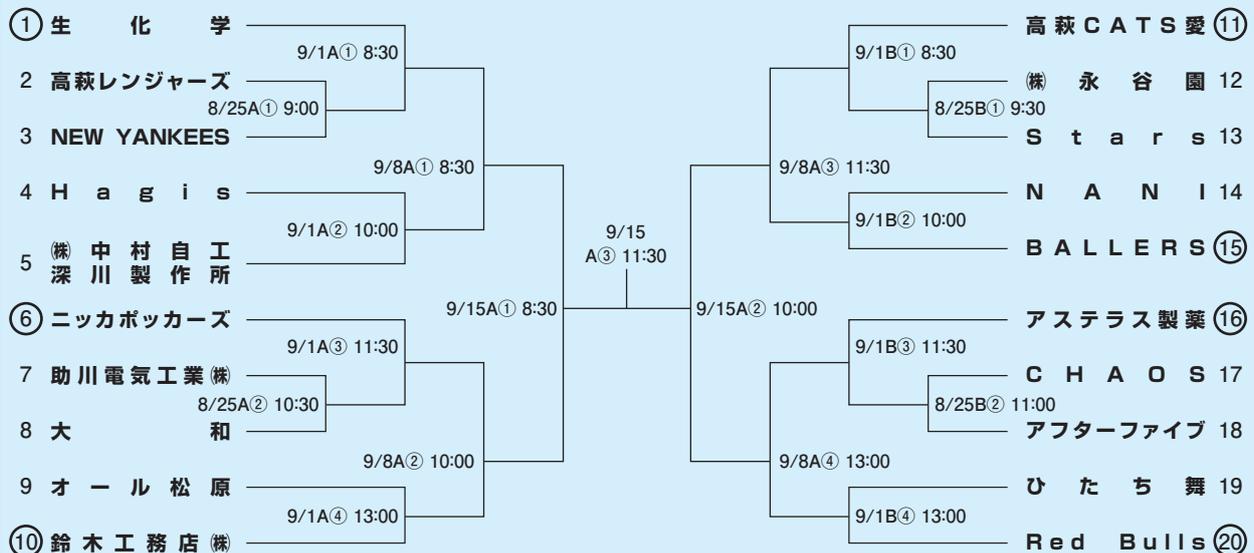
小学6年生以下男子シングルス

第3位	みやた かずま 宮田 和真
-----	------------------



第47回高萩市長杯争奪軟式野球大会組合せ表

8月25日～9月15日 雨天順延【4日間】



A：高萩市民球場 B：サンスポーツランド高萩

体の清潔を心がけましょう

着替え

夏は発汗量が多いので、汗をかいたあと適切なケアをしないと、あせもやかぶれなどの肌トラブルを起こしやすくなります。肌触りのよいタオルなどで汗を拭いて着替え、快適に過ごせるようにします。

沐浴やシャワー

暑い季節は特にあせもが起きやすいので、こまめなケアが必要です。沐浴やシャワーで汗を流して清潔に保ちます。その時に肌トラブルがないかなど全身を確認することも忘れずに。



乳児期から、清潔にすることの気持ちよさを伝えましょう。



[沐浴のポイント]

- 手際よく10分以内に終わらせる。
- 夏場の湯温は38～40℃が目安。
- セッケンやボディソープは使わなくてOK。
- 首・わきの下・太もものつけ根・お尻まわり・手足の指の間・肘の内側などは特に汚れがたまりやすいのでよく洗い流す。

[シャワーのポイント]

- 沐浴同様、湯温は38～40℃が目安。
- 頭にシャワーをかけると泣く場合は、体だけ流し、頭はタオルで拭く。

★沐浴、シャワー後は水分補給をする。

親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集について

(福)茨城県母子福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

実施期日：9月21日(土)14時～22日(日)13時まで

※現地集合、現地解散
※遅刻、早退はできません

実施場所：茨城県立児童センター こどもの城
大洗町磯浜町8249-4

定員：80名(定員を超えた場合は、抽選とします)
※全日程参加できる方

子の年齢：年長児から中学2年生まで

参加費：1世帯500円

申込み 8月15日(木)までに
市母子寡婦福祉会会長 佐川 (☎23-3336) まで

宿泊研修終了後、アクアワールド茨城県大洗水族館の見学を実施予定

※ただし20名以下の場合には中止とします。

*詳細につきましては、参加者決定後にご連絡いたします。

孫育コラシ〈孫を守ろう〉

果汁やスープは5か月過ぎから

昔は生後3か月を過ぎたら、「お風呂上りにお白湯や果汁を薄めたものを与えるように」とか、離乳食の準備に「味をつけていないスープやだし汁を与えるように」と言われていました。しかし、今は果汁の早期摂取や摂りすぎ、早期のスプーンの使用などが問題視されています。離乳食と同じように生後5～6か月過ぎまでは母乳とミルクだけで十分という指導が主流です。

