

いきいき茨城ゆめ国体2019

天皇陛下御即位記念
第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



令和元年(2019年)9月28日(土)~10月8日(火)

いきいき茨城ゆめ国体開幕!

天皇陛下御即位記念第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」が9月28日に開幕します。大会期間中は、茨城県内の各市町村でいろいろな競技が一斉に実施されます。高萩市ではウエイトリフティング、軟式野球競技が開催されます。今回はウエイトリフティング競技に茨城県代表として出場する選手を、選手たちが語ってくれた競技の見どころなどと共に紹介します。

市民のみなさんもぜひ会場で競技を観戦し、選手たちに熱い声援を送ってください!



昨年のリハーサル大会会場の様子



ウエイトリフティング競技出場選手紹介

競技の見どころ

ウエイトリフティング競技はスナッチ種目とクリーン&ジャーク種目に分かれ、各3回ずつ試技を行います。その中で、自己新記録に挑戦する選手、数々のライバルに勝利するために挑戦する選手などがいます。こうした選手たちの競技には目を見張るようなシーンが数多くあります。

選手たちが1kgにこだわり、勝負に挑む姿がこの競技の見どころです。

市民へのメッセージ

私は現在市内にある高浜スポーツ広場を拠点に、国体に向けて日々トレーニングをしています。そのため、他の選手よりも高萩市の魅力をよく知っています。今回、高萩市で行われるウエイトリフティング競技では、高萩市民の一人として大会に出場・活躍すると共に高萩市の魅力を伝えることができたらと思っています。ウエイトリフティング競技は10月2日から6日まで文化会館で開催されますので、ぜひ応援に来てください!



ちねん はやと
知念 勇斗 選手
成年男子
55kg級

競技の見どころ

私が出場する階級は中量級のため、出場する選手が多く接戦になりやすいので、緊張感のある試合を見ることが出来ます。また、パワーとスピードがあるので、見ていてとても興奮すると思います。

なお、私が出場する試合は初日の最後に行われます。取りを務めることになるので、この日の締めくくりとして心ざわしい試合になるように頑張ります。

市民へのメッセージ

いよいよ茨城国体が開催します。地元のみなさんに自分たちのプレーを見ていただき、勇気や感動を与えられるように日々の練習を頑張っています。

また、国体には各都道府県から多くの選手や役員、コーチといった方々がいらつしやるので、茨城の良さをPRして「茨城にまた行きたいな」と感じてもらえるように頑張っています。みなさん応援よろしくお願ひします。



ほんだ だいち
本田 大智 選手
成年男子
73kg級

競技の見どころ

私が出場するのは最重量級です。どの試合よりも重いバーベルを持ち上げます。そのため、軽量級のスピードメーカーな上げ方とは違い、とても迫力のある試合が見られると思います。

私自身はクリーン&ジャークという種目が得意です。200キロを超えるバーベルがしなるところはとて見応えがあると思います。

市民へのメッセージ

茨城県では45年ぶりの開催となる国体。多くの競技がある中で、ウエイトリフティング競技は高萩市で開催されます。私自身とてもワクワクした気持ちで試合が待ち遠しいです。最高のパフォーマンスをするために、残り少ない期間をより良いものとし、最高の舞台を迎えたいと思います。今後のみなさんからのご支援とご声援をよろしくお願ひします。

試合では必ず良い結果でご期待に応えたいと思いますので、ぜひ会場まで足を運んで観戦してください。



のなか まさひろ
野中 雅浩 選手
成年男子
+109kg級



あじま ちあき 選手
安嶋 千晶 選手
女子
-55kg級

競技の見どころ

ウエイトリフティング競技は体育館で試合をすることが多いのですが、試合会場となる文化会館は、まるでオリンピックのようなステージで試合が行われます。ここでは何度か試合をしています、このステージに立つのは毎回とても嬉しかったです。結果として文化会館での試合はいつも良い成績でした。
この素晴らしい会場で選手たちの迫力あるパフォーマンスを楽しんでください。

市民へのメッセージ

私は大子清流高校に在学していたときにウエイトリフティング競技に出会いました。それから8年間競技を続けてきました。今回の茨城国体は、私のウエイトリフティング競技人生において大きな区切りになるものと感じています。だからこそ、これまで努力してきたことの全てを地元茨城のため、そして自分のために出し切ります。どんなに強い選手が相手でも負けない試合をお見せします！



うちかど さあや 選手
内門 沙綾 選手
女子
59kg級

競技の見どころ

見どころは、自分の体重以上の重量があるバーベルを頭上に持ち上げて競うところです。また、階級にかかわらず高重量を上げる選手がたくさんいるので、大迫力でとても見応えのある競技です。
ほかに、バーベルを上げるだけではなく、バーベルを上げる前や後に行われる各選手のパフォーマンスなども楽しんでいただけたらと思います。

市民へのメッセージ

いよいよ茨城国体が開催されます。日頃からお世話になっている茨城のみなさんにたくさんの感動と喜びをお届けできるように、間もなく迎える本番まで練習をしっかりと行って大会当日は全力でパフォーマンスできるようにします。
大会期間中は各地域でさまざまな競技が開催されます。普段はなかなか見ることもない競技も国体を機に興味を持っていただきたいと思います。みなさん応援よろしくお祈ります。



すずき きよと 選手
鈴木 聖人 選手
少年男子
67kg級

競技の見どころ

ウエイトリフティング競技は選手間での重量の駆け引きや1分という限られた短い時間の中で自分の出せる力を全力で出し切る選手の躍動感が見どころです。
また、自分の体重以上の重量を上げるところも魅力だと思います。

市民へのメッセージ

茨城国体は高校生活最後の大会なので、小学生から今までやってきたことを全力で発揮し、自分が納得できるような試合をして上位入賞を狙っていきたいと思います。
また、今までお世話になった方々への恩返しとして全力で大会に臨みますので、応援よろしくお祈ります。



ひらた こうき 選手
平田 晃己 選手
少年男子
89kg級

競技の見どころ

ウエイトリフティング競技は他の競技と違って自分の実力が具体的に数字で分かるので目標が決めやすく、記録を更新してもすぐにまた目標が立てられる分かりやすさが魅力だと思います。

市民へのメッセージ

また、試合では自分がまだ上げたことのない重量に挑戦し、上げられた時の達成感や記録を残せたことを喜び選手の姿を見ることができそうですので、1回1回の試技に注目してください。
国体では、スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル全てで入賞を狙います。国体までの残り期間は少ないですが、少しでも記録を伸ばし、茨城県に1点でも多く貢献できるように、練習で自分を限界まで追い込んでいきます。また、初めて国体出場なので周りの雰囲気にも飲み込まれないようにしていきたいです。応援をよろしくお祈ります。

おおくほ とおる 選手
大久保 徹 選手
少年男子
+102kg級

いづか みゆう 選手
飯塚 美悠 選手
女子
-71kg級

ましこ ひろゆき 選手
益子 広幸 選手
成年男子
61kg級

その他にも
次の選手たちが出場します