



# すこやか

～「すこやか生活」たかばぎFMで放送中～

たかばぎFMで、毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っています。今月は「インフルエンザ予防接種について」の放送を行います。ぜひお聞きください。



## インフルエンザ予防接種について

令和元年度の助成対象及び接種方法は以下のとおりです。助成を希望される人は下記の年齢要件等をよく確認の上、接種してください。

助成対象	助成(接種)回数	市助成額
①【定期の予防接種対象者】 65歳以上の人、60歳以上の人で心臓や腎臓等に疾患がある人 (障害手帳1級程度)	1回	1回につき2,100円
②1歳以上19歳未満の人	1回 (1歳以上13歳未満の人2回)	(①②のいずれかに該当し、生活保護を受給している人は1回につき4,200円)

### ●市内医療機関での接種

直接医療機関へお申し込みください。予診票などの必要書類は医療機関に備え付けてあります。対象年齢は接種日当日の満年齢です。

### ●市外医療機関で接種する人・生活保護を受給している人

上記①に該当し市外医療機関で接種する人、上記②に該当し生活保護を受給している人は、必ず接種前に健康づくり課窓口(総合福祉センター内)へお申し込みください。

【申込期限】令和2年1月24日(金)

※上記表②の人は、市外の医療機関では助成が受けられませんのでご注意ください。

■接種期間 1月31日(金)まで ※医療機関により終了時期が異なることがあります。

必ず事前に電話等で確認・予約をしてお出かけください。

※予防接種は、接種したからといって必ずかからないわけではありません。また、まれですが、重篤な副反応を起こす可能性もありますので、この点を御理解いただき、医師と相談の上、接種を受けるようお願いいたします。

## 大人の風しん予防接種費用の一部を助成します

市では、妊婦等が風しんにかかり、出生児が先天性風しん症候群(耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があり、精神や身体が発達が遅れるなどの障害)を発症することを防ぐため、医療機関において風しんの予防接種を行った人に接種費用の一部助成を行います。

助成対象者	接種時に高萩市に住所を有し、 ①平成2年4月1日以前に生まれた人 ②平成2年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、疾病等により2回接種を終了していない人 上記①②のうち、次のいずれかに該当する人が対象です。 ◆妊娠を希望している女性、妊娠を希望している女性の夫または妊婦の夫(事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む)
助成金額	風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン接種費用のうち、3,000円を上限(1人いずれか1回限り)に助成します。
助成対象期日	令和元年4月1日以降に受けた接種が対象となります。
申請に必要なもの	申請書 健康づくり課窓口で配布しています。 領収書の原本 被接種者氏名、接種日、接種料金、接種したワクチン名が記載されているもの 通帳の写し等 接種した人のご本人名義の口座番号が分かるもの 印鑑

### 【接種希望者へ】

- 妊娠中または妊娠の可能性のある女性は、麻しん(はしか)・風しんワクチンの接種はできません。
- 接種後の女性は2か月間、妊娠を避ける必要があります。

### ■申込み・問合せ先

高萩市役所 健康づくり課 ☎24-2121

※申請は、令和2年3月31日までにお願いいたします。

## 10月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
1歳6か月児健診	10月9日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年3月・4月生まれの幼児
赤ちゃん教室	10月17日(木)	9:45～12:00 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康相談	10月18日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	10月18日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	10月28日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
パパママレッスン 「1回目」	11月1日(金)	18:30～20:30	令和元年12月～令和2年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
3歳児健診	11月6日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成28年9月・10月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。