ー孫育ての新常識より引用ー

子育てカレンダー

8月

5日(月)	市報8月号発行日
7日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
8日(木)	㊟ レインボーおはなし会(10:30～11:00)
10日(土)	㊟ 子ども映画会(14:30～)
11日(日)	㊟ 休館日
12日(月)	㊟ 休館日
15日(木)	㊟ 読み聞かせ(10:30～11:00)
17日(土)	㊟ おりがみ教室(14:30～)
19日(月)	㊟ 15:00まで開館
22日(木)	㊟ 赤ちゃん教室(10:00～11:30) ➡参加者以外は11:30から開館
24日(土)	㊟ おはなし会(14:30～) ファミリータイム開催(14:00～16:00)
26日(月)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)
29日(木)	㊟ バルーンアートショー&作ってみよう(予約制)(10:30～11:00)

9月

4日(水)	総 3歳児健診(12:30～16:00)
5日(木)	㊟ キレイと健康の体操(10:30～11:00)*予約制 市報9月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」

㊟ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

㊟ 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子 つどいの広場通信

問合せ
子育て支援課
☎23-2129

7月の活動

4 簡単リンパマッサージ

両手でグーを作って指4本の面を使います。あごからほお骨、耳、鎖骨のくぼみまで流すとリンパの流れがよくなるそうです。終わるころにはママたちみんな顔色がよくなり、気分もスッキリ!いい表情をしていました。



8月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

㊟ 『生活リズムについて』

[対象] 未就学児
[持ち物] 子供の名札
・飲み物(水・お茶)

もよおし

8 『レインボーおはなし会』

15 『読み聞かせ』

29 『バルーンアートショー&作ってみよう』

開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

【休館日】 【変則日】

・8/11(日) ・8/19(月) 15:00まで開館

・8/12(月) ・8/22(木) 11:30から
※赤ちゃん教室参加者以外

はぎハビ
QRコード



子育てインフォメーション



お知らせ 児童扶養手当の現況届を忘れずに 手当の支払日：8月9日（金）

●提出先・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

児童扶養手当を受給している人は、支給要件を確認するため現況届を提出しなければなりません。この届を提出しないと、受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。所得制限により支給停止となっている人も必ず届を提出してください。

なお、現況届の用紙については、該当者に8月上旬に送付します。

※児童扶養手当の受給期間が5年を超える受給者については、「一部支給停止適用除外事由届」の提出が必要となります。提出が無い場合は手当の1/2が支給停止となりますので、期間内に必ずご提出ください。該当者には現況届に同封します。

提出期限 8月30日（金）

提出先 高萩市役所1階子育て支援課窓口

午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

【児童扶養手当とは】

父母の離婚などにより、父または母と生計をともにしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。なお、この手当は受給資格があっても請求しない限り支給されません。

受給資格	日本国内に住所を有し、支給対象児童を監護している父または母、あるいは養育している人。ただし、一定の所得制限があります。	
手当額	対象児童の数に応じて手当額は次のとおり支給されます。（平成31年4月分から） ただし、所得により手当額の一部または全部の支給が制限されることがあります。	対象児童
	1人 42,910円 2人 53,050円 3人 59,130円 ※3人目以降は6,080円ずつ加算されます。	次のいずれかに該当している、18歳の誕生日以降の最初の3月31日までの児童（心身におおむね中度以上の障害がある場合は20歳未満まで） ●父母が離婚 ●父または母が死亡 ●父または母が一定の障害の状態にある ●父または母の生死が明らかでない ●父または母が1年以上遺棄 ●父または母が1年以上拘禁 ●母が婚姻によらないで生まれた児童 等

児童扶養手当を受給しているみなさんへ

茨城県では、児童扶養手当を受給されているみなさんの就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

※県や市町村では、児童扶養手当を受給している皆さんが安心して生活できるように、母子・父子自立支援プログラム策定事業のほか、さまざまな事業を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

