



図書館の開館時間を期間限定で延長

8月から10月までの期間、水曜日の開館時間を1時間延長します。

期 間	10月30日(水)まで
開館時間	【火木金】9:30～17:50 【水】9:30～18:50 【土日祝】9:30～17:00 ※水曜日以外は今までと同じ開館時間です。



○問合せ 高萩市立図書館 ☎23-7174

図書館で「ファミリータイム」始めます

「周りの人に迷惑をかけてしまうかも…」などの理由から、なかなか図書館に来ることが出来なかった人も気兼ねなく足を運んで本を選んでいただける時間です。

また、「ファミリータイム」の時間内に、お子さん向けのおはなし会を開きます。ぜひ、ご家族でご参加ください。

日 時	毎月第4土曜日 14:00～16:00
【一般のご利用者へ】	「ファミリータイム」の時間内は館内が多少にぎやかになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

○問合せ 高萩市立図書館 ☎23-7174

高萩のぞみ大学 オープンキャンパス 参加者募集

入場無料・事前申し込み不要ですので、ご自身の健康を考える機会としてお気軽にご参加ください。

日 時	9月7日(土) 13:30～【開場】13:00～
場 所	高萩市文化会館
内 容	【第1部】「高齢者のトータルケア(健康寿命延伸)について」 【講師】多賀医師会 会長 横倉 稔明氏 【第2部】「シルバーリハビリ体操」 【講師】シルバーリハビリ体操指導士
そ の 他	【入場】無料 【申込み】不要

○問合せ 中央公民館 ☎23-1125



「オレンジカフェ・ほのぼの」を開催します

「オレンジカフェ・ほのぼの」は、介護について心配のある人や地域の人などが集い、お茶を飲みながら交流して楽しい時間を過ごしていただく場所です。簡単な体操をしたり、医療・介護の専門の人に認知症や介護の相談をすることができます。

日 時	①9月14日(土) 14:00～15:30	②10月30日(水) 10:00～11:30
場 所	グループホーム ひたちの森 高萩(有明町2-98)	小島団地集会所(下手綱1962-2)
そ の 他	【参加費】無料 【申込み】不要	

○問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ ☎22-0080

ひとり親家庭の母・父のための「パソコン講習会」

ひとり親家庭の母・父及び寡婦の人の自立を応援するために、就職に必要な知識や技能を身に付ける就職支援パソコン講習会です。

講 座	エクセル基礎編	ワード基礎編
日 時	9月28日(土)・10月12日(土)	10月26日(土)・11月9日(土)
	各日とも9:30～15:30	
対 象 者	ひとり親家庭の母・父及び寡婦で2日間必ず出席できるパソコン初心者	
講座内容	エクセルの基本操作、データ入力、表作成、簡単な関数 など	ワードの基本操作、書式設定、簡単な文書作成 など
場 所	クリエートパソコン教室(水戸市北見町8-12) ※無料駐車場あり	
託 児	【対象】2歳以上 ※事前予約が必要です	
定 員	各日15名(応募者多数の場合は抽選)	
自己負担額	1,000円(資料代)	
応募締切	9月13日(金)	10月11日(金)

○申込み・問合せ (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎029-233-2355

生涯学習講演会「挑み続けたサッカー人生」

日立工業高校出身、Jリーグ鹿島アントラーズ、水戸ホーリーホリックほか、国内外の多くのチームに所属され2001年から2005年には日本代表として活躍されたサッカー選手、鈴木隆行氏の講演会です。

日 時	10月26日(土) 13:30～【開場】13:00～
場 所	ゆうゆう十王・Jホール(日立市十王町友部2088-1)
対 象 者	県民一般【定員】500人(無料、応募者多数の場合は抽選)
料 金	無料
申 込 み	9月25日までに、往復はがきまたはメールにて申込み(2人まで)。 【往復はがき】 往信 1.住所 2.氏名 3.年齢 4.性別 5.電話番号 〒319-1304 日立市十王町友部2581 県北生涯学習センター「鈴木隆行講演会」係 【メール】kouenkai@kenpoku.gakusyu.ibk.ed.jp

○問合せ 県北生涯学習センター ☎0294-39-0012