茨城県民センター地域福祉室
☎0294-80-3321（直通）

お知らせ

出張ハローワーク！ ひとり親全カサポートキャンペーン

普段は忙しくてハローワークに行くことができないお父さん、お母さん、高萩市役所にハローワーク高萩の臨時窓口を設置します！児童扶養手当の現況届を提出する際は、ぜひお越しください。

あなたのお仕事の悩みをハローワークにご相談ください。

※児童扶養手当を受給していないひとり親の人でも相談できます。

日時 8月23日（金）午前9時～午後4時
（正午～午後1時はお昼休みとなります。）

問合せ

ハローワーク高萩
☎22-2549

場所 高萩市役所1階会議室



親子ふれあい交流事業 参加者募集

日時 8月25日（日）
午前6時20分～午後8時30分（予定）
行先 東京ディズニーランド
対象者 父子家庭及び母子家庭の親子
（高萩市母子寡婦福祉会会員優先）
参加費 大人（18才以上） 8,500円
中人（12～17才） 7,500円
小人（4～11才） 6,000円
3才未満 3,000円



詳細・申込み 8月15日（木）までに市母子寡婦福祉会会長 佐川（☎23-3336）まで

子供が喜ぶ三ツ星レシピ！

萩っ子Kitchen



香草のサラダ

材料（2人分）

- ◆香草 …………… 1束
- ◆グリーンカール ……2枚
- ★スクチャム …… 適宜
- ◆オリーブオイル ……大1
- ◆あれば、ピーナッツ（小粒）大2
- ◆フライドオニオン …… 大1

作り方

- ① 香草は2～3センチの長さに切る。グリーンカールは食べやすい大きさに手でちぎる。
- ② ①の野菜と★スクチャムとオリーブオイルで和え、器に盛りピーナッツとフライドオニオンを散らす。

★スクチャムの作り方

【材料】

- ・スクマム ……………大2
- ・レモン汁 ……………大3
- ・砂糖 ……………大3
- ・水 ……………大2
- ・にんにくのみじん切り 1/4かけ
- ・赤唐辛子のみじん切り 1/2かけ

◎材料をすべてボウルに入れ、砂糖が溶けるまでよく混ぜ合わせる。



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん（高萩大使）レシピ提供

暮らしの情報



令和2年4月1日 採用の市職員

▼受付期間

8月28日(水)まで 午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日・祝日を除く)

※郵送の場合は簡易書留郵便とし、8月28日(水)受付分(必着)まで有効

▼試験日・会場

【第1次試験】9月22日(日)、市役所本庁舎にて、教養・適性・自己PR文・専門(※土木のみ)・体力試験(※消防職のみ)

【第2次試験】10月下旬(予定) 市役所本庁舎にて、口述試験、実技試験

(※幼稚園教諭/保育士のみ) ▼受験手続 受験申込書、受験票のほか、必要に応じ資格を有することが分かる書類の写し等を添付。詳しくは受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照。受験申込書及び試験要項は、市役所総合案内もしくは総務課人材育成グループで配布。市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ 総務課人材育成グループ ☎23-21119

採用職種	試験区分	受験資格	採用人数
一般事務 (主に一般行政事務に従事)	高校卒	平成5年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業又は令和2年3月卒業見込みの方 ※大学卒及び短大卒(高等専門学校含む)は対象となりません。	2名程度
一般事務 (障がい者) (主に一般行政事務に従事)		昭和59年4月2日以降に生まれ、障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けており、学校教育法による高等学校以上を卒業した方で、活字印刷の出題及び口頭による面接試験に対応でき、介助なしに通勤・勤務が可能な方	1名程度
土木 (主に土木に関する技術業務等に従事)		昭和59年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学、短期大学(高等専門学校含む)又は高等学校を卒業又は令和2年3月卒業見込みの方で①土木施工管理技士の資格を有する方又は、②土木を専攻している方	1名程度
幼稚園教諭/保育士 (主に保育業務に従事)		平成3年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭及び保育士の資格を有する方又は令和2年3月末までに資格取得見込みの方	1名程度

採用職種	試験区分	受験資格	採用人数
消防職 (消防業務全般に従事)	大学卒	平成4年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は令和2年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る方	3名程度
	短大卒	平成6年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学(高等専門学校含む)を卒業又は令和2年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る方	
	高校卒	平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業又は令和2年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る方	
	救急救命士	平成4年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士の資格を有する方又は令和2年3月末までに取得見込みの方で長期にわたり高萩市に居住し得る方	

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

安全3つのポイント!

- コードが下敷きになってるよ!
- タコ足配線はキケンだよ!
- プラグはコマメに抜いてね!

OFF!

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

おしらせ 全国一斉子どもの人権110番強化週間 「いじめ」や「児童虐待」など、悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼期間 8月29日(木)～9月4日(水)

▼時間 午前8時30分から午後7時まで(土・日は午前10時から午後5時まで)

▼電話番号 0120-0007-1110 (全国共通フリーダイヤル)

▼実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

▼相談員 法務局職員・人権擁護委員

▼問合せ 市民課 ☎23-21116

募集 第40回高萩市産業祭新規出店者

高萩市の秋のイベントである産業祭の新規出店者を募集いたします。

- ▶期日 11月16日(土)・17日(日) 午前9時から午後3時まで
- ▶会場 市役所周辺
- ▶要件 市内に事業所を有する者及び市民団体
- ▶受付件数 10件程度
- ※先着での受付となります
- ▶出店料 7000円
- ▶問合せ・申込み 高萩市産業祭実行委員会(観光商工課) ☎23-73316

◆全国家計構造調査にご協力ください

全国家計構造調査は、5年ごとに全国的に行われる調査で、本年10月から11月の2か月間にわたり実施されます。調査の結果は、国や県の各種行政施策や、税金・年金制度の改定などのための貴重な資料となります。8月から調査員が世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

▶問い合わせ先 総務課総務グループ ☎0293-23-2119

市役所以外から

おしらせ 「下水道促進週間」コンクール」作品募集

9月10日は、「下水道の日」です。茨城県では、この日を中心に「下水道促進週間」コンクールを実施し、下水道普及を促進するため、作品を募集します。

- ▶内容 標語
- ▶応募規定 作品は未発表のもの。官製ハガキまたはハガキ大の用紙1枚に作品1点、1人1作品のみ。
- 【小・中学生の場合】①市町村名②学校名③学年④氏名(ふりがな)
- 【一般の場合】①住所②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号を明記。

- ▶募集締切 9月5日(木)
- ▶その他 応募作品は返却しません。入賞作品の使用権及び著作権は茨城県に帰属します。
- ▶下水道への接続のお願い 下水道は、安全で快適な生活に欠かせないものです。工事が終わった地区にお住まいの人、アパートや店舗、事務所などをお持ちの人で下水道に未接続の場合、この機会に汲み取り便所を水洗化したり、台所や風呂などの生活排水を処理するため、公共下水道への接続を検討してくださいようお願いいたします。排水設備の工事は、当組合または最寄りの組合指定工事店にご相談ください。

▼応募・問合せ 日立・高萩広域下水道組合 工務課排水設備係 ☎0294-39-5596

募集 里山小学生親子工作体験

夏休みに遊びながら昆虫の知識を身につけ、木の枝でカブトムシやクワガタの昆虫模型を作ります。

- ▶日時 8月17日(土)午後1時30分から4時まで
- ▶会場 花貫ふるさと自然公園センター
- ▶募集人員 小学生(要 保護者同伴)15名
- ▶参加費 800円
- ▶申込み 8月9日(金)までに電話(午前9時~午後4時)
- ▶問合せ NPO法人里山文化ネットワーク ☎22-3650

募集 消費税率軽減税率制度説明会

10月1日から消費税率軽減税率制度が実施されるにあたり、日立税務署では左記のとおり説明会を開催します。事業者の人ならどなたでも参加できますので是非ご参加ください。

- ▶開催日 8月27日~29日 午後1時~2時30分、午後3時~4時30分、9月9日 午前10時30分~正午、午後2時~3時30分
- ▶場所 日立地区産業支援センター1階大研修室

▼問合せ 日立税務署法人課税第1部門 ☎0294-21-6346

もよおし 夏休み特別企画 さわつてみよう 恐竜化石!

恐竜頭骨(レプリカ)、頸椎(実物)、大腿骨(実物)ほか

- ▶日時 8月10日(土)~25日(日)午前10時~午後4時
- ▶場所 菊池寛実記念高萩炭礦資料館 別館
- ▶展示物 恐竜頭骨(レプリカ)、頸椎(実物)、大腿骨(実物)ほか
- ▶入場料 無料
- ▶共催 高萩市教育委員会
- ▶問合せ 菊池寛実記念高萩炭礦資料館 ☎22-2150

となりのまちから

東海村 東海村合同就職説明会・面接会

お仕事を御探しの人と、村内に事業所を持つ企業とのマッチングイベント「東海村合同就職説明会・面接会」を開催します。参加費無料、事前申込不要ですのでお気軽にご参加ください。

- ▶日時 9月5日(木) 午後1時30分~午後4時(受付午後1時~)
- ▶場所 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(東海村舟石川駅東3丁目1番1号)
- ▶問合せ 東海村産業政策課 ☎029-282-1171

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信)コース

15th ANNIVERSARY Thank you! ANAAGE!

第一学院高校は、高萩の皆様を支えられ、おかげさまで今年開校15周年を迎えることができました。私たちがこれまでこれたのも、ひとえに高萩の皆様への支えがあってこそです。改めて、地域みなさまに深く感謝申し上げます。

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木



防災コーナー

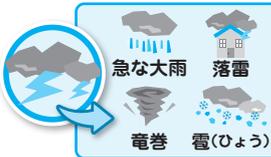
<天気急変>急な大雨や落雷、竜巻や雹に注意

梅雨の終わりや台風が接近・上陸した時など、大気不安定な状態が続くと次々と雷雲(積乱雲)が発生し、急な大雨や落雷、竜巻や雹(ひょう)が起こる可能性が高くなります。

このような天気は「局地的大雨」や「集中豪雨(ゲリラ豪雨)」などと呼ばれています。これらは突発的に発生するため、予想が難しく、短時間で被害が起こりますので、情報の把握とともに各自が自らの判断で身を守るのが重要です。丈夫な建物など、安全な所にすぐに避難しましょう。

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

天気急変の原因「積乱雲」に注意



雷雲(積乱雲)が近づく兆し

- 真っ黒い雲
- 雷の音 → 天気急変する恐れ!
- 急に冷たい風が吹く

気づいたら...
すぐに安全な場所に避難を!
(+情報の把握)

市役所本庁舎での避難訓練実施のお知らせ

下記日程で火災発生を想定した避難訓練を実施いたします。なお、訓練時間中も各窓口等の業務は通常どおり行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



日時 8月9日(金)
午前9時30分から

対象 市役所本庁舎に勤務する職員
及び来庁者のみなさん
(ご協力いただける人)

■問合せ 財政課 ☎23-2113

図書館だより



電話: 23-7174
開館時間: 平日 ▶ 9時30分~17時50分
土日祝 ▶ 9時30分~17時
アドレス: <https://www.lib-takahagi.jp>

図書館カレンダー

●は休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
8月	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
9月	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
						14

8/10(土)子ども映画会
14:30~

● 小さな世界はワンダーランド
「ミニミニ二大戦」

8/17(土)おりがみ教室
14:30~

- うちわ
- ラッコ
- こねことこいぬ



8/24(土)おはなし会
14:30~

- 絵本 はらぺこかいじゅう
- 紙芝居 おおきなぼうし
- パネルシアター 星座へのさそい

★第65回青少年読書感想文全国コンクール課題図書★

賞出中!

・本人のカードで、該当する学年の本を貸出します。・貸出期間は、ひとり1冊、8日間で延長はできません。



小学校1・2年生
魔女のろいアメ
(他3冊)



小学校3・4年生
かみさまにあいたい
(他3冊)



小学校5・6年生
ほくとニケ
(他3冊)



中学校
星の旅人
(他2冊)



高等学校
この川のむこうに君がいる
(他2冊)



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

行政書士 ひろき法務事務所

許可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101
TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所 検索

離婚・相続 交通事故 債務整理
トラブル

あおぞら法律事務所
Tel: 0294-22-9653 お気軽にご相談ください!!

日立市平和町1丁目15番2号山忠ビル3F
弁護士 茂木 博男 弁護士 茂木 亮 (茨城県弁護士会所属)

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日時: 8月23日(金)午後1時30分~3時30分
場所: 市役所2階会議室1
相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み: 8月20日(火)の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。
定員: 6人(先着順)。
相談時間は1人20分程度。
●企画広報課 ☎23-2118

行政相談

日時: 8月8日(木)、8月22日(木)
午後1時30分~3時
場所: 市役所3階会議室
●行政相談委員
棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時: 8月6日(火)午後1時30分~4時30分
場所: 市役所2階会議室
内容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司・
家庭児童相談員
申込み: 電話で下記へ。
●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 8月20日(火)午前10時~12時、午後1時~2時
(相談時間は1人30分)
場所: 市役所2階会議室
申込み: 相談日の1カ月前から予約可。
電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員) 8月8日(木)午後1時~3時
法律相談(弁護士) 8月22日(木)午後1時~3時
※予約は、相談日当日の午前10時まで
定員: 一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、
一般相談員(民生委員)も同席します。
場所: 総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時~正午、
午後1時~5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

8月 11日(日)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、
18日(日)、24日(土)、25日(日)

9月 1日(日)、7日(土)、8日(日)、15日(日)、
16日(月・祝)、22日(日)、23日(月・祝)、29日(日)

●問合せ 花貴クリーンセンター ☎22-4318

善意の窓

~社会福祉協議会へ~

<金員預託>

金木秀鳳カラオケ会 30,000円
(故)飯塚節子さん 100,000円
匿名2名 4,000円

<物品預託>

使用済み切手・テレカ、ペットボトル
キャップ、プルタブ収集にご協力いた
だきまして、ありがとうございました。

日曜救急医療当番医です

〔時間〕午前9時~午後4時

8月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
4日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
11日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
18日	滝川医院(春日町)	(23)3100
25日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000

9月

日	病院・医院名(所在地)	電話
1日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
8日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
15日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
22日	おしま内科消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
29日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
- 急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、03-5367-2365
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、03-5367-2367

人口と世帯

平成31年7月1日現在(前月対比)

人口 27,923人(-60人)

男 13,810人(-27人)

女 14,113人(-33人)

6月 出生数 8人(-4)
死亡数 25人(-20)
転入 35人(-26)
転出 78人(+17)

世帯 11,588世帯(-9世帯)

※平成27年国勢調査の確定値を
基準に算出しています。



高萩市内の交通事故概況
(R1.7.18現在(前年比))
人身事故発生件数 32件(+9)
死者数 1人(±0)
負傷者数 42人(+14)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30~12:00
13:00~17:15

市民課

☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付
- ◆印鑑登録
- ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付
- ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付
- ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ペットボトル用ネットの配布

税務課

☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆台帳記載事項証明書の交付(固定資産評価証明など)
- ◆所在証明書の交付(法人課税台帳等記載事項)
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30~17:15

水道課

☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓
- ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】 10:00~16:00

【受付場所】 危機対策課(市役所3階) ☎23-2215

(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

一いばらき シニアカード

ご提示の方に
毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

(株) 一いばらき 318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

有料広告

健康をつくらう!



県北医療センター 高萩協同病院
訪問看護サービス
看護師 鈴木 玲子

《ご存知ですか?訪問看護サービス!》

2019年4月より訪問看護サービスを開始しました。「病院よりも家で暮らしたい、住み慣れた家で療養したい、家族での介護に不安がある」とのお悩みを持っている方がいると思います。訪問看護事業はこれからの医療を支える重要な医療サービスであり、国も推奨していますが、まだまだ一般の方には認知されておりません。「もっと早く知っていれば利用していたのに…」と思っているご家族の方も多く、訪問看護サービスをより充実させるとともに広く周知することが求められています。

自宅での療養をご希望の方や自宅での療養でお困りの方、私たち看護師がご自宅までお伺いし在宅療養のお手伝いをいたします。「その人がその人らしく、この街で病気になっても、障害があっても、暮らしていける」ととことん応援します。



市役所の仕事



国体推進課
鈴木 花奈

国体推進課は国体推進グループとスポーツ振興グループの2グループで構成されています。国体推進グループでは今年開催される茨城国体に向けての準備を進めています。スポーツ振興グループでは各種スポーツ教室・大会の開催や体育施設の管理、スポーツ団体の事務などを行っています。私は主にスポーツ少年団や学校体育施設の開放、市内小学生

を対象としたスキー教室の開催などの業務を担当しています。他の課と比較しても外部団体、関係団体との連携・交流が多く、その調整が非常に重要です。

スポーツ少年団の振興業務として、役員や指導者のみなさんと連携し、団員募集やイベント開催の活動にあたっています。現在、スポーツ少年団の団員数は、少子化に伴って減少傾向にありますが、健全な青少年の育成や子どもたちがスポーツの魅力に触れるためのとても大切な業務です。子どもにスポーツをさせたいというご家族のみなさんは、ぜひご相談ください。

学校体育施設開放事業は、社会体育の普及及び地域のスポーツ活動推進のために、市内のみなさんへスポーツ活動の機会を提供する事業です。スポーツ活動をする場所をお探しの人は、国体推進課までお問い合わせください。

また、子どもたちがスポーツの楽しさに触れる機会として、市内の小学4~6年生を対象に毎年スキー教室を開催しています。自然に親しみながら、体力の保持・増進を目的とし、体育協会スキー部やスキー場のスタッフと共に取り組んでいます。

今後とも、高萩市のスポーツ振興のために、環境整備や運動機会の提供を行っていききたいと思います。

生涯現役 いきいき元気

“自分にできることは何でもするよ!”



浅野 徹也さん
(77歳 高浜町)

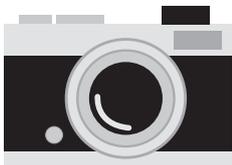
「55歳の時に風邪をひいてから今まで風邪をひいてないんだよ」と元気に語るのは、(福)高萩市社会福祉協議会(以下、社協)が実施している配食サービスで運転ボランティアをしている浅野さん。社協主催の「福祉ボランティアまつり」では、会場準備から後片付けまで男手が必要となる場面も多く、そのようなときにもボランティアとして参加してくれています。

浅野さんは長年勤めた会社を退職した後に72歳まで警備関係の会社に勤務され、茨城県天心記念五浦美術館ほか多くの施設などの警備に従事。高萩市役所旧庁舎の警備を担当されたこともあったそうです。

体力には自信があるという浅野さんの楽しみは奥様との散歩。買い物に行く際も車はなるべく使わず、ときには二人で一緒に片道約5kmの道のりを歩いてお茶を飲みに行くという仲睦まじいお話を聞かせてくださいました。

そんな浅野さんの元気の秘訣は外へ出ること。そして人と交わること。「外へ出て人と話せば元気になる。これからも色々などころに行つて、仲間との交流を大事にしたいですね」と語ってくれた浅野さん。

趣味は退職後に始めたカメラ。知り合いが出演する踊りの催しでは、毎回撮影を頼まれるほどの腕前。このコーナーに掲載する写真を撮影する際も、フラッシュの使い方など上手に撮影するためのコツを教えてくださいました。



すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っています。今月は「子育て支援事業について」の放送を行います。ぜひお聞きください。

※8月のFM担当課は子育て支援課です。



ヘルシーキッチン教室 いばらきのおかずをつくらう!

茨城の食改さん考案のレシピを作る料理教室です。減塩や旬のお野菜を多く摂ることがテーマです。毎日の食生活を工夫してより健康的なものにするため、ぜひご参加ください。(高萩市食生活改善推進連絡会)



- 【日 時】** 令和元年8月29日(木)、9月5日(木) 受付9:30～
講 話 午前10:00～10:30
調理実習 午前10:30～13:00
- 【会 場】** 高萩市総合福祉センター 2階 栄養指導室
- 【対 象 者】** 20歳以上の人
- 【参加費】** 400円
- 【持ちもの】** エプロン・三角巾・米0.5合
*希望の場合はご自宅のお味噌汁の塩分測定もを行います。当日お持ちください。
- 【メニュー】** 鮭チーズごはん・シチュー・ミルク煮・ほうじ茶プリン
- 【募集人数】** 20人 *先着順
- 【申込方法】** 電話または健康づくり課窓口でお申し込みできます。申込期間は8月26日(月)まで
- 問い合わせ先/申込先** 平日8:30～17:15
健康づくり課 ☎24-2121

令和元年度 歯周病検診のお知らせ

歯周病は慢性的の病気で痛みを伴わないため、気がついたときには歯が抜けてしまうなど手遅れになっている場合が多い病気です。ぜひ、この機会に検診を受けて歯周病のチェックをしましょう。



- 【検 診 日】** 令和元年 8月24日(土)、9月27日(金)、11月14日(木)、12月14日(土)
令和2年 1月24日(金)、1月25日(土)、2月28日(金)、3月19日(木)
- 【時 間】** 10:00、10:20、10:40、11:00、11:20、11:40、13:00、13:20、13:40、14:00、14:20、14:40、15:00、15:20 *完全予約制です
- 【対 象】** 20歳代～80歳代の方(高萩市民のみ)
*特に、平成21、22年に検診を受けた人
- 【料 金】** 無料
- 【会 場】** 総合福祉センター 歯科室
- 【検診内容】** 問診
口腔内検査(歯の状態、歯茎の状態などの精密検査)結果説明
- 【医 師】** 日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座 関野倫先生
- 【申 込 み】** 健康づくり課 ☎24-2121

大腸がん検診容器配布について

大腸がん検診容器を、8月30日まで配布しております(平日9:00～17:00まで)。受診を希望する方は問診票をもって総合福祉センター内健康づくり課窓口までいらしてください。

健康づくり課 ☎24-2121

※容器の回収日は配布時にお知らせします。事前に知りたい人は、健康づくり課までご連絡ください。

対 象 者	高萩市民で40歳以上(令和2年3月31日現在)の人
料 金	600円 ※おつりの無いようお願いします。
検診内容	便潜血検査2日法(便をとる検査)
問診票が無い人は、健康づくり課窓口、電話又はインターネットでお申込みください。	

8月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	8月16日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者 (*予約制)
赤ちゃん教室	8月22日(木)	10:00～12:00 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子様と保護者
健康・歯科相談	8月26日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者 (*予約制)
3歳児健診	9月4日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成28年7月・8月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



明秀学園日立高等学校

MEISHU HITACHI



夢を目標に変え、目標を確実にするために明秀日立は 3コース

特進

ST

コース

特進

S

コース

特進

A

コース

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

JUNDA 認定ドローンスクール TAKAHAGI YOU FIELD

主役は **ドローンスクール開校**
キミだ! **8・9月期生徒募集!!**

体験型ドローンスクール無料説明会開催
10:00～14:00 希望のお時間で説明会。当日は飛行体験もできます。

夏の思い出はキャンプ × ドローン体験!
7/22～9/1 毎日開催 夏休みの宿題もこれでバッチリ!

ドローンエンジニアラボラトリー 高萩市大字下君田682
高萩ユーフールド(旧君田小学校)

<https://www.you-field.com> ☎0293-28-0071

有料広告

萩っ子の夢

松岡小学校 (6年生)

1組 **ながい ひな**
永井 目菜

飼育員になりたいです。人も動物も笑顔にできるようにしたいです。

2組 **なかね ゆう**
中根 優

プロ野球選手になりたいです。チームを日本一に導ける選手になりたいです。

2組 **こまつぎき かれん**
小松崎 夏恋

小児科医になりたいです。病気の子供たちを救って、笑顔にしたいです。

1組 **いごまる きあ**
生駒 瑠樹空

芸能人になりたいです。特に俳優になって、ドラマに出たいです。

8月16日金・17日土

みんなで飲んで!歩いて!楽しんで!
スタンプを集めて、大抽選会に参加しよう☆

まちなかドリンクラリー

参加チケット購入

参加店舗をハシゴ!

スタンプを5つ集めて

8月17日土 20:30~
大抽選会@夜まるしえ

お得な前売り券販売中! 当日券 3,500円 / 前売り券 3,000円

○チケット販売場所 高萩市商工会・高萩やすんでっ亭・田所書店

8月17日土 17:00~

同時開催 **夜まるしえ**

〇ととろ 高萩駅前特設会場
 (イトーヨーカドー跡地)
 ※駐車場有

〇問合せ 高萩市商工会 ☎22-2501

..... この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....

看護学科 3年課程(全日制)開設

令和2年4月入学生募集 (認可申請中)

日立メディカルセンター看護専門学校

日立市高鈴町1丁目4番10号 ☎0294-59-3200
 公益財団法人日立メディカルセンター

有料広告

オーケストラ公演

群馬交響楽団

令和元年 9月16日 (月・祝)

午後4時開演 (午後3時開場)

日立シビックセンター音楽ホール

チケット予約・お問い合わせ

日立シビックセンター 茨城県日立市幸町 1-21-1
Tel.0294-24-7720 (10:00~18:00)

チケット販売中

全席指定	S席 4,000円	A席 3,500円	
	B席 3,000円	高校生以下 1,000円	

有料広告